

LARES ATIENDE A PERSONAS MAYORES, DEPENDIENTES,
CON DISCAPACIDAD Y EN RIESGO DE EXCLUSIÓN
BAJO EL PRISMA DE LA GESTIÓN SOLIDARIA

Nº75
2021

Precio ejemplar 2 €

XIV
CONGRESO
EUROPEO
LARES

25, 26 y 27
Noviembre 2020
De 15 a 19:30 h

**CUIDAMOS
CON
PASIÓN**

COMPROMETIDOS
CON EL FUTURO
DE LOS CUIDADOS

“Lares reinventa
los cuidados para
la próxima década”

ORGANIZADO POR:



CON LA COLABORACIÓN DE:



SUBVENCIONADO POR:



ICUI
DAMOS
COMIENZO
PASIÓN



SUMARIO

Edita

Lares Federación

Director

Juan Ignacio Vela Caudevilla

Consejo de Redacción

Raquel Andreu Antón

Emilio García Carrasco

Juan Vela Caudevilla

Juan José García Ferrer

Javier Martín Nieto

Responsable de redacción

Raquel Andreu Antón

Colaboradores

Antonio Molina Schmid

Edición, diseño y maquetación

Senda Editorial, S.A.

Redacción

comunicacion@lares.org.es

Administración y Publicidad

Lares Federación

C/ Emilio Vargas 1,

3ª planta - 28043

Madrid

Telf.: 914 422 225

www.lares.org.es

Producción e impresión

Imprenta Roal

Depósito Legal

M- 46395-2002

ISSN

1695-1433



6 Editorial



8 Actualidad



10 XIV Congreso Europeo LARES



24 Calendario

“Escuchemos a las personas mayores:
La sabiduría de la experiencia”



28 Posicionamiento

¿Qué hemos aprendido
este último año?



32 Familia LARES

- Noticias Lares Federación, Asociación y Fundación
- Noticias Asociaciones Autonómicas.



40 Campaña de Sensibilización

Por los derechos de las personas mayores:
más VIDA a sus años



43 Consultorio

CARTA DE IDENTIDAD DE LARES

Lares es algo más que una marca o una seña de identidad. Somos la entidad sin ánimo de lucro **referente en el Tercer Sector** de atención a la dependencia; una entidad dedicada al servicio de **personas mayores**, en situación de **discapacidad, dependencia** o en **riesgo de exclusión social**. Lares lo conforman tres entidades: **Federación, Asociación y Fundación**, que comparten el objetivo de mejorar la calidad de vida de las personas para las que trabajan. A la **Familia Lares** pertenecen 17 asociaciones autonómicas que aglutinan a más de un millar de centros y servicios repartidos por toda España. Con más de **35.000 trabajadores** y cerca de **un millar de voluntarios**, LARES atiende a más **54.000 personas**. A todos nos impulsa, desde una actitud de servicio, un continuado e inconformista **compromiso y solidaridad con la persona**.



LEYENDA MAPA:

-  Más de 54.000 personas atendidas
-  Más de un millar de voluntarios
-  Más de 35.000 trabajadores
-  662 centros y residencias
-  1.050 entidades que se vinculan a nosotros para su representación en la negociación colectiva

MISIÓN: Prestar una **atención de calidad y calidez personalizada**, de forma que las personas atendidas vean satisfechas sus necesidades y expectativas. Siempre actuamos con criterios de eficiencia, transparencia y compromiso social.

VISIÓN: Queremos ser ejemplo de **calidad humana y técnica** en la prestación de servicios, y la individualización e integralidad de estos. Es necesario dar valor añadido a las personas que prestan el servicio, impulsando su capacitación, sus cualidades humanas, su motivación y su implicación en nuestras organizaciones.

VALORES: Consideramos y atendemos a la persona en todas sus dimensiones –física, psíquica, emocional, social y espiritual–. Impulsamos el **compromiso ético** a través del **respeto a la autonomía, la búsqueda del bienestar y la justicia**.



SOLUCIONES PERSONALIZADAS PARA RESIDENCIAS

En Campofrio Soluciones de Hostelería, ofrecemos soluciones especializadas para centros residenciales.



COCIDOS



IBÉRICOS



TRITURADOS



NUEVO · QUESOS



POSTRES

Gracias al acuerdo firmado con **LARES**, dispones de un amplio surtido de productos y precios especiales para la gestión de tu residencia. Contacta con nosotros.

www.campofriohealthcare.es

Departamento Comercial: Javier González. Tel: 649 975 170



¡No es posible sin Lares!



JUAN VELA
Presidente nacional de LARES

El liderazgo de Lares en el ámbito de los cuidados de las personas mayores y dentro del Tercer Sector, nos convierte en el **interlocutor imprescindible** para abordar el futuro de los cuidados en el Estado Español.

No se trata de sacar pecho ni de egolatría, se trata de reconocer la realidad, y los datos señalan que el **Grupo Social Lares tiene la máxima representación**, dentro del Tercer Sector, en el **ámbito de cuidados y de la dependencia en España**, lo que nos convierte en un interlocutor imprescindible para abordar las reformas necesarias para planificar el futuro de este sector que ha sufrido tanto y en el que parece ser que nadie quiere dejar su "razón" para ponerse a **cooperar en su construcción**.

Para hacer esta afirmación es necesario aclarar dos cosas, la primera que el sector de la dependencia incluye dos subsectores: las **personas con discapacidad dependientes y las personas mayores dependientes**. Las primeras representan alrededor del 15 % del total, las segundas el 85%. **Lares es líder en subsector de las personas mayores**, por eso su opinión, sus reflexiones, sus conocimientos, su experiencia, son imprescindibles, y ningún gobierno puede permitirse el lujo de renunciar a ellas. En segundo lugar, aunque a veces los grandes medios de comunicación y los políticos lo olvidan, dentro del ámbito de las personas mayores en general, y de las **residencias** en particular, existen **dos modelos**: el **lucrativo**, basado en el beneficio económico y en la rentabilidad, y el **no lucrativo, centrado en el bienestar de las personas y la complementariedad de las políticas sociales**, desde los fundamentos de la economía social. Ambos modelos trabajan con personas mayores, y ambos disponen de residencias y de servicios de atención domiciliaria, pero pocas similitudes más existen. **Lares pertenece al modelo sin ánimo de lucro**, lo que no es sinónimo de ánimo de pérdidas, pero sí una estrategia donde **todo gira alrededor del bienestar de las personas mayores**, no del beneficio económico.



En Lares no estamos en contra de las empresas privadas y de los fondos de inversión que gestionan residencias, pero sí **estamos en contra de que el Gobierno trate por igual a ese tipo de instituciones que las entidades sin ánimo de lucro**.

“El modelo Lares cohesiona la sociedad, contribuye a la justicia social y a la igualdad, al tiempo que combate la exclusión social, reduciendo la desigualdad”



Las entidades del **Tercer Sector** como es Lares, garantizamos el **acceso a los cuidados a toda la ciudadanía**, independientemente de su situación económica y de su grado de vulnerabilidad, mientras que el sector lucrativo ofrece unos servicios solo a quienes pueden pagarlos, es decir, nosotros colaboramos con las políticas públicas, con las políticas de Estado.

Las instituciones que conforman Lares **no seleccionamos a quienes atendemos, no discriminamos, no privilegiamos**. Nuestro modelo cohesiono la sociedad, contribuye a la justicia social y a la igualdad, al tiempo que **combate la exclusión social**, reduciendo la desigualdad. Todo ello nos diferencia, claramente, de las empresas y fondos de inversión, por eso exigimos un trato diferenciado. No se trata sólo de exigir más dinero y más fondos para mejorar el modelo de cuidados, cosa que también hacemos, se trata de **exigir políticas públicas que favorezcan la igualdad y la cohesión social**, combatiendo las injusticias y la discriminación.



“Las entidades del Tercer Sector, como es Lares, garantizamos el acceso a los cuidados a toda la ciudadanía, independientemente de su situación económica y de su grado de vulnerabilidad”



Queremos **cuidados para todos y todas**, no sólo para quienes puedan pagárselos. Para ello exigimos políticas públicas que favorezcan a las organizaciones que contribuyen a ello, y por eso exigimos a los gobiernos, al estatal pero también a los autonómicos, la **participación, como un interlocutor imprescindible**, pero también como un colaborador necesario, en la **planificación del modelo de cuidados en las próximas décadas**.

La pandemia del coronavirus, que ha puesto en cuestión el actual modelo cuidados, y que ha sido trágica para muchas personas mayores, para sus familias y para miles de profesio-

nales, nos ofrece una **oportunidad única para planificar una estrategia que nos permita mejorar ese modelo para los próximos años**. Nosotros, que no somos gobierno, pero si somos Estado, ofrecemos nuestra colaboración desinteresada para construir, entre todos, ese nuevo modelo que garantice un adecuado acceso a cuidados de calidad para toda la ciudadanía.

Lares ha liderado durante la dura pandemia la **voz de las entidades del Tercer Sector** que exigen cambios en pro de los derechos de las personas por encima de otros intereses.

≡ Lares cree insuficiente y falta de rigurosidad el "Plan de choque para la dependencia" del Gobierno

A través de un exhaustivo trabajo de su **Departamento de Estudios y Análisis**, el Grupo Social LARES, ha hecho públicas sus serias **dudas sobre la eficiencia del Plan de Choque de la Dependencia**. La falta de dotación económica a planes imposibles de abordar, seguirán dejando a muchas personas en situación de dependencia sin atender. Una cruel realidad que este Gobierno no soluciona.

El Estudio LARES pone número a la **imposibilidad de solucionar con 603,5 millones €** el déficit estructural de financiación del Estado de 1.400 millones €. Asimismo, refleja que el cumplimiento de todos los deseos y compromisos del Plan requerirían una inversión de más de 1.700 millones €, de modo que para su ejecución faltarán 1.154.661.798 €.

Hay **353.158 personas con nombres y apellidos que hoy deberían estar siendo atendidas y no lo son**. En los próximos años, otras 150.000 adicionales necesitarán atención. Son datos reales, que se deben abordar ya, para cambiar un Modelo de Ayuda a Domicilio que hoy afecta a 246.080 personas.

A juicio de LARES, el **carácter confiscatorio** del copago en España no es abordado suficientemente con algunas me-

didias de recorrido limitado que, en todo caso, son bienvenidas, como garantizar prestaciones económicas mínimas, aumentar las horas de ayuda a domicilio o la compatibilidad de servicios. No obstante, se teme que **las Administraciones Públicas lasstrarán su aplicación y no llegarán a todos los que la necesitan**, quedando atrás.

A LARES, le **parece preocupante que en el Plan no se**

diga nada sobre la necesidad de dignificar al sector, a sus trabajadores, con más salario y mejores condiciones laborales, y aún lo es más el conformismo de los agentes sociales que estuvieron en el Ministerio de Sanidad el pasado 7 de octubre. El trato digno a la Dependencia arranca de un **trato digno a los profesionales**, a las cuidadoras, que en un **92% son mujeres trabajadoras**.



≡ Primera reunión del Senado de la ponencia de estudio sobre el proceso de envejecimiento en España

En septiembre de 2020, el Senado aprobó por mayoría una moción presentada por el Grupo Parlamentario Socialista para la creación de la **Ponencia de estudio sobre el proceso de envejecimiento en España**. Esta ponencia, enmarcada dentro de la **Comisión de Derechos Sociales**, abordará las posibilidades,

los retos y oportunidades de la población que se encuentre en la etapa de la vejez.

La primera reunión, celebrada el 20 de enero, contó con un total de 6 comparecencias y se prevé que, durante los próximos meses, tengan lugar alrededor de **50 comparecencias de diversos expertos**. M^a Jesús Castro, **secretaria Ejecutiva de Mayores de la Comisión Federal del PSOE** e impulsora de esta iniciativa, ha destacado que la actual crisis "ha puesto en evidencia los modelos actuales de asistencia, empezando por

las **residencias de mayores**".

Las comparecencias de las ponencias en la Cámara Alta se realizarán a puerta cerrada y, posteriormente, **las conclusiones se plasmarán en un informe.**

Además, esta ponencia buscará soluciones efectivas para algunos de los problemas que sufren los mayores como la **soledad no deseada** o la **discriminación por cuestiones de edad.**

tente antes de la reforma de pensiones de 2011.

También pueden acogerse las personas con relación laboral suspendida o extinguida como consecuencia de decisiones adoptadas en expedientes de regulación de empleo, o por medio de convenios colectivos de cualquier ámbito, acuerdos colectivos de empresa, así como por decisiones adoptadas en procedimientos concursales, aprobados, suscritos o declarados con anterioridad a 1 de abril de 2013.

Asimismo, se mantiene el **derecho a elegir opción**, de forma que estas personas podrán optar por la legislación vigente actualmente. Con esta medida, se busca **proteger a aquellos trabajadores que salieron del mercado laboral a edad avanzada** sin haber podido retomar su carrera profesional y con la consiguiente afectación directa en sus cotizaciones y prestaciones.

La **reforma de pensiones de 2013** limitó temporalmente el efecto de la cláusula de salvaguarda que, desde entonces, se viene prorrogando anualmente y cuyos efectos caducaron el pasado 31 de diciembre.



≡ **Aprobada la subida de pensiones: 11,1 millones de pensionistas recibirán un aumento en sus prestaciones**

El Boletín Oficial del Estado (BOE) de este miércoles 27 de enero ha publicado el **real decreto que refleja la subida de las pensiones para este año 2021.** El Consejo de Ministros ha dado luz verde al Real Decreto-ley por el que las pensiones se revalorizan, **con carácter general, un 0,9% para este año, salvo en el caso de las no contributivas, que suben un 1,8%.**

Esta subida, cuyo coste rondará los 1.500 millones de euros, **ya se ha aplicado en la nómina de las pensiones de enero y supondrá un aumento de las prestaciones para**

11,1 millones de pensionistas.

Junto a la revalorización de las pensiones, **la norma prorroga la cláusula de salvaguarda para la jubilación**, con efectos retroactivos desde el 1 de enero, una medida que permitirá que a todos los trabajadores que salieron del mercado laboral en la anterior crisis se les aplique el régimen de jubilación preexis-



XIV CONGRESO
EUROPEO
LARES

COMPROMETIDOS
CON EL FUTURO
DE LOS CUIDADOS

25, 26 y 27 Noviembre 2020

CUI
DAMOS
COM
PASIÓN

INSCRIPCIÓN
GRATUITA
PARA SOCIOS
LARES
y EAN

ORGANIZADO POR:



CON LA COLABORACIÓN DE:



SUBVENCIONADO POR:



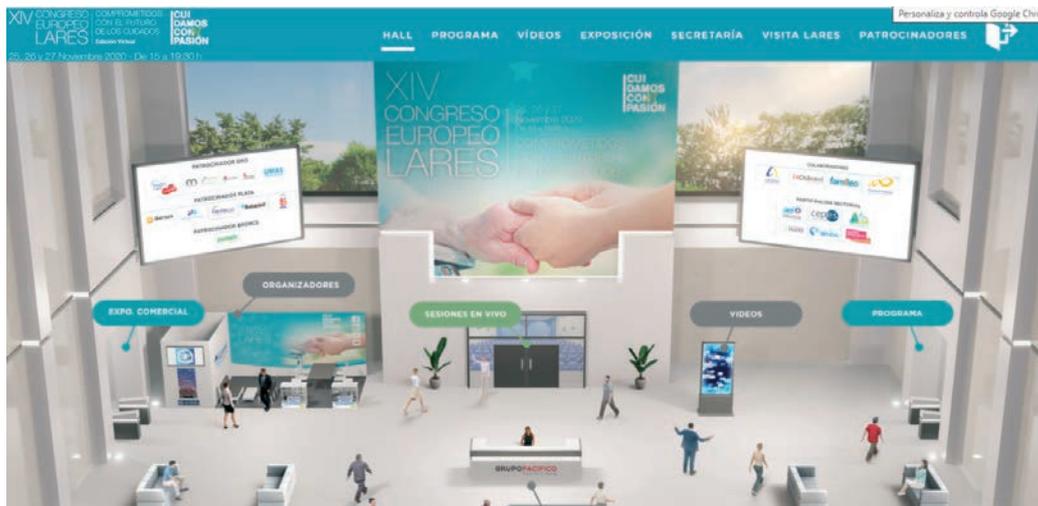
*Lares diseña el futuro de los cuidados
de la próxima década:*

la PERSONA en el centro de todo

El XIV Congreso Europeo Lares se desarrolló, por primera vez en formato online, durante los días **25, 26 y 27 de noviembre** bajo el lema "**Comprometidos con el Futuro de los Cuidados**". Más de un millar de inscritos de **40 países distintos** acudieron a la más importante cita en Europa de los prestadores de servicios sociales, sin ánimo de lucro, para diseñar el **futuro de los cuidados en centros residenciales y a domicilio**.

La **Red Europea de Envejecimiento (EAN)**, coorganizadora del Congreso, aportó los últimos estudios comparativos de la pandemia del COVID-19 en toda Europa y el resto del mundo de la mano de los mayores **expertos y profesionales del sector**.

El objetivo de este encuentro internacional ha sido hacer visible, a la **Opinión Pública Nacional e Internacional**, lo que ya es evidente: explicar **qué es realmente un centro residencial y en qué consisten los cuidados**, en residencias y a domicilio. Y todo eso sin olvidar un solo instante que, **la PERSONA, siempre, debe estar en el centro de todo**, con trato digno y humanizante.



El miércoles, 25 de noviembre, se celebró la **primera jornada del XIV Congreso Europeo Lares bajo el lema 'Comprometidos con el futuro de los cuidados'**. Más de 400 personas de 40 países distintos se conectaron de forma simultánea para debatir sobre el envejecimiento, el futuro del sistema y la estructura de los servicios de cuidados de larga duración.

El acto, que por primera vez es en formato online, fue inaugurado por Juan Ignacio Vela, **Presidente Nacional de Lares y Jiri Horecky, Presidente de la Red Europea de Envejecimiento (EAN)**. "Esta crisis ha demostrado a toda la sociedad que nuestro sector está atendiendo a las personas mayores y en situación de dependencia de forma ejemplar

y sin apenas medios para ello", destacó Horecky.



Expertos y profesionales del sector abordaron cuestiones relacionadas con el **reto demográfico** y las **oportunidades ante una mayor**

Calidad en todos los sentidos

- Personal especializado de demostrada experiencia
- Máxima calidad de nuestros productos
- Estricto control higiénico sanitario
- La mejor relación calidad precio
- El servicio más eficaz de atención al cliente

TODO UN MUNDO DE VENTAJAS A SU DISPOSICIÓN. CONSÚLTENOS.

RESTAURACIÓN - LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN - GERONTÓLOGOS Y FISIOTERAPEUTAS - PORTERÍA Y VIGILANCIA - MANTENIMIENTO Y PROYECTOS - EVENTOS



RESTAURACIÓN Y SERVICIOS



longevidad. Matilde Pelegrí, **Presidenta de Grupo Senda**, resaltó que “el reto demográfico debe verse como una oportunidad y una de sus principales tareas es el futuro de los cuidados a largo plazo”.

El XIV Congreso Europeo Lares evidenció la necesidad de un **cambio estructural ante este nuevo modelo.** “Tenemos que aumentar nuestros recursos de proximidad, **modificar las unidades de convivencia** y hacerlas más cercanas, donde la persona se encuentre en el centro de todo”, explicó Juan Ignacio Vela, **Presidente de Lares**, en su ponencia ‘Los cuidados a largo plazo en el horizonte 2030’



En el ámbito internacional, expertos de distintos países debatieron sobre el **‘Impacto del Covid19 en los cuidados de larga duración en Europa’.** En la mesa redonda formada por Megan Davies, Marcel Smeets y Thomas Bignal, se criticó la **falta de reconocimiento y financiación** de un sector esencial que recla-



ma urgentemente “planes de recuperación” que garanticen los cuidados futuros.

El nuevo modelo debe estar basado en **la atención integral y centrada en la persona y para ello es necesario un cambio de paradigma estructural.** “Se deben identificar y potenciar capacidades y buscar apoyos para solventar limitaciones. **El objetivo final es generar ilusión por la vida**”, explicó Ana Rodríguez, miembro de la Junta de Castilla y León.

“ **Tenemos que aumentar nuestros recursos de proximidad, modificar las unidades de convivencia y hacerlas más cercanas, donde la persona se encuentre en el centro de todo** ”

Pilar Rodríguez, **Presidenta de la Fundación Pilares**, y Lourdes Bermejo, **Vicepresidenta de la Sociedad Española de Geriatria y Gerontología**, hablaron sobre



la llegada inminente de este nuevo modelo de atención a las residencias de mayores. “La Atención Integral Centrada en la Persona se dirige a la **consecución de mejoras en todos los ámbitos de la calidad de vida y el bienestar de la persona**, partiendo del respeto pleno a sus derechos”, concluyó Pilar Rodríguez.

La **2ª jornada del XIV Congreso Europeo Lares**, celebrada el 26 de noviembre, acogió un debate internacional sobre nuevos conceptos de cuidado, formado por expertos y profesionales procedentes de Canadá, República Dominicana, Suiza y República Checa.

En esta segunda sesión, el XIV Congreso Lares ofreció a sus asistentes el desarrollo de **5 mesas de trabajo** sobre voluntariado, nutrición, familia, tecnología y prevención de riesgos. De forma simultánea, tuvo lugar **una po-**

nencia internacional sobre el cambio de modelo de atención en los cuidados de larga duración, con la presencia de expertos de 4 países distintos.

Esperanza Cachón, coordinadora de Voluntariado en Lares, destacó la necesidad de visibilizar el impacto que tiene el **voluntariado en las organizaciones**. “La participación y el reconocimiento son fundamentales para motivar y fidelizar el voluntariado en las entidades”. La pandemia ha provocado cambios sustanciales en esta figura, “haciendo que debamos **adaptar el acompañamiento al uso de las nuevas tecnologías** al servicio de las personas mayores”, aseguró Carlos Palacios, Director del **Programa de Voluntarios Telefónica**.



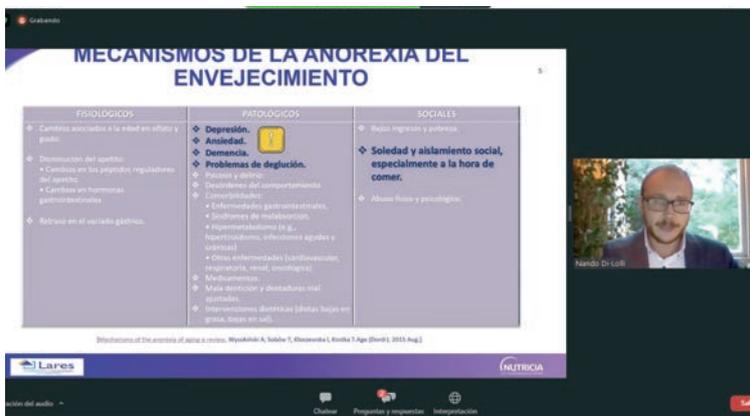
famileo

Refuerza las comunicaciones entre tus **residentes**, sus **familias** y tu **equipo**

- 1 Las familias envían sus mensajes e imágenes a Famileo.
- 2 Todo se convierte en una revista personalizada.
- 3 Tu equipo reparte cada lunes las revistas a los residentes.
- 4 Envía mensajes a las familias con la app de Famileo

¿Lo probamos? Contacta con nosotros en hola@famileo.com o llamando al 93 010 04 26

Desde el inicio de la crisis, **la tecnología se ha convertido en la aliada de muchas personas mayores que viven en residencias**, evitando momentos de soledad indeseada y permitiendo incrementar las relaciones sociales. “El gran reto de la implementación tecnológica es la **coordinación** y la **digitalización** a través de procesos eficientes para las personas”, resaltó Cristina Bescós, Directora General de EIT Health España.



Los **cuidados de la piel y las pautas sobre nutrición** centraron las dos últimas mesas de trabajo. “Para asegurar una correcta alimentación, es necesario implicar a los residentes en la elaboración de comidas, adaptar bien las texturas para cada persona y estimularlos cognitiva y emocionalmente”, aseguró Nando Di-Lolli, **Nutricionista de Danone Specialized Nutrition**.

Profesionales expertos en el **Modelo de Atención Centrada en la Persona** participaron en la ponencia ‘Prevención de riesgos en



las residencias: la persona en el centro de todo’. Manuel Nevado, Doctor en Ciencias de la Salud, resaltó la importancia de “preparar **planes de contingencia** que permitan el mantenimiento del enfoque ACP y, especialmente, el **mantenimiento de la calidad de los servicios y actividades que son más valiosas para las personas**”

La segunda jornada del XIV Congreso Lares finalizó con un coloquio sobre las **condiciones óptimas en el cuidado al final de la vida**. Profesionales de la Fundación Mémora presentaron el proyecto **Ciudades que cuidan**: “Estamos construyendo ciudades que excluyen de la sociedad a las personas que no son productivas y debemos reinventarnos y volver a ser una comunidad. **El cuidado al final de la vida es responsabilidad de todos**”, concluyó Julio Gómez. Médico, Coordinador del Servicio de Cuidados Paliativos del Hospital San Juan de Dios Santurzi.

“ **La participación y el reconocimiento son fundamentales para motivar y fidelizar el voluntariado en las entidades** ”

La **última jornada**, desarrollada el 27 de noviembre, acogió diferentes ponencias y debates sobre la **organización futura y el liderazgo en los servicios de atención a la dependencia**. El papel de la economía social, el desafío de la financiación, el empleo y los recursos humanos en el sector centraron los temas de esta última sesión con la participación de **más de 800 personas de 40 países distintos**.

Luis Alberto Barriga, **Director General del IMSERSO**, abrió la sesión hablando sobre el futuro del modelo de cuidados de larga duración. “Es necesario relanzar y **dar un impulso al Sistema** con un incremento de la financia-

ción. Para mejorar la calidad en la atención, es importante **contar con la evaluación directa de las personas que forman parte del sistema** de dependencia”, concluyó el Director General.



Rafael de Lorenzo, secretario general de la **ONCE**, habló sobre la importancia de los servicios sociales: “Hay que reforzar el **valor de lo social** apoyándonos en los derechos

humanos y **potenciar la cohesión del Tercer Sector** con mayor colaboración y estrategias comunes, respetando la singularidad de cada organización”.



Por su parte, Carlos de la Higuera, **Presidente de CEPES (Confederación Empresarial Española de Economía Social)**, destacó el papel de la economía social en el sector, “para



MAYORES DIGITALES

Siempre conectados

*App de fácil manejo para el mayor,
su familia y los profesionales del sector*

**Porque estar en contacto
nunca fue tan importante...**

garantizar el futuro de los cuidados de larga duración la existencia de **organizaciones de economía social** es imprescindible”.

“Nuestro modelo está centrado en la persona. **Las personas mayores deben decidir cómo y dónde quieren vivir.** Hablamos de cuidados en centros residenciales, a domicilio o comunitarios. Los servicios de atención deben ser según lo que desean las personas, y no al revés”, afirma Juan Vela, **presidente del Grupo Social Lares**, y gran impulsor de este Congreso Internacional, que en su decimocuarta edición ha marcado las **pautas del**

futuro de los cuidados. Un futuro, que ya está aquí.



“ **Nuestra aportación es marcar como irrenunciable el cuidado, y hacerlo posible en perfecta colaboración con las Administraciones Públicas. Sabemos hacerlo, pero necesitamos ayuda y financiación desde lo público, en España y Europa** ”

Aumenta la **autonomía personal y seguridad** de los residentes de tu centro con las **soluciones no intrusivas de ibernex.**

nx ibernex®
health and welfare technology

Tecnología UHF

Una tecnología, **doble solución.**

- Mejora la seguridad para personas con tendencia a la desorientación o Alzheimer.
- Aumenta la trazabilidad y el control de las prendas en el servicio de lavandería de tu centro.



Solución no intrusiva:

- ✓ Tags imperceptibles.
- ✓ Reduce el riesgo de autolesiones derivado del uso de dispositivos intrusivos.
- ✓ Pon info a altos costes de mantenimiento.
- ✓ Dos soluciones en una.

ibernex.es



Carretera de Cogullada nº11,
50014 Zaragoza, España
+34 976 794 226
comercial@ibernex.es

Hacia una sociedad cuidadora

Cada vez más nos acercamos a un modelo poblacional concentrado en grandes ciudades que está cambiando radicalmente nuestros hábitos y nuestra manera de relacionarnos con el entorno. El **envejecimiento de la población española**, además, acentúa este cambio, fomentando la soledad de las personas y otras situaciones de vulnerabilidad social, y muy especialmente en el proceso final de vida.

En este contexto nace **Ciudades que Cuidan**, un proyecto puesto en marcha desde la **Fundación Mémora** con el que pretendemos facilitar el **cambio social en el abordaje del proceso final de vida de las ciudades españolas y, especialmente, evitar la muerte en soledad**. A través de Ciudades que Cuidan queremos concienciar de la necesidad de construir Ciudades Cuidadoras, urbes que tienen el objetivo de **involucrar a la sociedad para que participe activamente con las personas mayores, uno de los sectores más vulnerables, y actué en el proceso final de vida, tanto a nivel cultural como social**.

En Fundación Mémora nos sentimos identificados con la palabra **“comprometidos”**, con la vida, con las familias, las personas mayores, los cuidadores y los profesionales del sector. Actualmente somos la compañía líder de servicios funerarios en España y queremos ir más allá, comprometernos con el bienestar de las personas. Por ello, creemos en la colaboración conjunta entre todas las partes para asegurar el cambio social.

Foro de Debate ‘Ciudades Cuidadoras’

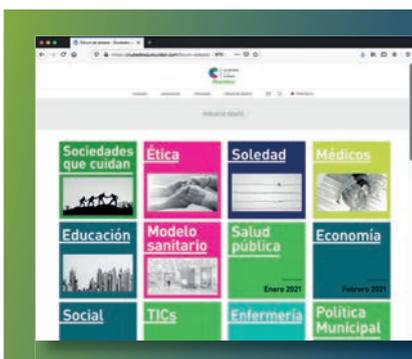
La pandemia generada por la Covid-19 ha puesto en evidencia la vulnerabilidad, especialmente de las personas en edad avanzada, al mismo tiempo que constataba que **la epidemia de la soledad no deseada** es una realidad que exige de estrategias públicas y privadas para garantizar el cuidado de nuestros mayores y así, asegurar su bienestar en todas y cada una de las facetas de la vida. En este escenario excepcional, desde la Fundación Mémora hemos impulsado el **Foro de Debate ‘Sociedades Cuidadoras’**.

El proyecto trae consigo la participación de **más de 100 expertos académicos, intelectuales y profesionales españoles** de diversas disciplinas bajo la tutoría de la **Catedrática de Filosofía, Victoria Camps**. Según la profesora Victoria Camps, miembro también del Patronato de la Fundación Mémora, Consejera Permanente del Consejo de Estado, presidenta de la Fundación Víctor Grífols y ex-presidenta del Comité de Bioética de España, “con el paso de los años las personas hemos perdido la capacidad de cuidar, un valor que siempre ha estado intrínseco en el ser humano, y poco a poco se ha normalizado la idea de que los cuidados no son una responsabilidad de la comunidad. **Esto ha supuesto normalizar las situaciones de soledad, envejecer en residencias en lugar de en el domicilio o profesionalizar los cuidados**”. Asimismo, la profesora afir-

ma que ante esta realidad “debemos recuperar el valor del cuidado, este debe ser el centro del valor ético. Todos debemos dar y recibir cuidados a lo largo de la vida, y especialmente en situaciones de vulnerabilidad”.

En concreto, el Foro de Debate ‘Sociedades Cuidadoras’ busca ser un **espacio de reflexión para compartir conocimientos y reflexionar sobre la necesidad de recuperar el valor ético del cuidado**, así como plantear y trabajar fórmulas que permitan trasladar este conocimiento a la realidad de nuestras ciudades. Para ello, se han estructurado 21 grupos de trabajo integrados por expertos procedentes de diversas áreas temáticas, como son Envejecimiento, Soledad, Ética, Sanidad o Política Social, entre otros.

De esta forma, el **objetivo fundamental** del Foro de Debate ‘Sociedades Cuidadoras’ es sentar las bases sobre cómo, desde diferentes disciplinas del conocimiento, se pueden aportar ideas para **evolucionar hacia una sociedad cuidadora**, una sociedad que esté comprometida con las necesidades de la ciudadanía, que sea empática y solidaria. En definitiva, una sociedad comprometida con un futuro más humano y donde la ciudad sea el sujeto activo referente.



¿Quieres asistir a los webinars del Foro de Debate ‘Ciudades Cuidadoras’?

Solo tienes que entrar en: ciudadesquecuidan.com/forum-debate e inscribirte gratuitamente. Puedes consultar el calendario de las próximas temáticas pero las inscripciones se activan 10 días antes de la realización del evento.

Retos de futuro: los cuidados

1 RETO DEMOGRÁFICO:

Es una oportunidad si lo vinculamos al envejecimiento, pero puede ser un serio problema si los Gobiernos y Parlamentos siguen mirando hacia otro lado. LARES estará en su labor de **defensa de los Derechos Fundamentales**: Queremos que las personas mayores vivan más y mejor pero, también, que quieran seguir viviendo.

2 CENTRADOS EN LA PERSONA:

Los servicios deben adaptarse a las personas y no las personas a los servicios de atención. **La persona y sus momentos vitales, están en el centro de todo**. El lugar donde se realice es INDIFERENTE, bien en la residencia, bien en el propio domicilio.

3 EL VOLUNTARIADO Y LA FAMILIA son aliados en la atención de las personas.

La FAMILIA es insustituible, pero también, apostamos por potenciar los **servicios de proximidad, domiciliarios y comunitarios**. Es necesario promover la **figura del voluntariado** con unos criterios de calidad básicos.

4 ARQUITECTURAS DE LOS CENTROS: Hay que redefinirlas.

Las Residencias SON HOGARES, no hospitales. Y allí viven personas con necesidades que deben ser cubiertas por las Administraciones Públicas, incluso, con subvenciones directas para obras de remodelación.

5 TRATO DIGNO Y HUMANIZANTE: También, para los profesionales de este sector.

En 2040, habrá **260.000 nuevos puestos de trabajo en el Sector**. Es fundamental, que estén formados. La emigración jugará un papel fundamental y debemos ayudar a esa realidad, con todas las garantías. **Reconocimiento social y política feminista de verdad, para un sector de mujeres trabajadoras**.

Cuidar al final de la vida no solo es tarea de una serie de expertos, sino de toda la comunidad. **El cuidado al final de la vida es responsabilidad de todos**. El camino es la humanización.

6 ORDENACIÓN DEL SISTEMA.

Responsabilidad pública para ordenar y determinar modelos. Son fundamentales los **marcos de negociación colectiva** y establecer medidas para evitar el trabajo no declarado en el sector.

de larga duración en el horizonte 2030

7 SIN INVERSION Y FINANCIACIÓN PÚBLICA, NO HAY FUTURO.

Necesitamos **1.000 millones de euros anuales**, de aquí al 2030, para poder atender todas las necesidades que, ya sabemos, vamos a tener. Si no lo hacemos así, llegaremos tarde, y habrá personas que no podrá ser atendidas como merecen.

8 LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS: Innovación.

La innovación no cambia con la tecnología, sino con las personas. El gran reto de la implementación tecnológica es **desarrollar soluciones donde la tecnología no sea un fin en sí misma**, sino un medio para poner en el centro de atención a las personas. No podemos entender la digitalización sin el factor humano.

9 LO SOCIAL Y LO SANITARIO.

Hay que discutir la relación y gobernanza entre estos ámbitos. El COVID-19 ha mostrado la **escasa preocupación** que, en muchos países, hay desde lo sanitario hacia los centros residenciales.

Nunca más puede volver a ocurrir que lo sanitario arrolle a lo social.

10 DIÁLOGO SOCIAL.

Debe redefinirse la participación de las ADMINISTRACIONES PÚBLICAS. No dejar a nadie atrás, de verdad, es **hacer visible las necesidades de todas las personas**, y dar voz a las entidades que están allí, siempre. Y siempre es siempre.

11 EL TERCER SECTOR debe ser apoyado por las Administraciones Públicas.

Atendemos situaciones no cubiertas desde lo mercantil o, incluso, desde lo público. La **ECONOMÍA SOCIAL debe ser el objetivo de la colaboración público - privada** de los servicios sociales.

12 Es urgente una EUROPA SOCIAL Y SOLIDARIA.

La Unión Europea debe ser cobijo y garantía de las PERSONAS y sus derechos fundamentales. Estamos **COMPROMETIDOS CON EL FUTURO DE LOS CUIDADOS**, y lo estamos de forma irrenunciable.

El **XIV Congreso Europeo Lares ha marcado** el punto de partida de acción del Tercer Sector de Acción Social para la próxima década. **“Comprometidos con el Futuro de los Cuidados”** significa que nadie cuestiona el CUIDADO. Es irrenunciable y forma parte de la **esencia de LARES**, que confía que, también, lo sea así para la sociedad civil, para las personas de a pie, y para las Instituciones Públicas y Privadas. **No podemos dejar a nadie atrás**, y menos a quienes durante años han hecho posible lo que somos y tenemos hoy en día: **las personas mayores.**

Patrocinadores y colaboradores

El XIV Congreso Europeo Lares es posible gracias al trabajo, colaboración y esfuerzo de muchas personas y organizaciones. Desde Lares, queremos agradecer el compromiso y la entrega de todas las entidades que han colaborado para hacer posible este evento, materializando nuestro fiel COMPROMISO con el futuro de los CUIDADOS.

Patrocinadores ORO



Patrocinadores PLATA



Patrocinadores BRONCE



Colaboradores



Participación sectorial



Documento publicitario



Sabadell Instituciones Religiosas

Curso de Asesor Financiero para Entidades Religiosas y del Tercer Sector

Una propuesta formativa única impulsada por Banco Sabadell en colaboración con la Universidad Francisco de Vitoria (UFV) y que tiene como objetivo principal reforzar y ampliar el conocimiento de las instituciones religiosas y el tercer sector con contenidos adaptados a la realidad de ambos colectivos.

100% online
Accesible desde cualquier dispositivo

Corta duración
4 meses (8 ECTS y 12 horas de convalidación EFPA)

Gratuito
y exclusivo para clientes de Banco Sabadell

Diploma
Título propio de la UFV

Matrícula abierta ininterrumpidamente hasta agosto de 2021.

Más información e inscripciones en:
InstitucionesReligiosas@bancosabadell.com
www.bancosabadell.com/institucionesreligiosas

Sabadell
Estar donde estés

Agradecimiento a empresas solidarias y donantes



FUNDACIÓN
CEOE



Ebro



GRUPO
Juste
salud e innovación desde 1922

lunares.
AGUA MINERAL NATURAL

MAGALLANE
VALUE INVESTORS



ProFuturo



UN PROGRAMA DE:
Telefónica
FUNDACIÓN



NUTRICIA
Fortimel
Advanced



LA REVOLUCIÓN ESTÁ EN LA COMBINACIÓN

FÓRMULA ÚNICA PARA LA
RECUPERACIÓN
NUTRICIONAL Y FUNCIONAL ¹

Fortimel Advanced es un alimento para usos médicos especiales.
Para más información visite www.nutricia.es

1. Verlaan S, et al. The PROVIDE study. Clin Nutr. 2018;37(2):551-557.

El seguro que
a la actividad

El seguro que se adapta
a la actividad de *su Centro*

adapta
su Centro

 Seguros multiriesgo
específico para Residencias

 Seguros multiriesgo de daños
específico para Residencias

 Seguro de D&O para
personal de dirección

 Seguro de D&O para
personal de dirección

 Seguro de Responsabilidad
(personal médico incluido)

 Seguro de Responsabilidad Civil
(personal médico incluido)

 Seguro de Ciberriesgos

 Seguro de Ciberriesgos

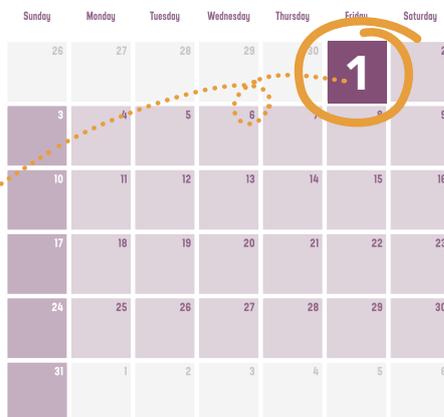


Mutua Aseguradora de la Iglesia Católica y Tercer Sector
Para más información y contratación

Mutua Aseguradora de la Iglesia Católica y Tercer Sector
Para más información y contratación contacte en:

Mutua Aseguradora de la Iglesia Católica y Tercer Sector
contacte en:

“Escuchemos a las personas mayores: La sabiduría de la experiencia”



Las personas mayores son ciudadanos de pleno derecho, a los que les corresponde vivir sus momentos vitales con las mejores **condiciones de dignidad y protección** por parte de la sociedad.

Desde LARES exigimos la **garantía máxima** para que, sea cual sea su domicilio, su pueblo o ciudad y, por supuesto, su condición económica, nadie, -por el hecho de ser mayor-, sufra un deterioro en el **disfrute de sus derechos o un trato discriminatorio**.



La opinión de los mayores cuenta, y **debemos escucharlos**. No podemos aceptar que se les haga invisibles. Sus deseos, sus sentimientos, sus ideas, sus miedos, sus dudas... deben ser atendidas, porque **una sociedad que no escucha a los mayores es una sociedad que desprecia el pasado**, en un presente y futuro llenos de incertidumbres.

Durante el mes de octubre, se desarrolló **una actividad ocupacional en distintas Residencias LARES** por todo el territorio nacional. Se les pidió a las Personas Mayores que seleccionaran sus **diez deseos**, diez ideas fundamentales que, desde su pun-

to de vista, sirvieran para **gestionar mejor este tiempo** tan duro que nos está tocando vivir.

Deseos de las personas mayores

1. VIVIR.
2. SALUD para las personas que quiero, y para mí.
3. Poder ser atendido en el HOSPITAL, si lo necesito.
4. Que NO ME AISLEN por el virus.
5. Que llegue muy pronto la VACUNA.
6. Recibir MÁS VISITAS.
7. Hacer más cosas por MÍ MISMO.
8. Que mi OPINIÓN se tenga en cuenta.
9. Que NO ME TRATEN COMO A UN NIÑO.
10. Que se valore a quienes ME CUIDAN.

La Mesa Estatal de los Derechos de los Mayores, de la que forma parte LARES, ha emitido un Manifiesto para exigir ante todas las Autoridades Públicas, nacionales e internacionales, una serie de **medidas sociales y legislativas urgentes** que supongan, de forma fehaciente, **ESA GARANTÍA A LOS DERECHOS DE LOS MAYORES**, que subyace en los deseos de su sabiduría experimentada.

- Recordar una **Sanidad Universal y Gratuita** de todos los ciudadanos, también de los mayores, vivan donde vivan. **Una Residencia es un Hogar**. Y un hogar no puede ser convertido en un

hospital, y menos por intenciones de carácter lucrativo que conviertan esa especie de “sanidad de low cost”, como una excusa para aumentar el precio de las plazas.

- Es fundamental rediseñar la **Atención Primaria para los Centros**, y el SAD (Servicio de Atención a Domicilio). Es el complemento perfecto para convertir a las Residencias en **Centros de Prestación de Servicios Sociales**.
- Cambiar el sistema sanitario de atención, basado en el modelo de agudos, para poder **habilitar estancias medias**. Aplicar un principio de igualdad real, que proteja a los más frágiles.
- **Profesionalización de los Servicios**. Mejora de la cualificación y condiciones laborales y económicas de los profesionales, en un sector ocupado por trabajadoras, por mujeres, en más del 95 %.
- Apostar por las **Entidades del Tercer Sector sin ánimo de lucro** para la prestación de los Servicios Sociales, frente a otras entidades con fines lucrativos.

- Reformar la Ley de **Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las Personas en situación de dependencia**, para adaptar las prestaciones a la nueva realidad y demanda de cuidados. También, poner en marcha políticas públicas dirigidas a evitar la discriminación de los mayores por razón de edad.
- Favorecer un nuevo **modelo habitacional de residencias y otros tipos de alojamientos basados en iniciativas de las propias personas mayores**.
- Incluir, en los presupuestos del Estado y de las Comunidades Autónomas, **recursos económicos que permitan mejorar la atención de las necesidades de las personas mayores** y hacer un seguimiento de oficio de aquellas situaciones de vulnerabilidad e indefensión que pudiesen padecer.
- Crear una **Ley Integral de los Mayores** que tienen tanto derecho como un joven o un menor. Es un adulto que debe tener garantizado su cuidado y protección.

Los cuidadores son la garantía del bienestar



El 5 de noviembre se celebra el “**Día del Cuidador**”, y desde LARES hemos querido reivindicar el papel fundamental de quienes son el **ejemplo de compromiso y vocación de servicio** en los que se basa la atención de las personas mayores o en situación de dependencia.

Los cuidadores, bien en las Residencias o Domicilios, son la **garantía del bienestar físico y emocional** de quienes reciben el cuidado. Son una segunda familia, o incluso, en muchos casos, la única familia que cuida y protege.

En LARES, **35.000 cuidadores en centros residenciales y servicios** atienden cada día a más de 54.000 personas mayores, en situación de discapacidad, dependencia o riesgo de exclusión social. Otras muchas tantas, no reconocidas, lo hacen en sus domicilios particulares.

El **trato digno y humanizante** que exigimos para quienes reciben los cuidados, debe tener presente a los cuidadores, con las mismas exigencias de dignidad y humanidad y, además, de legítimo **reconocimiento laboral, profesional y económico**.

Con motivo del **Plan de Formación Urgente para cuidadores informales**, en el que colabora LARES como medida de choque para **evitar la falta de personal** por los efectos de la pandemia, el presidente de Lares, **Juan Ignacio Vela**, recordaba "queremos y necesitamos a **cuidadores cualificados**, con visión global de una profesión que, mayoritariamente, ejercen mujeres. **El 92% de las personas que cuidan son trabajadoras**".

Según Vela, "esa formación tiene que ir acompañada por una **urgente mejora de condiciones laborales y económicas**. Ahí, necesitamos el compromiso de todos los agentes sociales. No se puede mirar a otro lado. Ya antes lo era, pero viendo el ejemplo que se está dando en esta pandemia, es un clamor **resolver con este colectivo una deuda que va muchos más allá de lo éticamente aceptable**".

A continuación, se detallan **10 MEDIDAS URGENTES para LOS CUIDADORES que SON LA GARANTÍA DEL BIENESTAR**, para que los que reciben los cuidados, también, se sientan protegidos, como merecen:

1. Es urgente **regularizar y profesionalizar** el sector.
2. Es urgente **reconocer los cuidados de larga duración** para formar a toda persona que intervenga en el cuidado de otra persona.
3. Es urgente, en el corto plazo, crear procesos reducidos de formación para cubrir las **necesidades de personal**.
4. Es urgente, a efectos de cinco años, **tomar decisiones estructurales para el acceso a las titulaciones sanitarias**, y plan de carrera profesional basado en la excelencia constante.
5. Es urgente, **aplicar la mejor política feminista**, es decir, reconocer el mérito y prestigio de una profesión desarrollada por mujeres, de forma mayoritariamente abrumadora.
6. Es urgente, que el SEPES y los Agentes Sociales **dejen de ignorar este sector**.
7. Es urgente, **aumentar la Financiación Pública** para el incremento de salario y mejoras laborales.
8. Es urgente tomar conciencia de que **lo sanitario y/o lo público, no pueden ser competencia desleal**, arrebatando trabajadores a las Residencias.
9. Es urgente, explicar y que se escuche, **en qué consiste CUIDAR frente a curar**.
10. Prestigiar la **acción de CUIDAR** que, además, no lo puede hacer cualquiera.



Voluntariado Lares: compromiso de entrega a los demás



El pasado 5 de diciembre, con motivo del **Día Internacional del Voluntariado**, Lares celebró la jornada virtual: **"Día del Voluntariado: compromiso de entrega a los demás"**. El acto contó con la presencia de diferentes personas destacadas del sector, que se reunieron para debatir sobre la **figura del voluntario**, fundamental en organizaciones sociales como Lares.

Juan Ignacio Vela Caudevilla, Presidente Nacional de Lares, inauguró la jornada destacando y agradeciendo la **labor desinteresada de los miles de voluntarios y voluntarias** que nos acompañan en el día a día. "Desde su nacimiento, Lares lleva el voluntariado por bandera y, gracias a la labor de estas personas, conseguimos **hacer un mundo más justo**".

El acto también contó con la participación de **Mar Amate**, directora de la **Plataforma del Voluntariado de España (PVE)**, de la que Lares forma parte activa. Durante su intervención habló sobre el **papel del voluntariado desde el inicio de la crisis**: "Durante la pandemia, los voluntarios también nos hemos convertido en una parte **esencial de la sociedad** que no debe perderse".

A pesar de las dificultades, **los programas de voluntariado Lares** han continuado durante todos estos meses y se **han adaptado a las circunstancias ocasionadas por la pandemia**. Ejemplo de ello es la experiencia piloto que Lares desarrolló en la Residencia Paz y Bien, de Acolle, gracias a voluntarios de **Arcores** que participaron en diferentes junto a los residentes.

Además, en el marco de su proyecto de voluntariado, Lares celebró una **jornada virtual junto a Fundación Telefónica** para hablar sobre **el valor de la compañía en las residencias de mayores** y continúa con las diferentes actividades inmersas en el proyecto **"Campaña Nacional de Captación de Voluntariado"**.



Desde su nacimiento, Lares ha impulsado distintas acciones de voluntariado en cada uno de los territorios en los que está presente. Ofrecemos acciones para el **acompañamiento en centros y servicios** que atienden a personas mayores, en situación de dependencia, discapacidad o riesgo de exclusión social, luchando contra la soledad.

Siempre, pero ahora más que nunca, desde Lares queremos **agradecer la labor desinteresada, generosa y comprometida** de las miles de personas que, cada día, ofrecen su acompañamiento y cariño a quienes más lo necesitan. Siempre **con pasión y compasión**.

LARES

Voz de la Dependencia



COMPROMISO y SOLIDARIDAD con la PERSONA

lares.org.es

Sea como sea, la FAMILIA LARES, seguirá cuidando con pasión y compasión

¿Qué hemos aprendido en 2020?

El **2020 no ha sido un año fácil**. Un virus irrumpió en el mundo de repente y cambió la vida de muchas personas, especialmente de las más vulnerables. El año 2020 ha supuesto **un antes y un después** para el conjunto de la sociedad. Nos ha enseñado a valorar lo realmente importante, a preocuparnos por lo que de verdad merece la pena y a **cuidar más y mejor a quienes más nos necesitan**. El 2020 nos ha puesto contra las cuerdas en muchas ocasiones, demostrándonos que, **JUNTOS, somos más fuertes**. Una pandemia mundial que ha arrasado con muchas cosas, pero no con el **compromiso, empatía y solidaridad** de organizaciones como Lares. Una entidad formada por **PERSONAS que cuidan a PERSONAS**, siempre, con calidad y respeto. No ha sido fácil, pero lo hemos superado juntos. Llega un año cargado de **esperanza, deseos y superación**.

1. LARES, el porqué de su existencia.

LARES ha demostrado su utilidad y los **beneficios que aporta** a la sociedad, y lo ha hecho en la peor situación de la Historia de la Humanidad, de los últimos 100 años. Nuestros fundadores imaginaron un **escenario esencial de garantía del cuidado**. En estos meses de pandemia, además, se ha demostrado la **la-**

bor fundamental e imprescindible, cuando más lo han necesitado las personas más golpeadas por esta terrible situación.

2. SOMOS HOGARES y no hospitales.

La labor de los centros residenciales es la de **cuidar a personas que tienen en las residencias sus hogares**. No son hospitales,



aunque las personas que allí viven tengan más necesidades de atención médica que otros colectivos. Somos hogares donde se fomenta la **socialización de las personas**, con absoluto **respeto a sus momentos vitales**, y siempre, con mimo, cariño, solidaridad, generosidad y trato humanizante.

3. EL MODELO LARES: La Persona en el centro de todo.

Debemos escuchar a las **personas mayores y en situación de dependencia** para conocer cuáles son sus deseos. Ellos deben decidir dónde y cómo deben vivir. Y el resto debe hacer posible esa realidad, no al revés. Nuestra condición de **entidad del Tercer Sector sin ánimo de lucro**, nos compromete a **CUIDAR A LAS PERSONAS** que, por muchas razones, los otros sistemas no pueden hacer. Nadie puede ser excluido.

4. EL VIRUS ESTÁ EN TODOS LOS SITIOS.

El virus afecta a toda la sociedad, en todo el mundo. Las **residencias de mayores** y las personas que allí viven y trabajan no son una excepción.

Hay que romper la maniquea REALIDAD de si tienes positivos, lo haces mal; y si no los tienes, lo haces muy bien. Es fundamental seguir con la **detección precoz del virus**, asumiendo esas pruebas el **sistema de Sa-**

lud Pública, pues es una cuestión de pandemia mundial, y no de riesgos laborales.

5. SANIDAD PÚBLICA y UNIVERSAL.

Las personas mayores que viven en una residencia tienen ahí su hogar. Y **un hogar no puede ser convertido en un hospital** y menos por intenciones de carácter lucrativo que utilicen esa especie de "sanidad low cost" como una **excusa para aumentar el precio de las plazas**.

Nadie, tampoco las personas mayores que viven en residencias, deben pagar dos veces por lo mismo. Es necesario **que la Atención Primaria se haga en las mismas residencias** para evitar desplazamientos innecesarios.



6. Inversión para DEPENDENCIA: 1.000 MILLONES de € por año.

La **financiación para el Sistema de Dependencia** en los últimos años ha sido insuficiente. Desde LARES hemos reivindicado que eran necesarios **1.000 millones de € por año**, desde ahora, y **hasta el 2030**. Nuestra idea ha sido tomada en cuenta, al menos, para los próximos tres años. Seguiremos insistiendo para cubrir la década que viene y las necesidades que serán una realidad, y que ya conocemos, para que **nadie quede sin atención**, como ha sucedido en el pasado.

7. REFORMA ARQUITECTÓNICA DE RESIDENCIAS.

Es urgente que las residencias se adecuen a los nuevos tiempos y **puedan reformar sus estructuras arquitectónicas**. Desde esas nuevas instalaciones se facilitarán posibles sectorizaciones, si fueran necesarias. Las Entidades Públicas deben abrir **fuentes de financiación a fondo perdido** para sufragar esos gastos. Está en juego la salud y comodidad de las personas mayores y en situación de dependencia.

8. DIGNIFICACIÓN DEL SECTOR: Residentes y Profesionales.

La dignificación de las personas mayores y en situación de dependencia es esencial. Y ese gesto comienza, también, por la **dignificación, reconocimiento y cualificación profesional de los trabajadores**. CUIDAR ES MUY DURO Y REQUIERE VOCACIÓN.

Los Colegios Profesionales y las Autoridades **deben comprometerse a una urgente reforma de todo tipo de procesos**. Desde Lares hemos puesto en marcha formaciones urgentes y abreviadas para un **sector de profesionales**, en el que un **92% son mujeres**. Mejores condiciones laborales y aumento de salario.



9. NO AL CONFINAMIENTO INDISCRIMINADO.

Los Mayores y Personas en situación de dependencia no pueden ser condenadas a aislamientos prolongados bajo el pretexto de que así se les protege. Es fundamental que, con todas las precauciones, se respeten sus condiciones de vida, su socialización, sus visitas, sus movilizaciones... El deterioro que provoca el aislamiento es irreversible. No se puede admitir que por evitar que puedan morir de COVID, lo terminen haciendo de soledad.

10. DERECHO A LA DESPEDIDA Y AL ACOMPAÑAMIENTO.

El **derecho a la despedida en el final de la vida** es FUNDAMENTAL e IRRENUNCIABLE, porque además no tiene posibilidad de reparación a posteriori. Las personas tienen derecho a un **trato digno y humanizante**, siempre. Y siempre es siempre, también, en el final de la vida.

El **derecho al acompañamiento**, al duelo compartido, no se puede eliminar por una pretendida protección. Hay derechos tan íntimos que su cumplimiento debe ser UNA PRIORIDAD ABSOLUTA, y esta lo es.

ACTIVIDADES Enero y febrero

Centro subvencionado por la Consejería de Políticas Sociales y Familia de la Comunidad de Madrid



Comunidad de Madrid



Ayuntamiento de Tres Cantos

MÁS INFORMACIÓN
E INSCRIPCIONES EN:

TEL. 91 806 06 96
www.humanizar.es

PRESENCIALES / AULA VIRTUAL

Enero

COUNSELLING



ACTITUDES Y HABILIDADES DE ACOMPAÑAMIENTO VIRTUAL O TELEFÓNICO

19, 20 y 21/ene/20 | M. X. y J. de 17 a 20h. | Profesora: Cristina Rocamora | Precio 100 €

COUNSELLING



COUNSELLING CON PERSONAS RESISTENTES AL CAMBIO

26, 27 y 28/ene/21 | M. X. y J. de 17 a 20h. | Profesora: Ana Martínez | Precio 100 €

Febrero

COUNSELLING



CURSO DE SUPERVISIÓN DE COUNSELLING

Del 1 de feb. al 30 de jun. de 2021 | Cinco sesiones presenciales | V. de 16 a 20 h. | Varios profesores | Precio 420 €

DUELO



CURSO DE SUPERVISIÓN PARA EXPERTOS EN DUELO

Del 1 de feb. al 30 de jun. de 2021 | Cinco sesiones presenciales | V. de 16 a 20 h. | Varios profesores | Precio 420 €

GERONTOLOGÍA
Y GESTIÓN DE CENTROS



CURSO DE ACTUALIZACIÓN Y DESARROLLO EN LA GESTIÓN DE CENTROS

Del 1 de feb. al 30 de jun. de 2021 | Cinco sesiones presenciales | V. de 16 a 20 h. | Varios profesores | Precio 420 €

CRECIMIENTO PERSONAL
Y AUTOCUIDADO



DESARROLLO DE LAS VIRTUDES PARA UNA VIDA PLENA

4, 11 y 18/feb/20 | J. de 17 a 20 h. (3 sesiones) | Profesor: Luis Aranguren | Precio 100 €

ESPIRITUALIDAD Y
PASTORAL DE LA SALUD



ACOMPAÑAMIENTO EMOCIONAL Y ESPIRITUAL AL FINAL DE LA VIDA

23, 24 y 25/feb/21 | M. X. y J. de 17 a 20 h. | Varios profesores | Precio 100 €

SEMINARIO. HUMANIZACIÓN



OBJETIVO: CERO VÍCTIMAS (INCLUYE LIBRO FIRMADO POR EL AUTOR). 25/feb/21 | J. de 17 a 20 h. | Marta Villaceros, José Carlos Bermejo | 40 €

ON-LINE

Enero

ESPIRITUALIDAD Y
PASTORAL DE LA SALUD



DUELO Y ESPIRITUALIDAD

Del 15/ene/21 al 15/abr/21 | Carga lectiva: 100 horas | Precio 160 €

GERONTOLOGÍA
Y GESTIÓN DE CENTROS



GESTIÓN CENTRADA EN LA PERSONA

Del 15/ene/21 al 15/abr/21 | Carga lectiva: 100 horas | Precio 160 €

Febrero

CUIDADOS PALIATIVOS



COMUNICACIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO ESPIRITUAL EN CUIDADOS PALIATIVOS

Del 1/feb/21 al 1/abr/21 | Carga lectiva: 50 horas | Precio 100 €

ESPIRITUALIDAD Y
PASTORAL DE LA SALUD



ACOMPAÑAMIENTO EN PASTORAL DE LA SALUD

Del 1/feb/21 al 1/may/21 | Carga lectiva: 100 horas | Precio 160 €

COUNSELLING
Y RELACIÓN DE AYUDA



PROFUNDIZACIÓN EN HABILIDADES DE RELACIÓN DE AYUDA

Del 15/feb/21 al 15/may/21 | Carga lectiva: 100 horas | Precio 160 €

► Lares impulsa un proyecto europeo contra la violencia en el cuidado a personas mayores



Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

Asociación Lares, junto a las organizaciones Senacura (Austria), FNAQPA (Francia) y APPS de República Checa, ha impulsado el proyecto **Against violence in elderly care** (Contra la violencia en el cuidado de personas mayores).

Esta iniciativa, iniciada en septiembre de 2020, se implementa de **forma simultánea en los 4 países europeos** que han impulsado el proyecto. A través de diferentes acciones, este proyecto tiene el objetivo principal de **crear un programa de formación profesional dirigido a responsables de la gestión de los centros** y al equipo de trabajo integrado por

profesionales de enfermería, auxiliares, gerocultoras, limpiadoras, terapeutas, entre otros.

La primera actividad que se está llevando a cabo actualmente en los 4 países en paralelo se inicia con un **focus group**, una técnica cualitativa de estudio que tiene como finalidad conocer las opiniones o experiencias de un grupo de población respecto a una situación concreta. Este grupo focal, dirigido a los dos grupos beneficiarios del proyecto, busca **identificar las necesidades de formación y prevención de la violencia dentro del cuidado de las personas mayores**, promoviendo los buenos tratos en todo lo que implica el cuidado de las personas mayores.

Una vez recopilada toda la información, se prevé que en el año 2021 comiencen las **reuniones de trabajo** y se inicie la implementación del programa piloto de formación.

Este proyecto, que concluirá en 2022, ha sido **cofinanciado por el programa Erasmus + de la Unión Europea 2020-1-CZ01-KA2020-078332**.



► Supercuidadores premia la campaña Lares 'NO NOS HAGAN INVISIBLES'



6ª Edición PREMIOS SUPERCUIDADORES 2020

La **6ª edición de los Premios SUPERCUIDADORES** reconoce la labor de organizaciones e instituciones dedicadas a desarrollar programas enfocados al ámbito del cuidado. Durante el acto, se ha puesto en valor el trabajo de cuidadores familiares y

profesionales hacia personas en situación de discapacidad, dependencia o riesgo de exclusión social.

El pasado 26 de noviembre, Lares recibió uno de los 24 premios que Supercuidadores entrega a entidades y organizaciones sociales. **La campaña NO NOS HAGAN INVISIBLES** y el **Plan de ayudas y donaciones de Lares** han sido seleccionados entre más de 200 candidaturas presentadas.

Desde el inicio de la crisis del Covid-19, Fundación Lares ha **gestionado y entregado materiales de protección** necesarios tanto para las personas mayores que viven en residencias como para el personal que las atiende. Gracias a la gestión realizada y a la colaboración de distintas empresas, **2.765 centros residenciales en toda España se han beneficiado** de las donaciones recibidas.

Supercuidadores también ha reconocido la iniciativa de la campaña **'NO NOS HAGAN INVISIBLES'**, impulsada durante el mes de mayo. Las fachadas más visibles de las 1.000 residencias de mayores Lares lucieron una pancarta con este lema, un grito de esperanza y un **ruego de colaboración y solidaridad** para seguir cuidando, con pasión y compasión.

El objetivo de ambas iniciativas no es otro que **garantizar el bienestar de las personas mayores y de los profesionales que les cuidan** en las residencias. A través de donaciones materiales y de una campaña de sensibilización y denuncia social por los derechos de las personas mayores, Lares ha contribuido a **mejorar la calidad de vida de uno de los colectivos más afectados por la pandemia actual**.

El jurado de la **6ª edición de los Premios Supercuidadores** ha resaltado la calidad de candidaturas presentadas, lo que denota "una mayor profesionalización y conciencia existente en la sociedad hacia el cuidado de las personas mayores, en situación de dependencia o riesgo de exclusión".

► **Lares recibe una donación de 1.000.000 de mascarillas para uso de los profesionales de residencias y sus familiares**

Esta **iniciativa solidaria** y generosa ha sido liderada por la **empresa española REDPOP**, especialista en la distribución y venta de material de pro-



tección, y el **grupo de empresas AIKON LOGIST**, expertos en logística y Supply Chain.

Además de la Fundación LARES, también han recibido mascarillas, hasta un total de 4.000.000 de unidades, **Cáritas, Cruz Roja Española**, Federación Regional de Asociaciones Vecinales de Madrid (FRAVM) o las Hermanas Hospitalarias de Madrid, entre otras.

LARES, gracias al apoyo de REDPOP y AIKON LOGIST, garantiza de esta forma el **suministro de un material fundamental para la protección en la pandemia**, y lo hace para un sector de la población, las trabajadoras de residencias y sus familias, que desafortunadamente, en muchos casos, pertenecen a **colectivos con dificultades económicas**.

En palabras de **Juan Ignacio Vela**, Presidente Nacional de LARES, "el **trato digno y humanizante** que damos a las personas mayores y en situación de dependencia **gracias a nuestros profesionales** que, en un **92% son mujeres trabajadoras**, debe tener la justa correspondencia, de tratarles a ellas con dignidad y humanidad, ayudándoles a **proteger a sus familiares en sus propios hogares**, y ahorrando un gasto que para una familia de cuatro miembros puede subir hasta los 120 o 150 euros al mes. Esta generosa aportación de REDPOP y AIKON LOGIST, lo hacen posible. **Gracias de corazón**".

Según **Francisco García**, portavoz de REDPOP y AIKON LOGIST, "nuestro objetivo con esta donación es ayudar, en la medida de lo posible, a **frenar la curva de contagio que está provocando**

la **COVID19 en Madrid**. La mejor manera de frenar la propagación del virus es **protegiéndonos y protegiendo a los demás**, por ello queremos garantizar que los madrileños que lo necesiten puedan contar cada día con recambios suficientes de mascarillas nuevas y limpias”.

Las **mascarillas** donadas para este fin cuentan con la **certificación UNE0064-1**. Todas ellas se distribuirán desde las distintas asociaciones a través de **packs familiares de 50 unidades**, para garantizar de forma temporal la necesaria sustitución de mascarillas.

► Lares celebra su primera edición del Concurso de Fotografía sobre la vida en los centros

A finales de 2020, la Asociación Lares impulsó la **1ª Edición del Concurso de Fotografía Lares** bajo la temática "La vida en los centros desde la igualdad en la mirada: cuidados, vivencias, colaboración". En este certamen, **financiado por el Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social**, participaron residentes, profesionales y voluntarios de las diferentes residencias Lares en toda España.



✓ POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

El concurso se dividió en **tres categorías** y, en cada una de ellas, los ganadores recibieron un **regalo equivalente a 150 euros**. Además, el jurado otorgó diplomas de reconocimiento a las obras más destacadas de cada categoría. El **carriño, la dedicación y el compromiso** expresados en imágenes.

1ª categoría: Vivencias y cuidados desde la mirada de los residentes

1. No nos hagan invisibles

Autor: Fernando Mosteiro Alonso / Obra Social Odres Nuevos (Lares Madrid)



2. El amor supera cualquier barrera

Autor: Fernando Mosteiro Alonso / Obra Social Odres Nuevos (Lares Madrid)



3. Soñando con la música

Autor: Eric Guerin / Residencia de Mayores San Martín de Porres (Lares Extremadura)



2ª categoría: Empoderamiento de la mujer en nuestros centros

1. **Sainete por y para nuestros residentes.**
Autor: Roberto Peón García / Fundación Pérez Gotor y Nuestra Señora de Sancho Abarca (Lares Aragón)



2. **Amarnos unos a los otros**
Autora: Mª Dolores Sobrino Naranjo / Residencia Huerta de Nica (Acescam)



3. **Los cuidadores**
Autor: Juan García Pérez / Hogar Residencia San Pablo (Lares Andalucía)



3ª categoría: Los cuidados: un trabajo para todos/as. Ellos también forman parte

1. **Solo**
Autora: Monserrat Suárez / Casa Hogar Ancianos Desamparados (Acescam)



2. **Vivencias y cuidados**
Autor: Juan García Pérez / Hogar Residencia San Pablo (Lares Andalucía)



3. **Ellos**
Autora: Monserrat Suárez / Casa Hogar Ancianos Desamparados (Acescam)



Lares Asturias

Lares Asturias participa en la implantación del Modelo de Atención Centrado en la Persona en la comunidad

La **Consejería de Derechos Sociales y Bienestar del Gobierno de Asturias** trabaja, desde hace meses, en el **nuevo modelo de atención residencial centrado en la persona** con el objetivo de consolidar la comunidad como un lugar idóneo para envejecer.

La finalidad de este modelo es desarrollar **iniciativas que permitan a las personas mayores, independientemente de su edad, permanecer en sus domicilios** o barrios el mayor tiempo posible. Cuando la persona deba abandonar su hogar para acudir a una residencia, el modelo ACP implica que **los centros residenciales sean unidades de convivencia**, dotando a las residencias de espacios comunes similares a los de un domicilio particular.

En este sentido, a finales de 2020 se formó la **mesa sobre el Modelo de Atención Centrado en la Persona (MARES)**, en la que participan todos los agentes implicados en el envejecimiento de la comunidad. En este foro, que tiene como principal objetivo definir las pautas de este nuevo modelo, Lares cuenta con la par-

ticipación de **Yolanda Losada**, vicepresidenta de Lares Asturias.

Históricamente, las residencias han atendido a las personas mayores bajo el paraguas de un modelo institucionalizado, en el que el residente debe adaptarse al centro y no al revés. Para que se produzca un **cambio de paradigma**, es necesario aumentar nuestros recursos de proximidad, modificar las **unidades de convivencia** y hacerlas más cercanas, donde **la persona se encuentre en el centro de todo**.

Desde Lares Asturias se destacó que este nuevo modelo debe estar basado en la **atención integral y centrada en la persona** y, para ello es necesario un cambio estructural. Se deben **identificar y potenciar capacidades** y buscar apoyos para **solventar las limitaciones** que puedan sufrir algunas personas mayores. El objetivo final es generar ilusión por la vida.

Lares Navarra

Lares Navarra impulsa un proyecto pionero para reducir la soledad de las personas mayores en residencias

La **Asociación Lares Navarra**, en colaboración con la entidad **Familiados** y gracias a la financiación del **Departamento de Derechos Sociales** de la comunidad, ha puesto en marcha una iniciativa denominada **'Proyecto Soledad'**. Se trata de una acción que tiene como objetivo **reducir la soledad no deseada** que sufren algunas **personas mayores que viven en residencias**.

Lares Navarra, que agrupa a **39 centros** de mayores de la Comunidad Foral en los que viven cerca de **2.500 residentes** y trabajan unas **1.000 personas**, inició este proyecto en 2020 gracias a un convenio con la Consejería Derechos Sociales y Lares. "Este proyecto **tenía previsto su lanzamiento antes de la crisis provocada por la COVID-19**, no obstante, después de estos meses tan difíciles que nos ha tocado vivir, cobra mucha más importancia", destaca **Beatriz Lacabe**, secretaria técnica de Lares Navarra.





Durante la presentación del proyecto, la **Consejera de Derechos Sociales**, Carmen Maeztu ha señalado que “la **soledad en personas mayores**, es una cuestión que debemos abordar con urgencia. Es una dura realidad, para las personas que viven solas y también para quienes lo hacen en una residencia y **carecen de apoyo familiar o del entorno próximo**. La Covid-19 no ayuda en absoluto a mitigar esta soledad, en ninguno de los casos. Por eso esta iniciativa, sin pretenderlo, adquiere más sentido todavía en estos momentos. También desde el **enfoque de Atención Centrada en la Persona** que ya se viene implantando poco a poco en los centros”.

La **primera etapa del proyecto** se ha llevado a cabo en la **residencia San Manuel y San Severino de Tafalla**. Durante tres meses, nueve residentes han contado, durante dos días por semana, con el **acompañamiento de profesionales seleccionados por Familiados**. En total participarán en esta proyecto varios centros y un total de **18 residentes**. La mitad recibirán acompañamiento y la mitad no. El estudio analizará y comparará la evolución de las **habilidades cognitivas, sensoriales y sociales** de ambos grupos para valorar los beneficios del acompañamiento.

La estrecha relación entre **Familiados** y las **residencias de Lares Navarra** ha facilitado la coordinación a la hora de encontrar profesionales para realizar los acompañamientos y que la investigación pueda realizarse de forma ordenada y segura en las residencias. El objetivo a medio/largo plazo es la **creación de un-a guía práctica del proyecto** con la finalidad de poder trasladar esta iniciativa a otros centros y residencias.

Lares Comunidad Valenciana

Lares Comunidad Valenciana, ejemplo de compromiso y generosidad a través del voluntariado

Lares Comunidad Valenciana ha desarrollado el proyecto **‘Tejiendo Redes con Corazón’**, una iniciativa que pone en contacto a **personas voluntarias con personas mayores** en situación de dependencia, usuarios de residencias y centros de día del sector solidario.

En este proyecto, la persona voluntaria, en colaboración con la persona mayor y con el centro, realiza un **acompañamiento virtual**, ya que debido a la crisis sanitaria ocasionada por el COVID-19 las visitas presenciales a los centros se han visto restringidas. El objetivo es **facilitar el acompañamiento de las personas mayores**, reforzar su identidad, conectarlos con el entorno y contribuir a que los profesionales ofrezcan **atención lo más individualizada posible** y adaptada a la singularidad de cada una de las personas participantes.

Las personas que forman parte del equipo de voluntariado reciben una **formación teórico-práctica** que comprende contenidos relacionados con las herramientas digitales, técnicas de

Las redes unen generaciones y personas

Tejemos redes con corazón

comunicación con personas con deterioro cognitivo y la **creación de vínculos positivos a través de las redes sociales**. El uso de herramientas digitales en los programas de voluntariado intergeneracionales permite empoderar a las personas mayores institucionalizadas y facilita la **creación de vínculos que benefician la calidad de vida de las personas mayores**.

Para la ejecución de esta iniciativa, Lares Comunidad Valenciana cuenta con la colaboración de la **Universidad Católica de Valencia y su Escuela de Voluntariado y Acción social**. Además, se trata de un proyecto subvencionado por la **Vicepresidencia y Conselleria de Igualdad y Políticas Inclusivas**, a través de las ayudas para la financiación de proyectos y actividades de promoción y fomento del voluntariado en la Comunitat Valenciana.

Acescam - Lares en Castilla - La Mancha

Acescam combate la soledad de los mayores en fechas señaladas

La **Asociación de Castilla-La Mancha de Residencias y Servicios de Atención a los Mayores (ACESCAM)** ha llenado de esperanza y cariño

la Navidad de muchas personas mayores de la comunidad. A través del proyecto **'Navidad en compañía. Ningún mayor solo en Navidad'**, diferentes voluntarios han llevado a cabo actividades con personas mayores que viven en sus casas.

José Manuel Llarío, presidente de Acescam, resalta el principal objetivo de este proyecto: "Después de un 2020 muy duro, ningún mayor debe estar solo en Navidad". La campaña, que ha tenido el **mismo espíritu** que otros años, pero distinta forma de celebrar, ha contado con **grupos de voluntarios** y con la colaboración de la **Junta de Castilla-La Mancha**.

Gracias a las **nuevas tecnologías**, los mayores que han participado en la actividad han podido disfrutar de una **amplia programación** con videos de actividades y saludos dedicados, decoración con motivos navideños en sus casas, regalos, sorpresas, cadena de llamadas y videollamadas y la posibilidad de servicio de comidas y cenas en los días más señalados, entre otras acciones.

El programa 'Navidad en compañía. Ningún mayor solo' nació con el objetivo de **atender a personas mayores en situación de soledad durante las Fiestas de Navidad**. Para ello, Acescam ponía a disposición de las personas todos los centros residenciales con los que cuenta en la comunidad. Este año, dadas las circunstancias, el programa se celebró de forma distinta, aunque con la misma **acogida y agradecimiento** por parte de las personas mayores.



SÉ EL CAMBIO QUE QUIERES VER EN EL MUNDO

Yo soy
voluntari@

HAZTE VOLUNTARI@

**CUI
DAMOS
CON
PASIÓN**

 **Lares**
COMPROMISO y SOLIDARIDAD
con la PERSONA

CONTACTO
www.lares.org.es
Tlf. + 34 91 442 22 25
voluntariado@lares.org.es

Por los derechos de las personas mayores: más VIDA a sus años

El **Grupo Social Lares** ha impulsado la campaña de sensibilización '**Por los Derechos de los Mayores**', un altavoz a las reivindicaciones y necesidades de todas las personas mayores, especialmente aquellas que viven en residencias. Esta iniciativa, financiada por el **Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social**, tiene como objetivo concienciar y sensibilizar a la sociedad sobre la necesidad de garantizar a las personas mayores un **adecuado cumplimiento de sus derechos**.

La crisis del **coronavirus** ha incrementado, todavía más, las barreras que muchas personas mayores encuentran en el ejercicio de sus derechos, llegando a sufrir **restricciones en el acceso a bienes o servicios básicos**. El Covid19 también ha puesto de manifiesto una profunda **crisis estructural en el sistema de cuidados de larga duración**, especialmente hacia colectivos vulnerables o excluidos socialmente. Además, con frecuencia, las personas mayores no solo sufren discriminación por razones de edad, sino que esta condición hace que se les atribuya un **menor valor social** a diferentes niveles.

La campaña 'Por los Derechos de los Mayores' no solo trabaja para **garantizar y promover los derechos de las personas mayores** y mejorar su calidad de vida, lo hace también para potenciar su empoderamiento y abandonar el enfoque asistencial y proteccionista en las políticas dirigidas a este colectivo.

El derecho a un **trato digno, de calidad y calidez**, debería ser inherente a la condición humana. La discriminación por razones de edad, o cualquier otra causa, debe combatirse desde el respeto, la empatía y el compromiso. Desde **Lares**, no solo queremos que los mayores vivan más años, también que quieran seguir viviendo. El objetivo no es solo que su vida tenga más años, sino que **sus años tengan más VIDA**.

En pleno debate social sobre el **futuro de los cuidados de larga duración**, desde Lares defendemos el derecho de las personas mayores, sea cual sea su condición, a decidir **dónde y cómo quieren vivir**. La campaña '**Por los Derechos de los Mayores**' contempla cuatro derechos fundamentales, dirigidos a fomentar una vida social activa, el apoyo a la participación real en la comunidad y el acceso a recursos sociales y sanitarios.



DERECHO A UNA SANIDAD PÚBLICA, UNIVERSAL Y GRATUITA



Debemos garantizar el acceso de las personas mayores a una **Sanidad Pública, Universal y Gratuita**, independientemente de su situación o lugar de residencia, reforzando los servicios profesionales y facilitando la atención domiciliaria y médica de calidad, con un **trato y cuidados dignos**.

No solo es necesario asegurar este derecho, sino **reforzar** en calidad y volumen los servicios profesionales de **atención domiciliaria**, así como los recursos disponibles en los **centros residenciales**. Es fundamental una mayor **coordinación entre lo social y lo sanitario** que asegure una atención completa y de calidad, a todos los niveles.

El **Sistema Sanitario** no ha sido incapaz de dar respuesta a esta crisis, como es incapaz de atender adecuadamente a las personas mayores que viven en residencias cuando la crisis epidemiológica no es el mayor problema. Desde que se aprobó la ley, bajo el discurso del espacio socio sanitario, los **Servicios Sociales** han asumido parte del trabajo que le corresponde a Sanidad.

Las residencias de mayores **somos HOGARES**, no hospitales. En ellas viven personas con los mismos derechos que los que viven en sus domicilios. No habrá **políticas socia-**

les con futuro si los Servicios Sociales siguen aceptando asumir las responsabilidades que no quiere hacer el ámbito sanitario.

DERECHO A UN TRATO DIGNO Y HUMANO



Según la **Mesa Estatal por los Derechos de las Personas mayores**, de la que Lares forma parte activa, es prioritario aprobar una Ley integral de los derechos de las personas mayores que ponga en marcha políticas públicas dirigidas a **evitar la discriminación por razones de edad** y a hacer efectivos sus derechos y el acceso a ellos.

‘Por los Derechos de los Mayores’ es una campaña de concienciación que lucha contra los **estereotipos asociados a la vejez** y por el cumplimiento de los derechos de las personas mayores. El **Buen Trato** supone, entre otras cosas, promover un envejecimiento activo y fomentar la promoción de la **autonomía personal** de las personas mayores y en situación de dependencia.

Tanto los centros y residencias Lares, como las entidades vinculadas, trabajamos día a día para **mejorar la calidad de vida de las personas** a las que atendemos. Durante esta crisis, nuestras residencias han sufrido el mal trato en primera persona a través de **aislamientos injustificados** para los residentes y la falta de protección para aquellos que les cuidan. Por ello, hoy más que nunca, queremos visibilizar nuestro hábito de **cuidar con pasión, generosidad, cariño y respeto** a las personas mayores.

CAMPAÑA DE SENSIBILIZACIÓN LARES

Desde el inicio de la pandemia, Lares, por su compromiso y solidaridad con la persona, se ha convertido en un **referente del BUEN TRATO** en la atención de quienes más lo necesitan y otros muchos suelen olvidar.

DERECHO A DECIDIR DÓNDE Y CÓMO VIVIR



Cualquier persona tiene derecho a decidir **dónde y cómo quiere vivir**. Es necesario rediseñar un conjunto de servicios integrados que permita **atender a las personas que lo necesitan en sus propios domicilios**. Y, cuando esto no sea posible, la persona podrá contar con diferentes **modelos residenciales y otras iniciativas** a incorporar desde un trabajo comunitario y de participación.

En Lares defendemos, desde hace años, la creación de un **nuevo modelo habitacional de residencias** y otros tipos de alojamientos en **clave inclusiva y comunitaria** en los que, además de garantizarse una atención de calidad, se trabaje con un enfoque de **atención integral centrado en la persona**.

La mejor política social promueve **nuevas fórmulas de convivencia** y vivencia para las personas mayores. Da libertad para que cada uno viva donde se sienta más a gusto y obliga a que el planteamiento urbanístico responda a una necesidad de **inclusión y accesibilidad**. Las personas, independientemente de su edad o condición, quieren vivir en lo más parecido a una casa. Por ello, debemos apostar por el trabajo comunitario, por impregnar

de solidaridad nuestra sociedad y por **cuidar a quienes nos necesitan**, cómo y dónde quieran.

DERECHO A UNA DESPEDIDA DIGNA



La **muerte** es algo a lo que todos, antes o después, tenemos que enfrentarnos: aprender a integrarlo como parte de la vida, acogerlo como **final de un camino bien hecho**. El Covid-19 nos ha traído una nueva lección para la que nadie estaba preparado y que nos ha arrollado física, afectiva y espiritualmente a todos: **enfermar y morir solos**, aislados, apartados, prácticamente muertos en vida.

La dignidad de las personas mayores también se violenta cuando, de forma innecesaria, **se impide que sean acompañadas al final de la vida**. El contexto actual ha impedido, en más ocasiones de las que nos gustaría, que muchas personas mayores hayan podido **despedirse de sus familiares en sus últimos momentos**.

Ante una situación como la que hemos vivido en los últimos meses, Lares aboga por autorizar, con las precauciones que procedan, el **acompañamiento a las personas mayores en centros hospitalarios y residencias** en el momento de la despedida. Es un derecho fundamental que no se puede limitar con carácter general, porque hacerlo es ir contra la dignidad de cada persona y es nuestro deber moral **generar un duelo compartido**.

En esta sección, publicaremos las preguntas, dudas e inquietudes que llegan a Lares sobre todas aquellas cuestiones relacionadas con la dinámica de los centros sociosanitarios. El abogado **Antonio Molina**, gran conocedor de la actualidad del sector, se encargará de resolverlas. Si deseas plantearnos una pregunta, puedes mandar un mail a comunicacion@lares.org.es



CONDICIONES LABORALES PARA GEROCULTORES EN RESIDENCIAS DE MAYORES

Desde su aprobación en 2018, el **VII Convenio colectivo marco estatal de servicios de atención a las personas dependientes y el desarrollo de la promoción de la autonomía personal** ha suscitado diferentes debates. Uno de lo más recurrentes es si el personal que dispone de la categoría de **gerocultor/a** puede, en determinadas circunstancias, realizar **tareas de limpieza** en las instalaciones de la residencia.

El sindicato de trabajadores **UGT** ha intentado impugnar, en varias ocasiones, este convenio alegando que "este requerimiento disminuye el tiempo dedicado al cuidado y la atención de los mayores". Además, UGT considera que, de este modo, se **desvirtúa el trabajo de las gerocultoras** y pone en riesgo la categoría profesional del personal de limpieza y su contratación.

Finalmente, y tras plantear diferentes instancias, el **Tribunal Supremo** ha dictado la **sentencia 1024/2020** en la que se **ratifica el actual convenio**, que permite "que las geroculturas en determinadas circunstancias puedan también hacer labores de limpieza".

A continuación, Antonio Molina, responsable del **Departamento Jurídico de Lares** resuelve todas las dudas surgidas respecto a esta sentencia.

¿Puede realizar el personal gerocultor funciones de limpieza de espacios, por ejemplo, la limpieza del suelo de una habitación?

La respuesta es clara: el personal gerocultor, según se prevea en el correspondiente convenio colectivo, **SÍ PUEDE realizar algunas funciones de limpieza**. No obstante, se trata de un tema complejo. El debate, el cual ha generado varios malentendidos afectando negativamente al ambiente laboral en las residencias de mayores, lleva produciéndose desde hace mucho tiempo.

Por un lado, la **parte sindical**, partiendo de un "paradigma sanitario", ha defendido que las normas que regulan la formación del personal gerocultor no prevén que se puedan realizar funciones de limpieza. Por otro, desde **las patronales**, han argumentado que, dentro de su responsabilidad general de "asistir y cuidar a las personas usuarias en las actividades de la vida diaria", es perfectamente razonable que el personal gerocultor pueda, según el contexto, **asumir determinadas funciones de limpieza**.

De hecho, así lo prevé expresamente el **art. 17 del vigente VII Convenio Colectivo Marco Estatal de Servicios de Atención a las Personas Dependientes y Desarrollo de la Promoción de la Autonomía Personal**.

Por ello, el sindicato **UGT** presentó, hace ya más de dos años, una **demandas de impugnación contra el dicho Convenio Colectivo**, alegando la ilegalidad del art. 17. En realidad, no se trataba de todo el art. 17, que recoge veintitrés funciones





del personal gerocultor, sino sólo de una **parte concreta**, conforme a la cual el personal gerocultor "sin que en ningún caso suponga la sustitución del personal contratado específicamente para la limpieza habitual, podrá realizar la limpieza e higiene de utensilios, ropa y estancias, cuando en el servicio existan circunstancias que así lo requieran".

¿En qué circunstancias el personal gerocultor puede o debe llevar a cabo tareas de limpieza?



Ahora, el **Tribunal Supremo** acaba de dictar la Sentencia 1024/2020, de 24 de noviembre, confirmando la **plena validez de todo el art. 17**. Se trata de una sentencia muy importante para las residencias de mayores, ya que despeja definitivamente las dudas generadas respecto a las **funciones concretas del personal gerocultor** en cuanto a la limpieza. En su momento, la Audiencia Nacional, ya rechazó contundentemente el planteamiento del sindicato UGT, afirmando que dicho artículo no implicaba ilegalidad alguna.

Por tanto, la Sentencia del Tribunal Supremo, al confirmar íntegramente el contenido del pronunciamiento recurrido, también ha servido para **reforzar los nuevos planteamientos en materia de servicios sociales para personas mayores, en especial, el Modelo de Atención Centrada en la Persona (ACP)**.

¿Cuál es el posicionamiento de las residencias Lares al respecto?

Según afirmó la sentencia de la Audiencia

Nacional en su momento, "estamos ante un **cambio de cultura en la atención a personas mayores** mediante las unidades de convivencia en las que la forma de abordar las responsabilidades de los profesionales, y no sólo los de atención directa, deben variar para conseguir un modelo de atención personal".

Ahora, la sentencia del Tribunal Supremo, también ha dedicado una pequeña mención propia a la ACP, cuando recoge que **LARES ha defendido que "la solución convencional es coherente con el modelo asistencial de Atención Centrada en la Persona"**.

Y es que, para LARES, no es lo mismo defender que el personal gerocultor pueda realizar funciones de limpieza por meros intereses empresariales y con desprecio de la dignidad del trabajador, que defender **la posible asignación de estas tareas como consecuencia del nuevo modelo asistencial** que, poco a poco, se está extendiendo entre las residencias para personas mayores.

En el modelo de **Atención Centrada en la Persona (ACP)**, que está comenzando a trabajar con pequeñas unidades de convivencia, deja de ser razonable que el personal siempre deba estar especializado en un sólo tipo de funciones. Cuando unos pocos profesionales atienden a unos pocos residentes, simplemente **no resulta posible ni conveniente la diferenciación estricta entre funciones**. Aunque, en un gran hospital o centro sanitario sí pueda resultar razonable una mayor especialización, parece que carece de sentido que estos planteamientos sanitarios clásicos se defiendan de la misma forma en residencias pequeñas –de cualquier tipo– o en residencias grandes que trabajen con el modelo ACP. **Ha llegado la hora de pasar del paradigma sanitario al paradigma social.**





COMPARTIENDO VALORES

**RESTAURACIÓN INTEGRAL EN CENTROS
DE ATENCIÓN PARA PERSONAS MAYORES**

- › En Seral trabajamos con la premisa de que una alimentación sana y equilibrada es una de las mejores medidas para cuidar la salud de los mayores.
- › En Seral elaboramos los alimentos de manera tradicional, predominando la cocina casera, sencilla y cuidadosamente elaborada.

UMAS

MUTUA DE SEGUROS

Aseguradora oficial de  Federación
Lares



Solidarios con los mayores

- Multirriesgo
- Accidentes
- Voluntariado
- Responsabilidad Civil
- Automóviles

C/ Santa Engracia, 10-12
TLF: 91.319.10.10

-28010- MADRID
www.umas.es