

LARES ATIENDE A PERSONAS MAYORES, DEPENDIENTES,
CON DISCAPACIDAD Y EN RIESGO DE EXCLUSIÓN
BAJO EL PRISMA DE LA GESTIÓN SOLIDARIA

Nº60
diciembre



“Pongamos en el centro de nuestros hogares a las personas que más nos necesitan y habremos puesto en el centro de nuestra Navidad a Jesús, que vuelve a nacer de manera especial y única en cada uno.”

*Nuestras manos se convertirán en un pesebre al tocar,
al abrazar o al acariciar.”*



Juan Vela
Presidente de Lares



Feliz Navidad

Federación de residencias
y servicios de atención a mayores,
sector solidario

la identidad de lares

Bajo el nombre genérico de LARES nos hemos asociado instituciones, a quienes nos caracteriza una larga e intensa historia de servicio a las personas mayores más desasistidas, un espíritu ajeno a todo interés lucrativo, y una inspiración e impulso nacidos de la solidaridad y el compromiso social.

misión de la federación

Las instituciones asociadas y federadas participamos de una misma MISIÓN, compartiendo una misma definición:

- 01** Somos una organización inspirada en los valores del humanismo cristiano que tenemos por finalidad principal atender a las necesidades de las personas mayores más vulnerables, orientando preferentemente nuestra actividad hacia aquellos ámbitos sociales de más acuciante necesidad y de más escasos recursos.
- 02** Nos define el empeño común de prestar a las personas destinatarias una atención de calidad y calidez, personalizada, de forma que vean satisfechas sus necesidades y expectativas, y cubiertas todas sus dimensiones como personas humanas. Fruto de esa actitud ante el servicio, es nuestro compromiso expreso con la mejora continua.
- 03** Consideramos clave el valor añadido que aportan las personas en la prestación del servicio, y en la gestión de nuestras instituciones. Conscientes del origen de nuestros recursos, en nuestra gestión actuamos con rigor, y con criterios de eficiencia y de compromiso social.

visión

Pretendemos que las instituciones y centros que nos asociamos y federamos bajo el nombre de Lares, lleguemos a ser referencia, en el ámbito de las instituciones que se dedican al servicio a los mayores:

- 01** En cuanto a la calidad humana y técnica en la prestación de los servicios, y la individualización e integralidad de estos, así como en su adecuación a las necesidades de las personas, ya usuarias, o potenciales.
- 02** En cuanto a la consideración que tenemos del valor añadido que aportan las personas que prestan el servicio, impulsando su capacitación, sus cualidades humanas, su motivación para el servicio y su implicación en nuestras organizaciones.
- 03** Como organización cohesionada en sí misma, capaz de compartir recursos y promover alianzas, en orden a conseguir un sector solidario, sólido y significativo, que proyecte sus valores eficazmente hacia la sociedad, y contribuyendo a su transformación.
- 04** Como organización abierta a la colaboración entre los distintos agentes sociales, públicos y privados, con el fin de conseguir la mejora del sistema de los servicios sociales, y de conseguir mayores cotas de justicia social.

valores sobre los que se sustenta

- 01** La Dignidad de toda persona. La persona se constituye en razón de ser de nuestro servicio. Estamos comprometidos en la defensa de su dignidad y sus derechos, tanto más cuanto permanecen en situación de vulnerabilidad.
- 02** La vejez, etapa de plenitud. Reconocemos la vejez como una etapa de plenitud de vida y experiencia, capaz de aportar a la sociedad y a otras personas, con sentido de solidaridad y corresponsabilidad superando individualismos.
- 03** Cada persona única y pluridimensional. Consideramos la persona en todas sus dimensiones –física, psíquica, emocional, social y espiritual-. Nuestros servicios atienden todas ellas, desde el convencimiento añadido de que cada persona es una realidad única e irrepetible.
- 04** Calidad asistencial y relacional. Estamos comprometidos en la búsqueda de la excelencia de los servicios, e incorporamos a ese proceso de mejora los avances tecnológicos y las mejores prácticas.
- 05** Compromiso ético. Nuestras decisiones y actuaciones profesionales sobre las personas, están basadas en el respeto de su autonomía, la búsqueda de su bienestar y la justicia.
- 06** Solidaridad. La solidaridad nos configura como red, nos lleva –como instituciones- a compartir nuestro saber hacer, a apoyarnos mutuamente, y a fortalecer el sector solidario del que formamos parte, frente a la mercantilización de los servicios y la instrumentalización de las personas.

SUMARIO

Edita

Lares Federación

Director

Juan Ignacio Vela Caudevilla

Redactora Jefe

Inmaculada Moya Pérez

Consejo de Redacción

José Manuel Olmedo Villarejo

M^a Pilar Celimendiz Lamuela

Elena Díaz Gordejuela

Félix Torres Ribas

Tomás Villar Bermudez

Alfonso Herreros del Río

Jorge Sainz Alas

José Manuel Llario Espinosa

M^a del Pilar Rodríguez Villareal

Manuel Merino Pastor

Leonardo Galán Pedrosa

María Celina Rey Diéguez

Carmen Victoria Ruiz de Toro

Belén Pachón Crespo

Eduardo Mateo Miranda

Sara Alba Corral

Sergio Cañellas Fayos

José M^a Gallardo Villares

Colaboradores

Francisco Abad

Marcos de Castro

Antonio Molina Schmid

Diseño y maquetación

Senda Editorial, S.A.

Redacción

Inmaculada Moya Pérez

Inmaculada.moya@laresfederacion.org

Administración y Publicidad

Lares Federación

C/ Ríos Rosas, 11 Of. 4 - 28003 Madrid

Telf.: 914 422 225 - Fax: 914 428 195

lares@laresfederacion.org

www.laresfederacion.org

Producción e impresión

Imprenta Roal

Depósito Legal

M- 46395-2002

ISSN

1695-1433

Carta del presidente de Lares 4

Actualidad 5 - 12

Lares y Asociaciones 14 - 16

XII Congreso Lares 17 - 25

Experiencias Lares 26 - 35

Formación Lares 36 - 39

Reflexiones Lares 40 - 45





A por el nuevo curso

En paralelo con el año, acaba el ejercicio económico y fiscal, se cierran los programas y los proyectos previstos, se repasa con la mirada y con el recuerdo todo lo acometido en el 2016.

Pero esa retrospectiva que el ambiente navideño nos invita a hacer, debe servirnos para renovar nuestra energía y ponernos en el punto de partida de un nuevo año, que se presenta ante nosotros como un folio en blanco, donde todas las aspiraciones y los anhelos caben. Y es que podemos aspirar a ellos, poniendo como garantía nuestro tesón y nuestro trabajo.

Se da la paradoja de toda la actividad institucional desarrollada en el 2016 ha generado una inercia a la acción que nos empuja a convertir los planteamientos en acciones, en dinamizar la vida de las tres entidades para que se vean envueltas en un montón de proyectos.

La modificación de nuestros Estatutos, por ejemplo, concebida para abrir los centros Lares a dependientes, discapacitados y personas en riesgo de exclusión, nos impele a trabajar por esos nuevos colectivos: primero para acercarlos a Lares, luego para atenderlos.

Se hace necesario, en primera instancia y a partir precisamente de los nuevos Estatutos, **crear un nuevo marco de referencia Lares**, donde las raíces y el ideario que compartimos delimite un área de trabajo, donde también tengan cabida las peculiaridades de cada Asociación, de cada centro, de cada programa de atención. Para que la diferencia nos fortalezca, manteniendo intacta nuestra esencia.

Os deseo una Feliz Navidad y un próspero Año Nuevo cargados de Paz y Bien.

Juan Ignacio Vela,
director y presidente
de Lares



NUEVOS RESPONSABLES POLÍTICOS

El acto de apertura de la XII legislatura de España tuvo lugar el 18 de noviembre. Unos días antes se habían hecho públicos los nombres de los ministros que forman parte del nuevo gobierno.

De su talante, de su capacidad de diálogo y del enfoque que den a su gestión, dependerán muchos aspectos de la aplicación de la ley de Dependencia, claves para las personas mayores, dependientes, discapacitadas o en riesgo de exclusión social que son atendidos en los centros y servicios Lares de toda España.

Dolors Montserrat, ministra de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad



Nacida en Barcelona el 18 de septiembre de 1973. Diputada nacional de la IX, X, XI y XII legislaturas. Concejala y Portavoz del Grupo PP en el Ayuntamiento de Sant Sadurní d'Anoia del 2003-2015. Vicepresidenta Tercera de la Mesa del Congreso de los Diputados en la X Legislatura. Miembro del Comité Ejecutivo del PP de Catalunya y Nacional. Abogada Ejerciente desde 1997

a 2011, especializada en Derecho civil, propiedad y familia. Abogada de Oficio de 1997 a 2004.

Licenciada en Derecho por la Universidad Abad Oliba CEU (Barcelona). Erasmus en la Università degli Studi di Ferrara (Italia) en el último año de Derecho. Máster de la Escuela Práctica Jurídica del Colegio de Abogados de Barcelona. Posgrado en derecho Urbanístico e inmobiliario impartido por la Universidad Pompeu Fabra. Posgrado de Mediación familiar y negociación contractual impartido por la Universidad de Barcelona. Programa de Derecho inmobiliario y urbanístico impartido por ESADE. Programa de Dirección de empresas Inmobiliarias impartido por IESE.

En sus primeras declaraciones, la nueva ministra ha subrayado que es prioritario garantizar la atención al dependiente, sin olvidar a sus cuidadores. "Hay que seguir afianzando la Ley de Dependencia con el máximo consenso con las Comunidades Autónomas".



Mario Garcés, secretario de Estado de Servicios Sociales e Igualdad

Nacido en Jaca (Huesca) en 1976, es licenciado en Derecho por la Universidad de Zaragoza y diplomado por el

Instituto Internacional de Derechos Humanos de Estrasburgo.

Ha sido Consejero de Hacienda y Administraciones Públicas del Gobierno de Aragón y hasta ahora formaba parte del Ministerio de Fomento como Subsecretario. Durante esta etapa ha coordinado diversos proyectos como la reconstrucción y reactivación económica de Lorca y de otras catástrofes, en especial Germanwings en Cataluña.



Carmen Balfagón, directora general del IMSERSO

Nacida el 16 de julio de 1954, es Licenciada en Derecho y Licenciada en Criminología y Máster en Administración Pública Española.

Ha sido asesora de los mi-

nistros de Fomento y de Sanidad, del Secretario de Estado de Seguridad y del Comisionado para la Catástrofe del "Prestige". También directora gerente de la Agencia del Menor Infractor de la Comunidad de Madrid, secretaria general de Asuntos Sociales de Castilla-La Mancha, directora general de Dependencia de la Comunidad de Madrid y secretaria general técnica de la Consejería de Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid.

PLATAFORMA DEL TERCER SECTOR “COMPROMISO PARA FOMENTAR LA JUSTICIA, LA IGUALDAD Y LA INCLUSIÓN”



Las entidades sociales reclamaron durante la Convención del Tercer Sector “que se desarrollen y se hagan efectivas las políticas sociales que reduzcan las desigualdades y mejoren las condiciones de bienestar de todas las personas”.

El 25 de octubre la Plataforma del Tercer Sector, de la que Lares es entidad colaboradora, celebró su Convención a la que asistieron entidades sociales, beneficiarios y representantes políticos para debatieron sobre el papel del sector en la articulación de la participación civil en el Estado y como actor de interlocución social y política.

Francisca Sauquillo, vocal de la Plataforma del Tercer Sector reclamaba en la clausura de este encuentro: “Pedimos un compromiso público para la aplicación de la agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible”, así como “que se desarrollen y se hagan efectivas las políticas sociales que reduzcan las desigualdades y mejoren las condiciones de bienestar de todas las personas”.

De esta manera, la Plataforma del Tercer Sector, en nombre de las más de 9.000 entidades a las que representa, reiteraba “su compromiso para fomentar la justicia, la igualdad y la inclusión”, mediante un modelo de desarrollo “que coloque en el centro a la persona y al cuidado del planeta”.

La Plataforma exigió así “que se reconozca el relevante papel de la sociedad civil organizada a través del Tercer Sector”, y que se promueva “su participación, interlocución y corresponsabilidad en la vida política y social”.

Sebastián Mora, vicepresidente de la Plataforma del Tercer Sector y secretario general de Cáritas, subrayó que “No somos instituciones que buscamos el prestigio, sino revelar la realidad, lo que a la gente le duele”. Para ello, pidió “humildad” y “responsabilidad” para mostrar esa realidad, que también debe influir en “la cultura cívica que no quiere escuchar unas cosas y sí otras”.

La Plataforma del Tercer Sector

La Plataforma del Tercer Sector se constituye en enero de 2012 para defender, a través de una única voz, los derechos e intereses sociales de la ciudadanía, principalmente de las personas en situación de pobreza o riesgo de exclusión.

Integrada por la Plataforma del Voluntariado de España (PVE), la Red Europea de Lucha contra la Pobreza y la Exclusión social en el Estado Español (EAPN-ES), la Plataforma de ONG de Acción Social (POAS), el Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI), Cruz Roja Española, Cári-

tas; la Organización Nacional de Ciegos de España (ONCE) y la Coordinadora de ONG para el Desarrollo (CONGDE); a ella se han unido posteriormente entidades colaboradoras y Plataformas del Tercer Sector de ámbito regional.

A día de hoy, la Plataforma está compuesta por veinte organizaciones y representa a cerca de 30.000 entidades del Tercer Sector, de las que forman parte 645.000 trabajadores y 1,3 millones de personas voluntarias.

EL CGPJ Y LA PLATAFORMA DEL TERCER SECTOR FIRMAN UN CONVENIO PARA “TRASLADAR LA REALIDAD SOCIAL AL PODER JUDICIAL”

El presidente del Tribunal Supremo y del Consejo General del Poder Judicial (CGPJ), Carlos Lesmes, y el presidente de la Plataforma del Tercer Sector, Luciano Poyato, suscribieron el 15 de noviembre un convenio de colaboración que tiene como objetivo la divulgación de la realidad y los problemas sociales entre los jueces y el acercamiento del Tercer Sector al Poder Judicial y su funcionamiento.

El convenio supone una oportunidad de fortalecimiento de ambas instituciones, que defienden desde distintas modalidades los mismos intereses sociales y humanitarios, e identifica los campos de actuaciones comunes del CGPJ y la Plataforma.

Luciano Poyato explicaba que el objetivo es “trasladar la realidad y los problemas sociales al seno de las organizaciones del Consejo General del Poder Judicial, a los jueces, a los magistrados y a la Escuela del Poder Judicial”, para intensificar la labor que realizan desde sus respectivos ámbitos de actuación y para la satisfacción de las demandas sociales y necesidades de interés general

“No sólo vamos a acercar a las organizaciones del Tercer Sector al Poder Judicial, sino que vamos a hacer partícipes a los jueces y magistrados de los problemas sociales y necesidades reales de las personas” que, sin cauces como establecido hoy, no tendrían interlocución directa con un pilar sustancial del Estado como es el Poder Judicial”, afirmó el presidente de la Plataforma del Tercer Sector.

Según Poyato, el paso dado “fortalece a ambas partes”, ya que permite buscar ámbitos de actuación en los que “aunar esfuerzos en beneficio de las personas más desfavorecidas, e intensificar así la labor en pro de las demandas sociales y necesidades de interés general”.

Carlos Lesmes destacó por su parte “la especial sensibilidad” del Consejo y de los jueces hacia los colectivos más vulnerables de la sociedad, como las

víctimas de violencia de género, las personas con discapacidad o las más afectadas por la crisis económica.

El presidente de la Plataforma del Tercer Sector destacó que espera “que la firma de este acuerdo de colaboración, coincidiendo con la constitución del nuevo Gobierno, sirva para afianzar el impulso normativo que necesita el Tercer Sector....Así, el despliegue efectivo de la Ley del Tercer Sector y del Voluntariado aprobadas el pasado año, será “una de las primeras tareas a abordar, junto con la búsqueda de un marco de sostenibilidad financiera que permita la estabilidad del sector y de la labor que realizan a favor del interés general de nuestra sociedad”, concluyó.



XVII CONGRESO NACIONAL DE VOLUNTARIADO

Huesca acogió los días 24,25 y 26 de noviembre la XVII edición del Congreso Nacional de Voluntariado que, al cierre de la edición de esta revista, tenía ya redactadas unas conclusiones provisionales a las que se sumarán en fechas próximas las aportaciones de los participantes en el documento final.

Definiciones, retos y propuestas se han destilado de tres días de trabajo, intercambio y conocimiento compartido. Estas son algunas de las claves:

El voluntariado es un vehículo para transformar la sociedad porque se ponen en relación unos valores con la acción. Además es un elemento privilegiado para la transparencia y democratización interna de la propia entidad.

Estos valores y capacidades humanas como el proyecto de vida, el impacto, la emoción...pueden desarrollarse a través del voluntariado, al tiempo que lo construyen.

Los agentes principales para el desarrollo del voluntariado son las entidades de voluntariado, pero el conjunto de la sociedad no se puede quedar al margen. Pueden contribuir con el apoyo, la sensibilización, etc. Este es el papel que deben ocupar las administraciones, sin llegar a súper regular una acción de iniciativa personal, la empresa, a través de los sistemas colaborativos y de participación, y las universidades, fomentando ese aprendizaje transversal de valores como la solidaridad.

Grandes retos del Voluntariado

La transformación digital de las entidades de voluntariado es necesaria para mejorar su gestión y hacer la acción voluntaria más eficaz. En la actualidad existen herramientas, muchas gratuitas, que las organizaciones no están utilizando y que serían de una gran utilidad para mejorar el trabajo en red, ser más eficientes y obtener mayor visibilidad. En muchas ocasiones es el voluntariado el que tiene ese conocimiento y lo puede aportar.

Es importante que las organizaciones de voluntariado establezcan metodologías propias de recogida de información (como los perfiles, las funciones o las motivaciones del voluntariado), que permitan elaborar un sistema general de información. Además, deben dejar un espacio al análisis profundo de esta información, dentro y fuera de la entidad, de manera que se puede valorar si están relacionados los servicios con las necesidades que hay que cubrir con el voluntariado. Asimismo, esto permitirá adaptar mejor sus planes de formación.

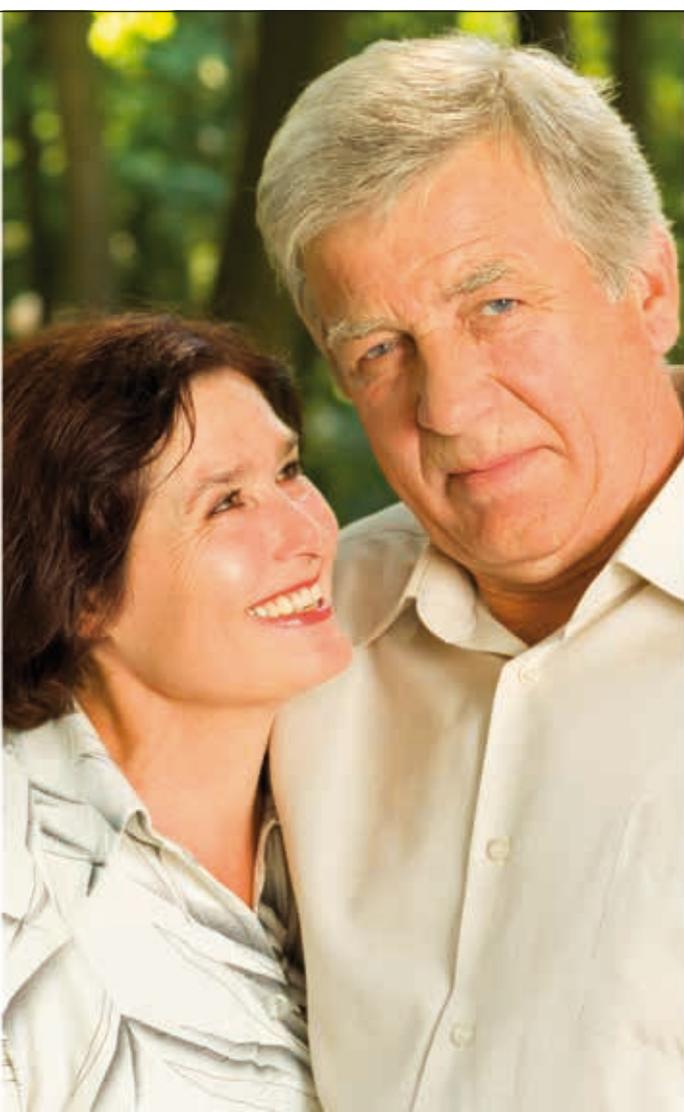
- Las leyes de última generación pretenden conseguir un mayor reconocimiento de la acción voluntaria, tanto desde el punto de vista de la sociedad como del reconocimiento de las competencias adquiridas en el ejercicio de la acción voluntaria.
- En el ámbito de la juventud debemos de considerar que este reconocimiento puede tener una incidencia muy positiva de cara a la empleabilidad de los jóvenes, algo especialmente importante en este momento cuando tienen tanta dificultad en el acceso al empleo.
- Pedimos a las administraciones y entidades que avancen en este sentido y busquen un sistema general de reconocimiento objetivo en el cumplimiento de la legislación.
- Se considera el voluntariado como un elemento transversal de carácter integrador que puede afectar de forma positiva al conjunto de las políticas sociales, sanitarias, educativas, laborales, de protección del medio ambiente.
- Deseamos que en el desarrollo de estas políticas sectoriales se tengan siempre en consideración medidas que puedan favorecer la participación ciudadana a través del voluntariado.
- Sería deseable que en el conjunto del sistema educativo se pudiera contemplar como objetivo la transmisión de los valores tanto en los colegios





como en las universidades. Consideramos que el aprendizaje de servicio es una metodología vá-

lida para aunar los objetivos curriculares con los objetivos de desarrollo integral de la persona.



La tranquilidad de dejarlo todo solucionado

Con Electium dejas organizado en vida tu propio funeral, tu despedida. A tu manera. Así evitas que quienes más quieres tengan que tomar decisiones en un momento tan difícil.

Disfruta, por ti y por los tuyos, de la tranquilidad de dejarlo todo solucionado.

902 027 995
www.electium.es


electium
Tu voluntad es nuestro compromiso


m
memora

Propuestas

- Desde el Gobierno de España se tiene que abordar el desarrollo reglamentario.
- Impulso de la adaptación normativa de las comunidades autónomas.
- Mejorar la calidad de la acción voluntaria mediante una formación más adaptada a sus necesidades.
- Implantación de metodologías de captación de información dentro de las organizaciones de voluntariado que permitan, posteriormente, elaborar un sistema general de información.
- Contemplar la transformación digital como una oportunidad para avanzar en los sistemas organizativos y de gestión de las entidades de voluntariado que, con toda seguridad, mejorar la captación y la fidelización del voluntariado.
- Los instrumentos de sensibilización hacia la acción voluntaria, debe adaptar sus mensajes al lenguaje e intereses de la juventud y al momento vital de las personas adultas, antes y después de su jubilación, para potenciar su envejecimiento activo.

Cada una de las entidades tiene unos recursos y una riqueza que tendría que compartirse para mejorar la eficacia y la eficiencia de estas organizaciones y de la acción que realizan en beneficio de sus beneficiarios.



LA INVERSIÓN SOCIAL EN LOS AYUNTAMIENTOS

Solo 12 ayuntamientos alcanzan la excelencia en inversión social, mientras que 37 pueden considerarse oficialmente pobres en Servicios Sociales

Son los resultados más destacados del análisis realizado por la Asociación de Directoras y Gerentes de Servicios Sociales de los presupuestos que los Ayuntamientos de más de 20.000 habitantes dedican a "Servicios Sociales y Promoción Social" y que publica el Ministerio de Hacienda y Administraciones Públicas.

Según el comunicado, hecho público el 10 de noviembre, se consideran Ayuntamientos excelentes en su inversión social a aquellos que destacan por su elevado presupuesto que incluye un gasto por habitante y año superior a 100 € en 2015, que no hayan reducido el gasto en el presupuesto del 2016 y que represente más del 10% del presu-

puesto total del Ayuntamiento.

Se ha establecido también un requisito de transparencia, que permita cotejar en la web municipal (portales de transparencia) que el gasto computado en el funcional 23 se compone de gastos efectivamente de "Servicios Sociales".

12 Ayuntamientos cumplen estas condiciones. Se trata de municipios que han apostado por invertir en una de sus tareas más obvias: atender a sus vecinos y más en los momentos de mayor dificultad. Gastar más no siempre es sinónimo de gastar mejor. Pero, sin gastar lo suficiente, será imposible tener unos servicios sociales dignos.



Estos son Baza (Granada), Vélez-Málaga, Las Palmas de Gran Canaria, San Juan de Aznalfarache (Sevilla), Linares (Jaén), La Rinconada (Sevilla), Zaragoza, Molins de Rei (Barcelona) Miranda de Ebro (Burgos) Montcada i Reixac y Martorell (Barcelona) y Madrid.

Ayuntamientos oficialmente pobres en servicios sociales

La Asociación considera ayuntamientos oficialmente

te pobres, por analogía con las personas consideradas pobres, a aquellos Ayuntamientos con presupuestos inferiores al 60% de la mediana de presupuestos en esta materia del conjunto de Ayuntamientos de más de 20.000 habitantes.

Y estos son algunos ejemplos: Fuengirola (Málaga), Sant Josep de sa Talaia (Baleares) Olot (Gerona), Almendralejo (Badajoz); Pontevedra, Aranjuez (Madrid), Cieza (Murcia) y Torrevieja (Valencia).

JORNADA MUNDIAL POR EL TRABAJO DECENTE

El papa Francisco convocó el 7 de octubre la Jornada Mundial del Trabajo Decente.

Se trata de una jornada que, habiendo surgido de la Iglesia Católica, ha sido acogida por múltiples instituciones religiosas y civiles, como la Organización Internacional del Trabajo.

Con esta jornada se pretende incluir en la agenda pastoral de la Iglesia la dignidad del trabajo porque, "no hay peor pobreza material que la que no permite ganarse el pan y priva de la dignidad del trabajo" (Papa Francisco). Por su parte, la Conferencia Episcopal Española afirma: "un trabajo digno realiza a la persona, le permite desarrollar sus propios talentos, nos facilita el encuentro con otros y el reconocimiento social".

La promoción del trabajo decente ha sido un objetivo asumido por la Iglesia y se ha incorporado tanto a su magisterio social como a su práctica pastoral y sus esfuerzos por la promoción del desarrollo humano. En el año 2000 el Papa Juan Pablo II expresó el apoyo al objetivo planteado por la OIT y la necesidad de la implicación de todos, también de las comunidades cristianas, en la lucha por el trabajo decente: "Todos debemos colaborar para que el sistema económico en el que vivimos no altere el orden fundamental de la prioridad del trabajo sobre el capital, del bien común sobre el privado (...) Es muy necesario constituir en el mundo una coalición en favor del trabajo digno" (Discurso al Mundo del Trabajo, 1 de mayo de 2000).



Todas las comunidades eclesiales (parroquias, movimientos, instituciones religiosas) aúnan esfuerzos para poner en pie iniciativas en favor del trabajo decente como servicio a la causa de la dignificación de las personas.

Lares Extremadura

Esta Asociación Lares ha participado a través de la Diócesis de Coria-Cáceres en la creación de la Plataforma "Iglesia por el trabajo decente" en la que también participan Cáritas, Confer, HOAC y la Pastoral Obrera.

EL CSIC MIDE EL ENVEJECIMIENTO ACTIVO

"Conoce el envejecimiento activo y mídelo" es el nombre de la exposición-taller organizado por el Centro de Ciencias Humanas y Socia-

les del CSIC, con el objetivo de que las personas descubran el significado del envejecimiento activo y qué pueden hacer para lograrlo o mejorarlo.

Sus organizadores Gloria Fernández-Mayoralas, M^a Ángeles Molina, Fermina Rojo, Lorena Gallardo y Vicente Rodríguez, todos ellos miembros del Instituto de Economía, Geografía y Demografía (IEGD) y del Centro de Ciencias Humanas y Sociales del CSIC (CCHS-CSIC), trabajan para difundir el concepto de envejecimiento activo entre la población mayor: que descubran su significado, los dominios que lo componen y qué pueden hacer para ponerlo en práctica en su vida diaria.

Para asegurarse el logro de estos objetivos la exposición-taller estaba dividida en tres partes: En primer lugar una exposición guiada, que respondía a las preguntas qué es envejecimiento activo, cuáles son sus componentes y cuáles son sus determinantes.

En segundo lugar se presentaba una Comparación con el Estudio Longitudinal Envejecer en España (ELES) desarrollado por el Grupo de Investigación en Envejecimiento del CSIC. Para la elaboración de este estudio se desarrolló un protocolo de recogida de información sobre funcionamiento físico, cognitivo, social y afectivo, que fue aplicado a más de 1.500 personas. Los

asistentes podían valorar su estado respondiendo al cuestionario y sus respuestas serán comparadas con las recogidas en el ELES, pudiendo valorar si su estado es mejor, igual o peor que el de las personas de su misma edad y sexo gracias al desarrollo de una aplicación informatizada. Los actores reciben un breve informe, con sus resultados y algunas recomendaciones para mejorar en el envejecimiento activo.

Y, por último, la exposición-taller "Conoce el envejecimiento activo y mídelo".



NUEVO CENTRO DEL IMSERSO EN MELILLA

El nuevo centro del Imserso para la promoción de la autonomía personal de Melilla abre sus puertas el 1 de diciembre con diez pacientes. Este nuevo recurso social está situado en la calle General Polavieja de la ciudad autónoma.

Así lo explicaba Isabel Quesada, directora territorial del Imserso en Melilla. Empezará a rodar su actividad con diez personas y gradualmente incrementará el número de usuarios hasta 30, alcanzando así su máxima capacidad.

Los servicios abarcan desde cubrir las necesidades de personas con discapacidad física o dependencia, hasta atender a ciudadanos que han sufrido un accidente o un ictus y necesitan recuperarse con un servicio especializado que le ayude a recuperar capacidades para mejorar su calidad de vida tras salir del hospital. Quesada comentó que serán tratamientos de hasta 18 meses para personas entre 16 y 60 años. Este periodo se alargará en caso de necesidades especiales bajo recomendación médica.



¿Qué espera de su **futuro socio** en **camas de cuidados**?



- ¿Una excelente **relación calidad-precio**?
- ¿Soluciones para la habitación del paciente con un **diseño moderno**?
- ¿El cumplimiento de la **norma IEC60601-2-52**?
- ¿Una media anual de un **0,1% en gastos** de reparación?
- ¿Camas con una **vida útil de 20 años**?

¡Entonces somos lo que **necesita!**

Todos los productos y servicios de **wissner-bosserhoff** giran en torno al aumento sostenible del beneficio para el cliente. Por ello, la funcionalidad de los productos con innovaciones tecnológicas es tan importante como ofrecer un diseño que permita un alto grado de satisfacción. Gracias a ello, nuestros clientes disfrutan de múltiples ventajas:

- ✓ Los residentes conservan su **autosuficiencia**.
- ✓ Los **cuidados** se simplifican.
- ✓ Las **actividades** de servicio se reducen al mínimo.
- ✓ La **rentabilidad** aumenta para el operador.

 wissner-
bosserhoff

 **LINET**®

Members of LINET Group

Lares y Asociaciones

Subvención IRPF: 258 proyectos Lares subvencionados en 2016

Lares Asociación ha sido subvencionada con 4.311.241€ a través de la subvención del IRPF que convoca el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, 227.335 euros más que en el ejercicio de 2015.

Se trata de la convocatoria estatal destinada a la realización de programas de interés general con cargo a la asignación tributaria del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas.

De los 264 proyectos presentados, 258 han resultado finalmente subvencionados.

Por programas, estas son las cifras:

“Programa de promoción y adecuación de centros y entidades de atención a personas mayores”



Proyectos presentados: 248

Importe concedido: 3.974.208€

“Programa de atención integral a las personas mayores a través de servicios que faciliten su permanencia en el domicilio y en su entorno social y familiar, así como los dirigidos al apoyo de sus familias y cuidadores”

Proyectos presentados: 10

Importe concedido: 337.033€

Lares fue subvencionada en el 2015 con Lares un total de 4.083.906€.



II Encuentros de profesionales

Lares Castilla y León

La Asociación Lares en Castilla y León organizó en el 2015 el primer encuentro provincial para los profesionales de sus centros asociados. Dada la buena acogida de la iniciativa, este año se ha convocado la segunda edición y es objetivo de la Asociación asumir esta actividad como uno de los puntos de su programación anual.

Así, durante el pasado mes de noviembre se han programado los “II Encuentros Provinciales de Profesionales Lares Castilla y León”. En total han sido 8 las reuniones en las que han participado 330 trabajadores provenientes de los centros y servicios Lares en esta Comunidad Autónoma.

El objetivo marcado para este año ha sido acercar a centros y sus trabajadores a figura del gerocultor como nuevo profesional de referencia.

Los coordinadores provinciales han sido los encargados de introducir la temática en las reuniones, apoyándose en una presentación realizada de manera conjunta desde la Secretaría, con el fin de difundir un mensaje homogéneo en todas las provincias.

También ha ayudado a la generación de contenidos la participación de los coordinadores en un curso organizado por la Gerencia de Servicios



Sociales de Castilla y León los días 7, 8, 14 y 15 de noviembre, donde han recibido información como "Expertos en el nuevo modelo de atención a Personas Mayores" y donde han adquirido conocimientos éticos, teóricos y prácticos sobre la atención que han podido difundir en los encuentros provinciales.

Han sido muy valiosas las aportaciones que han surgido de los trabajadores en las reuniones de grupo, quienes a través de la respuesta a cuestiones que iban surgiendo han expuesto sus experiencias, sus vivencias y sus puntos de vista.

La Asociación hace un balance altamente satisfactorio de estos II Encuentros, ya que ha contado con la participación activa del 90 % de las residencias asociadas, a quienes quieren trasladar su agradecimiento.

▲ **Voluntariado: premios, jornada, escuela y formación**

Lares Comunidad Valenciana

Pilar Soler Romero, conseguía el I Premio de Voluntariado Lares Comunidad Valenciana por sus 38 años de servicio en la residencia de San Antonio de Benagéber. Y el II Premio fue para Elia Bonmatí Salinas, por sus 29 años como voluntaria en la residencia Virgen del Remedio en Alicante.

Lares Comunidad Valenciana ha creado estos galardones con el fin de reconocer a personas que desinteresadamente dan su tiempo y parte de su vida en favor de otros sin recibir nada a cambio.

Durante la I Jornada de Voluntariado, que se celebró el pasado 15 de noviembre en el Centro Cultural La Beneficència de Valencia, los protagonistas fueron los voluntarios. La jornada les dio voz a través de una mesa redonda en la que contaron cómo les ha enriquecido esta experiencia, la mayoría con un mensaje común: "para una persona hay un antes y un después del voluntariado, sales siendo mejor persona, más feliz, son como parte de tu familia", afirmaba Dominique Dubie, coordinadora de voluntarios Erasmus Plus de la residencia Borja de Fontanilles.

La asociación también presentó, además, su

nueva Escuela de Voluntariado y dio a conocer su campaña de sensibilización y captación. El lema de esta campaña concentra todo lo que un voluntario significa para los residentes en centro Lares CV: #VoluntariadoConCorazón.

La jornada fue inaugurada por el presidente de Lares CV, Sergio Cañellas, y el presidente de la Comisión Diocesana de Pastoral de los Mayores, Luis Sánchez. Los más de 140 asistentes pudieron además conocer la opinión de los residentes a través de la voz de Juan Bautista Andrés, usuario de la residencia San Antonio de Benagéber, quien agradeció la inmensa labor que hacen los voluntarios en cada uno de los centros.

Los voluntarios y asistentes dejaron estampados dentro de un corazón sus pensamientos, sentimientos y actitudes ante esta actividad solidaria que realizan cientos de personas en las residencias y centros de día de Lares Comunidad Valenciana. El broche final lo puso la Coral Senior Universitaria de Valencia, dirigida por Inmaculada Reig-Olcina.



▲ **MORETAG: modelo referencial de tiempos de auxiliar de geriatría**

Lares Euskadi, entidad promotora del Estudio

- Mikel Aguirrezábal Ondarra, director de la Fundación Zorroaga
- Alejandro Gómez Ordoki, colaborador de Lares Euskadi

La estimación de tiempos de auxiliar de geriatría ha constituido una constante preocupación no planteada de modo consensuado y transparente hasta la fecha. El proyecto desarrollado en siete geriátricos del País Vasco busca, bajo el mecenazgo de Lares Euskadi, que todos los agentes sociales que interactúan en la prestación de servicios residenciales para personas mayores se expresen con un lenguaje común y propio.

Con el objetivo de medir la necesidad de auxiliar de geriatría para diferentes perfiles de atención en función de la composición del índice Barthel combinado con el Baremo para la Valoración de la Dependencia (BVD), se ha desarrollado un modelo teórico de asignación de ratios estandarizados de gerocultor/a en base a la experiencia práctica de cada organización integrante del estudio.

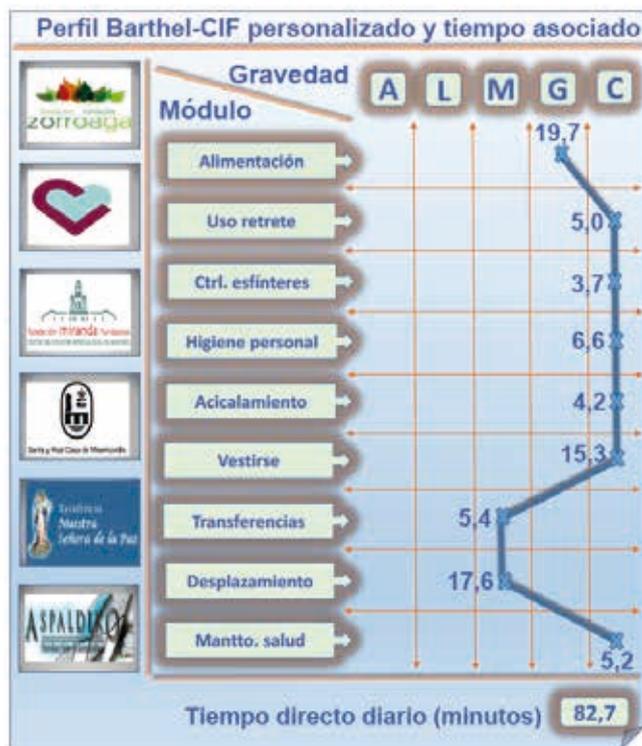
Si bien las diferentes administraciones públicas han ido adaptando progresivamente los modelos de atención a la realidad cambiante del Tercer Sector, entendemos que las organizaciones que lo conformamos hemos alcanzado la suficiente madurez profesional como para proponer nuevos diseños basados en nuestros conocimientos empíricos. Con la participación de entidades de distintos territorios forales (Bizkaia y Gipuzkoa), además de pretender la definición de un marco común de actuación, contextualizamos la prestación del servicio en centros geográfica y culturalmente homogéneos.

Como valor añadido, este proyecto podría constituir el embrión metodológico a partir del cual desarrollar un catálogo de servicios y tiempos para todos los profesionales implícitos en la gestión de servicios residenciales.

En ningún caso se han obviado aquellos principios deontológicos garantistas de una correcta atención. Conscientes como somos del sentimiento, del alma de nuestro output, no hemos sido esencialmente economicistas (máximo beneficio por efecto de costes mínimos de producción); tampoco hemos pecado de ingenuidad supina porque sabemos que desde recursos limitados debemos ser capaces de maximizar una respuesta adecuada a las necesidades individuales de cada residente.

Desde la explotación de datos obtenidos para las diferentes combinaciones entre los ítems del índice Barthel y los niveles de gravedad de la dependencia propuestos por la OMS desde la CIF (Clasificación Internacional del Funcionamiento, de la Discapacidad y de la Salud), se construye un modelo analítico, descriptivo e interactivo que referencia la asignación de tiempos de auxiliar de geriatría estandarizados.

Con ese ánimo nace www.moretag.org, una web que calcula plantillas de gerocultor/a y busca sinergias desde la compartición de datos con el objetivo de mejorar como organizaciones del Tercer Sector. Nuestro objetivo no es desarrollar un modelo reproducible para la estimación de ratios sino la definición de un marco referencial de tareas y tiempos unitarios implícitos en la atención directa. Si bien es ineludible la perspectiva científica del proyecto no lo es menos que persigue con ahínco su complementariedad con fundamentos propios de enfoques como la psicología humanista y su apuesta por la atención centrada en la persona. Intentar racionalizar la asignación de recursos para ser eficientes no significa despreciar la influencia de los aspectos intangibles en la prestación del servicio y que, evidentemente, tienen que ver con nuestra condición de seres humanos.



Sumario

18 Balance de XII Congreso Lares

19 Conclusiones

20 Comunicaciones científicas
premiadas

21 Premios Lares 2016

22, 23, 24 y 25

Álbum de fotos



BALANCE de XII Congreso LARES

XII Congreso Lares en cifras

565

congresistas:

profesionales de la atención, de la gestión, históricos al frente de sus centros o recién incorporados. De todos los puntos de España. Todos con el afán de aprender, de renovarse.

8 talleres y 12 talleristas que los pusieron en pie la vertiente práctica del congreso.

5 objetivos particulares y un objetivo general: ser actores activos en la Gestión del Bien Común.

Más de **70 apariciones en los medios** de comunicación de Castilla-La Mancha y especializados en el sector de la atención a la dependencia.

4 premios Lares: de la Ciencia, de la Comunicación, a la Vida Activa y del Servicio.

29 empresas con stands, para dar a los congresistas una visión de las últimas novedades en productos y servicios.

16 conclusiones se han destilado de ponencias y talleres en un ambiente de intercambio y debate.

3 Comités:
El **Comité de Honor**, que da idea del respaldo institucional que recibe la iniciativa de Lares de a la hora de organizar sus congresos. Un **Comité Científico** encargado de identificar el conocimiento dentro y fuera de Lares para ponerlo a disposición del programa. Y un **Comité de Organización** donde confluyen diversas responsabilidades con el único objetivo de poner en pie un congreso a la altura de las expectativas de los congresistas.

12 comunicaciones científicas, se han presentado, cuatro de ellas premiadas.

2 entidades conformando un único Comité Organizador: Lares Federación y ACESCAM (Lares en Castilla-La Mancha).

1. El bien común es:

1.1 Un deber de todos y está **al servicio de toda persona**, teniendo toda persona el derecho a disfrutar de las condiciones de vida social que se derivan de la búsqueda del mismo.

1.2 Una exigencia ética que concierne a las personas y a las instituciones. El bien común deriva de la dignidad, el compartir y la defensa de la libertad, igualdad y justicia, buscando la plenitud y profesionalidad en nuestro trabajo. Todo ello en busca de la unidad.

2. La gestión del bien común supone:

2.1 Estar al servicio del ser humano y al servicio del bienestar de todos/as quienes trabajan y son atendidos en nuestras instituciones. Cuidar especialmente no tanto los resultados técnicos, económicos u organizativos cuanto los factores humanos del "bien vivir".

2.2 La gestión solidaria, por **convicción y por coherencia** fomentando la cultura de la implicación y colaboración solidaria en espacios de responsabilidad pública.

2.3 "Ser con" y "Ser para" supone **impulsar la revolución de la ternura**, luchando contra la cultura de la indiferencia y la mentalidad del descarte de nuestros mayores y personas dependientes.

2.4 Corresponsabilidad con los agentes públicos y privados. Lares debe impulsar la cohesión y la corresponsabilidad, mostrándose como una entidad que "sana denunciando y denuncia sanando".

2.5 Identificar acciones significativas o "botones de muestra" que enmarquen el camino y los valores que defiende nuestra carta de identidad.

2.6 Impulsar la espiritualidad del bien común que debe ser cordial y real acompañando al más excluido y sirviendo al otro ya que el pobre o excluido, cuando es amado es estimado.

3. Recuperar la dosis de utopía para recuperar la confianza, la honestidad, la responsabilidad, la cooperación, la generosidad, la sostenibilidad ecológica. Vencer desde aquí la cultura de la indiferencia.

4. Lares debe vivir "la gestión para el bien común" en cada uno de sus niveles, centros y servicios cuidando la dimensión trascendente y pluridimensional de toda persona atendida superando el individualismo.

5. Todo modelo social debe tener presente: Una cultura empresarial definida, recursos que nos permitan la

difusión del talento, análisis de la demanda logrando cumplir expectativas y la gestión de personas como herramienta imprescindible de éxito.

6. Nuestra sociedad debe **generar recursos coherentes y sostenibles** ante el reto del envejecimiento que sean coherentes con las nuevas necesidades de nuestra población mayor, generando servicios cercanos en el territorio.

7. La comunicación de lo **qué hacemos y cómo lo hacemos** debe ser transparente, planificada y con objetivos claros y definidos.

8. Necesitamos seguir formándonos y compartiendo experiencias para **ayudar, cuidar y apoyar en el proceso de duelo** del propio usuario y/o de sus familiares.

9. Debemos defender un **modelo integrador de las familias en el cuidado** donde es necesario el compromiso de responsables y gestores institucionales

10. Defendamos el **salario emocional de nuestros trabajadores** donde el reconocimiento y la escucha son un valor diferencial.

11. Trabajar mano a mano con la Administración en la elaboración de normas y proyectos sociales permite canalizar mejor y atender las necesidades y urgencias sociales en pro del bien común.

12. Toda actuación y **liderazgo para un cambio organizacional** debe desarrollarse marcando un rumbo claro entre las convicciones y valores y en contraste con la realidad.

13. Desde la mirada trascendente acentuar el valor de cada persona como única y pluridimensional, para, sin complejos, **situar la dimensión espiritual.**

14. La confianza es el factor clave sobre el que deben pilotar tanto las actitudes como las actuaciones que rigen la vida en un centro de mayores. Cumplir los compromisos, la escucha activa, la honestidad y la vocación de servicio son elementos clave para facilitar la confianza.

15. La cultura de valores en nuestras organizaciones, debe ser una cultura de valor añadido aportada por nuestros trabajadores donde seamos capaces de crear un ecosistema de valores que impulse la objetividad, transparencia, reconocimiento, legitimidad y formación.

16. La puesta en común de **metodologías y herramientas compartidas** nos ayuda en la cohesión como sector solidario.

En definitiva, la integración del bien común en nuestras organizaciones supone **vivir "la gestión para el bien común" en cada uno de los niveles, entidades y centros de Lares y contagiarla** a nuestras administraciones, entidades sociales y la sociedad en general.

Comunicaciones científicas premiadas



PRIMER PREMIO

“Versatilidad como calidad en la Atención”. Modalidad mixta

Equipo Técnico de Intervención Directa del Complejo Asistencial Ntra. Sra. del Carmen. (Fundación Carmen Arias). (Socuéllamos. Ciudad Real). ACESCAM

SEGUNDO PREMIO

“Prevención y actuación contra el maltrato a personas mayores en centros residenciales”. Modalidad mixta

Secretaría General de ACESCAM. (Tomelloso, Ciudad Real) ACESCAM



TERCER PREMIO

“El Código Ético como instrumento de calidad asistencial para la atención socio sanitaria a personas mayores en centros residenciales”. Modalidad oral

Alvaro Mosquera, M.J. Goikoetxea, M.L. Zurbanobeaskoetxea, B. Pablos. Fundación Aspaldiko (Portugalete, Vizcaya) Lares Euskadi



PRIMER PREMIO EN MODALIDAD POSTER

“La integración de los jóvenes en la atención de los mayores. A propósito de la experiencia: Proyecto ‘PAS a PAS’. Modalidad poster

Nieves Costa Cardona. Centro Asistencial Nativitat Nuestra Señora (Barcelona). CSSCC



Son 4 categorías de premios otorgados a personas, instituciones o empresas para reconocer su labor de difusión y sensibilización, su trabajo y su esfuerzo para contribuir a mejorar la vida de los mayores y reivindicar su importancia en la sociedad.

El Comité Organizador del XII Congreso Lares concedía los premios Lares 2016 a:

Premio LARES de la Ciencia 2016 **"Plan Dignifica" de la Consejería de Sanidad de la Junta de Comunidades de Castilla La Mancha.**

El Plan Dignifica nace para dotar de humanización a los centros sanitarios públicos de Castilla - La Mancha y surge de la necesidad de convertir al paciente en el eje del sistema sanitario.

Innovación, conocimiento y humanización son las premisas de la asistencia sanitaria del siglo XXI. A partir de este planteamiento, el Plan Dignifica viene conjugando las acciones necesarias bajo un marco común para ofrecer asistencia sanitaria digna en los centros sanitarios públicos desde el respeto, la calidez y la intimidad de las personas y reconociendo el derecho del paciente a realizar sus propias elecciones médicas.



Premio LARES de la Comunicación 2016 **Vicente Romero Ramírez.**

Es uno de los nombres destacados del periodismo español. Desde la guerra de Vietnam a las de Irak y Siria, las cárceles secretas de la CIA y la prisión de Guantánamo, o la epidemia de ébola en Sierra Leona, ha asistido como enviado especial a los principales acontecimientos mundiales de las últimas épocas. Su trayectoria ha tenido la capacidad de hacernos sensibles a la realidad de nuestro mundo.



Premio LARES a la Vida Activa 2016 **Rafael Torres Ugena.**

Su compromiso por el sector primario y por el sector agroalimentario como sector estratégico de Castilla - La Mancha, creador de riqueza y empleo en los pueblos, ha quedado plasmado en multitud de proyectos innovadores desarrollados a lo largo de su extensa vida profesional.

Cabe destacar que la suya, es una vida entregada al servicio y que ha antepuesto intereses personales para apostar por el bien común.



Premio LARES del Servicio 2016 **Hna. M^a Lourdes Carreira Mónico.**

Mujer entregada, comprometida, luchadora y trabajadora; heredera y continuadora de pioneros y pioneras que descubrieron nuevos retos sociales; de hombres y mujeres que leyeron y leen los acontecimientos de su tiempo y continúan enfrentándose a nuevos desafíos para darles adecuada respuesta.

Ha sido Presidenta de ACESCAM en el periodo comprendido entre 1999 - 2008 y vicepresidenta de LARES Federación, contribuyendo de forma importante al desarrollo y consolidación del movimiento asociativo en Castilla - La Mancha.



Álbum de fotos



▲ Acescam, la Asociación Lares anfitriona quiso acoger a los congresistas con un acto de bienvenida.



◀ Cervantes, pluma en mano, presentó el lema y cómo este se desgranaría en la programación.

Representantes de la Junta de Comunidades de Castilla La Mancha, el Imserso, el Obispado de Toledo y el Ayuntamiento de la ciudad apoyaron con sus intervenciones a los presidentes de Lares y Acescam en la inauguración institucional.



Álbum de fotos



José Ignacio Quemada, director médico del Hospital Aita Menni enfocó su intervención hacia "La gestión social de nuestras empresas. Hacia el futuro sociosanitario".

Pedro Jaramillo, doctor en Teología Bíblica y delegado episcopal de Cáritas Guatemala tituló su ponencia inaugural "Construir el Bien Común. Empeño, gestión y utopía".



El Taller número 1, impartido por profesionales de Acescam trató sobre "Gestión del desarrollo de servicios y la implantación con el entorno".



Pablo Martín de Ilunion desarrolló el taller 8 sobre "La gestión del cambio organizacional".

Las ponencias corales analizaron "La gestión de la relación de confianza" y "La gestión del valor añadido de las personas" desde diferentes ángulos, a través de profesionales de perfiles y posiciones diferentes.



Álbum de fotos



▲ El director general del Imsero, César Antón, contestó en directo a las preguntas del director de informativos de COPE en Castilla La Mancha, Cristóbal Cabezas sobre "Lo público y el Tercer Sector. Gestión de una colaboración".



▲ Presentación del estudio "Valoración de la carga de trabajo de auxiliares/cuidadoras en residencias de personas mayores" y del programa informático desarrollado para mejorar su gestión por parte de profesionales de Lares Euskadi.



◀ El consejero de Sanidad, Jesús Fernández Sánchez y el director general de Mayores y Personas con Discapacidad, Javier Pérez Fernández de la Consejería de Bienestar Social de la JCCLM, formaron parte de la mesa de clausura.



Álbum de fotos



◀ Miembros de las Juntas Directivas de las Asociaciones de Lares fueron recibidos en el Ayuntamiento de Toledo.



◀ La Eucaristía fue en la Catedral de Santa María de Toledo, Primada de España.



▲ La Eucaristía estuvo presidida por el Exmo y Rvdmo Sr. D. Braulio Rodríguez Plaza, Arzobispo de Toledo, primado de España.



◀ Los profesionales de Lares se volcaron en esta nueva cita que alcanzó un nuevo record de asistencia.



Experiencias

Lares

Terapia Orofacial: nutrición, respiración y comunicación

- Residencia de mayores El Balcón de la Zubia y UED Virgen de las Nieves
- (La Zubia, Granada). Lares Andalucía
- **Laura Carranza Fernández, terapeuta ocupacional**

La edad y las diferentes patologías asociadas, hacen necesario prestar atención al funcionamiento adecuado del sistema de deglución en los mayores, esencial para mantener un buen estado nutricional.

En el Departamento de Terapia Ocupacional de esta residencia granadina, se ha desarrollado un programa de Terapia Orofacial dirigida principalmente a personas que presentan trastornos en la deglución causados por una alteración sensoriomotora de la función orofaríngea y orofacial como la presbifagia, la demencia moderada-grave, el ACV, el TCE, así como a los mayores que están en estado semi-comatoso.

El programa está concebido como la disciplina encargada de prevenir, valorar, diagnosticar y corregir las disfunciones orofaciales que interfieren en el habla, la deglución o la respiración. Su objetivo principal es restaurar la función sensoriomotriz alterada, sobre todo a nivel deglutitivo, diseñando una intervención personalizada dependiendo de la función y de los órganos que se encuentren alterados en cada caso.

El trabajo se organiza en sesiones individuales en las que se ejercita la musculatura orofacial mediante diferentes manipulaciones y utilizando materiales cotidianos como cepillos de dientes, vaselina, ceras, etc. La intervención puede ser activa, cuando el paciente participa voluntariamente, o pasiva, cuando el terapeuta realiza los ejercicios sin participación voluntaria del mayor.

Además, se basa en ejercicios de praxias, masajes, estimulación, etc., dependiendo de las características y necesidades del usuario. La realización de los ejercicios implica la práctica de todos los movimientos que dan lugar al manejo del bolo alimenticio dentro de la cavidad oral. El diseño de estos ejerci-

cios contempla todas las estructuras que participan en el proceso de deglución: labios, lengua, dientes, mandíbula, paladar y función respiratoria.

Igualmente, se recomienda practicar en paralelo destrezas como el reconocimiento del sabor, la percepción de la cantidad y volumen del alimento y la capacidad para localizar el alimento en el interior de la cavidad bucal. Para ello se utilizan objetos como botones de distintos tamaños sujetos con hilo, regalices blandos o duros, piruletas, etc...

El terapeuta ha de recurrir a estrategias que favorezcan la musculatura, la coordinación y las praxias de los músculos orofaciales e intervenir en el cierre labial, el ritmo y fuerza de masticación, movimientos de la lengua, mejilla y mandíbula, músculo buccinador, etc. Esta mediación tiene como finalidad eliminar el desequilibrio existente generando pautas de comportamiento del sistema orofacial.

Los trastornos de la deglución son con frecuencia descuidados por los profesionales de la salud, a pesar de su relevancia. Pero es importante no infravalorar el papel que realiza el sistema orofacial en la calidad de vida de las personas puesto que de él dependen la correcta nutrición del paciente, la respiración y comunicación.

El Departamento de Terapia Ocupacional de la residencia de mayores El Balcón de la Zubia está abierto a atender las consultas que surjan a otros profesionales de los centros Lares.



Cabalgando mis años

- Residencia de Mayores La Encarnación y San José
- (Cájar, Granada). Lares Andalucía
- **Vanessa Corral Checa, directora**

Durante los años 2015 y 2016, este centro ha desarrollado un proyecto innovador y pionero en España denominado "Cabalgando mis años", incorporando la Terapia Asistida con Caballos (TAC) entre las actividades de la residencia. El objetivo es trabajar la estimulación neuromuscular, psicológica, cognitiva y social de las residentes.

La equinoterapia es una terapia integral empleada por profesionales de la salud física o mental que pretende promover y mejorar la vida independiente, la autonomía y, en definitiva, el bienestar y calidad de vida del mayor que vive en residencias.

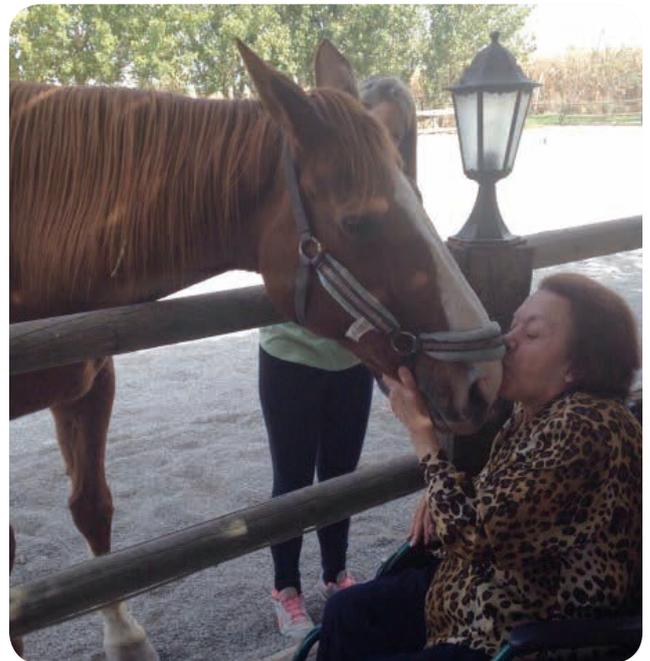
Metodología

En primer lugar, el equipo interdisciplinar del centro seleccionó a un grupo de unos 30 residentes para participar en esta terapia. Se procedió a actualizar el Programa de Atención Individualizada (PAI) para evaluar a cada persona y determinar sus necesidades específicas, estableciendo unos objetivos y una metodología de trabajo individuales.

Los profesionales del centro (fisioterapeuta, psicóloga, enfermero, terapeuta ocupacional junto con un gerocultor) realizaron una evaluación previa a nivel neuromuscular, psicológico, cognitivo y social de cada residente para conocer el punto de partida. Cada seis meses, la información se actualiza para conocer el progreso, plantearse ajustes en los objetivos y la metodología y cuantificar la mejora.

Una vez al mes, el equipo técnico del centro junto con auxiliares, personal voluntario y familiares, se desplaza en autobús adaptado al Centro Ecuestre "El Club de los Caballos" en Belicena (Granada). Allí la terapia se aborda atendiendo a dos grupos con necesidades: las residentes con dependencia leve y las residentes con dependencia moderada y severa (y por tanto con movilidad más reducida).

En el primer grupo, la persona mayor puede llegar



a montar a caballo. Esta práctica consigue la estimulación neuromotora, la tonificación de la musculatura, la mejora del equilibrio y la postura, mediante la transmisión del calor corporal del caballo al jinete. Igualmente mejora la coordinación motriz fina y gruesa. Como el patrón de movimiento del caballo es muy parecido a la marcha humana, ayuda a mejorar el control y musculatura del cuello, el tronco y la espalda.

Para el segundo grupo la terapia desarrollada se realiza dejando que los mayores se involucren e interactúen con el caballo de pie a tierra. Lo cepillan, ayudan a ducharlo, le dan de comer, o simplemente lo acarician. El contacto con el animal en un entorno natural produce beneficios psicológicos tan importantes como la superación de episodios depresivos, el fortalecimiento de la sociabilización, la autoconfianza y la autoestima.

Escalas e indicadores

Además de estos beneficios, las personas que son aptas para montar a caballo, van más allá alcanzando mejoras neuromusculares y físicas derivadas de la monta directa.

La evaluación las mejoras es realizada por los diferentes profesionales del centro atendiendo a su especialidad.

Para ello se utilizan escalas e indicadores objetivos como: El índice de Barthel, Lawton y Brody para evaluar la mejora en las actividades de la vida diaria.

Escala de ansiedad de Beck, ansiedad y depresión de Goldberg y Escala abreviada de depresión geriátrica

de Yesavage. Mimi Mental para el estado cognitivo. Escala para la valoración del equilibrio y la marcha de Tinetti.

Al mismo tiempo el equipo de la residencia se sirve de la observación directa y en signos objetivos para evaluar la vertiente social como el aumento de la participación de las residentes en otras actividades del centro (talleres, salidas etc) y relaciones interpersonales.

Centro pionero

La residencia de Mayores La Encarnación y San José como centro pionero en la Terapia Asistida con Caballos quiere compartir y difundir lo aprendido con el diseño y puesta en marcha de este programa que brinda al mayor una oportunidad única de estimulación fuera del centro, trabajando y disfrutando en un medio natural

Junto a la autora del proyecto, trabajan de la mano Maribel Moya Martínez (psicóloga), Patricia Tello Bayo (terapeuta ocupacional), Víctor Pachón Corrales (fisioterapeuta) y el resto de los profesionales del centro implicados en su ejecución.

Dualebike para gimnasia física y mental

• Lares Navarra

La marca de gimnasia dual interactiva Dualebike y Lares Navarra han firmado un acuerdo de colaboración para la implantación de sistemas Dualebike en los centros navarros.

Dualebike es un equipo de instalaciones terapéuticas digitales para realizar gimnasia física y mental de forma simultánea. Se adapta a cualquier edad y a diversas terapias y resulta especialmente apropiada para las personas mayores.

El residente necesita coordinar el movimiento de las piernas al pedaleo, con acciones de las manos y decisiones mentales que le ayudarán a activar un sistema audiovisual, combinando variantes de tres componentes básicos: la bicicleta electrónica, un mando de control y un sistema audiovisual digital.

Para su implantación en centros de Lares Navarra, Dualebike ha incorporado algunas mejoras como desarrollar una plataforma que soporta una bicicleta con asiento especial para los mayores, un mando de manejo simple y sencillo de resistencia



probada y un sistema audiovisual de solitarios de cartas, en pantalla de gran tamaño.

La primera fase de implantación se realizó con éxito en Tafalla, en la residencia San Manuel y San Severino y en el Hospital Nuestra Señora de la Caridad. La segunda fase se está llevando a cabo en Tudela, en el centro Real Casa de Misericordia y Nuestra Señora de Gracia. En San José de Valtierra también están incorporando los equipos Dualebike y la expansión sigue activa.

Los responsables de centros de Lares Navarra van a rentabilizar los nuevos equipos diseñando una actividad intercentros que incentivará el intercambio social entre los mayores, independientemente de su lugar de residencia.

Durante el mes de diciembre, en los centros con el sistema implantado, el pedaleo y los solitarios resueltos servirán para conseguir cartones de bingo. La primera semana de enero, se realizará un bingo interactivo on line a través Dualebike, permitiendo jugar de manera simultánea en todos los centros. La residencia vencedora ganará una catuación muusical en vivo.

Más información en:

<https://www.facebook.com/dualebike>

Mueve tu cuerpo y activa la mente

- (Vértice Salud, Málaga). Lares Andalucía
- Tania Cañas Montañés, directora

Tras el éxito de convocatorias anteriores, en enero de 2017 esta residencia malagueña pondrá en marcha una nueva edición del programa propio

“Mueve Tu Cuerpo y Activa La Mente”, en el que colabora la Obra Social La Caixa, la Junta de Andalucía, y la Fundación Cajazol.

La principal finalidad del programa es la atención a la dependencia a través de la estimulación física y cognitiva de las personas mayores fomentando su autonomía.

Las actividades programadas son muy diversas y de ellas destacan tres tipos de intervenciones: De profesionales en instalaciones propias, en otras entidades y en domicilios particulares. Actuaciones a nivel físico (fisioterapeuta) y cognitivo (terapeuta ocupacional) para prevenir y detectar precozmente la dependencia y sus efectos, así como fortalecer redes relacionales y de apoyo.

La oferta de apoyo psicosocial y emocional a familias y cuidadores para ofrecerles la posibilidad de compartir experiencias en sesiones grupales e información sobre recursos con la tutela del trabajador social del centro.

El balance de esta iniciativa es de más de 400 beneficiarios directos y más de 800 de manera indirecta. Sus responsables aspiran a extender sus efectos positivos a muchas más personas dependientes y cuidadores.



sido años no exentos de dificultades. Aún tenemos y tendremos más. Se irán solucionando. Pero también ha habido momentos buenos. Lo mejor: los residentes. Por ellos estamos aquí, por ellos y para ellos trabajamos. Mi intención como director: que ellos vivan lo mejor posible, salvando la situación de vulnerabilidad y debilidad en la que se encuentran.”

El día 5 de noviembre este centro organizó una pequeña celebración. Nada del otro mundo, según sus responsables: una Eucaristía celebrada por D. Fernando, su párroco, a quien todos quieren dar las gracias desde la Revista Lares por el acompañamiento que presta a la residencia, y un pequeño ágape. También estuvieron acompañados por el grupo de baile de Hermandades del Trabajo de Madrid.

Y para quienes se pregunten por qué, hay una explicación muy sencilla: ellos llevan acompañando al centro año tras año, desde que inició su actividad y fueron los artífices de que todos pasaran un día muy especial. Porque un grupo de estas características realizan una labor más importante de lo que pudiera parecer a simple vista. Son personas dejan sus casa en fin de semana para pasar un rato en la residencia, acompañando a los mayores y a todos aquellos que deseen asistir a sus actuaciones.

Y no podía ser de otra forma: el grupo de baile de Hermandades del Trabajo de Madrid tenía que protagonizar el décimo aniversario. Y así fue. Además cada año aumenta el número del cuerpo de baile. En esta ocasión fueron 22, casi más que residentes. Sirva de nuevo la Revista Lares para dar las gracias a Estrella y a todo el grupo por vuestro buen hacer. ¡Hasta el año que viene!



10 años ya...

- Residencia San Juan Bautista
- (Urueñas, Segovia). Lares Castilla y León
- **Vicente Blanco, director**

“ Cuando empezamos todo se veía borroso. Una residencia pequeña, en un pueblo pequeño... Bueno, pues ya llevamos diez años. Han

Celebración por partida doble

- Residencia Nuestra Sra. de Fátima
- (Molina de Segura, Murcia). Asociación Lares Murcia
- **Loli Palazón, trabajadora social**

La coincidencia de la fecha de aniversario de la Fundación de Lares Murcia - que tuvo lugar un mes de septiembre de hace 20 años - y la proximidad del 1 de octubre, Día Internacional del Mayor, animaron a los responsables de la asociación y a los directores de centros de la Región a organizar un acto de celebración doble.

Así para el 30 de septiembre se convocó una gran fiesta donde los mayores de 12 centros de Lares pasaron una jornada de convivencia en la residencia Nuestra Señora de Fátima en el municipio de Molina de Segura.

La Eucaristía dio inicio a la jornada, donde además hubo entrega de diplomas a cada uno de los centros en reconocimiento de su pertenencia a la asociación que fueron recogidos por el anciano más longevo del centro. Candelas Escolar a sus 103 años representó al centro anfitrión.

La comida en el jardín con copla en directo y el magnífico sol de Murcia hicieron el resto.



Al acto asistieron Violante Tomás, consejera de Familia e Igualdad de Oportunidades, Esther Clavero, la alcaldesa de Molina acompañada por diversos concejales del municipio.

Taller de Cocina

- Residencia Virgen de los Remedios
- (Sotillo de La Adrada, Ávila). Lares Castilla y León.



La cocina se puede convertir en una excelente terapia a muchos niveles para las personas mayores, porque no solo satisface a nivel fisiológico, sino también a nivel psicológico y social. Les permite relacionarse con otras personas y, a nivel cognitivo, recordar actividades de la vida diaria que realizaban en otra época.

Una de las actividades con más éxito dentro del proyecto "En mi Casa" promovido por la Consejería de Políticas Sociales y Familia con la Junta de Castilla y León, es el "Taller de Cocina" que se realiza de manera periódica y cuenta con la participación de 16 residentes.

El programa arranca con una actividad de estimulación cognitiva. Cada residente propone una receta y explica al resto de los participantes cómo elaborarla. Se elige una de ellas, se repasa la lista de ingredientes y utensilios necesarios. Una de los últimos platos elaborados fue una riquísima "Tarta de Santiago", donde el ingrediente principal es la almendra. El grupo de trabajo recordó el origen esta receta de raíces gallegas que se elaboraba en las casas de la clase acomodada y que era símbolo de distinción social.

Así el pasado 16 de noviembre el grupo de Taller de Cocina se puso manos a la obra empezando por ir a la compra a adquirir los ingredientes. Después se organizó el área de trabajo. Había tarea para todos: picar almendra e ir añadiendo uno a uno los alimentos necesarios: azúcar, huevos, canela, limón, etc, para meterla al horno y dejarla enfriar todo un día.

Todos estaban deseando que llegara la hora del postre para desmoldarla y decorarla con la cruz de Santiago de azúcar glas. Y así quedó.

Cocinando Sonrisas

- *Fundación Residencia de Ancianos San Francisco (Reinosa). Lares Cantabria*
- **Equipo interdisciplinar**

Durante este curso, la Fundación junto con el colegio San José -Niño Jesús de Reinosa llevó a cabo el proyecto: "Cocinando sonrisas", en el que niños de 2º primaria y los mayores del centro establecieron una estrecha relación de aprendizaje y cariño mutuo, relacionado con el tema de la cocina y la alimentación que ahora está tan de moda.

El proyecto consistió en recopilar las recetas que los mayores iban recuperando de su memoria, la realización de entrevistas, diseño de cartelería propia a partir de dibujos y recortes relacionados con el tema de la alimentación, visita a la cocina del centro y a los comedores, donde los pequeños descubrieron la diferencia con el de sus casas y una charla sobre lo buena y variada que es la alimentación de los mayores que allí residen. Y para terminar, una merienda compartida y elaborada por los "alumnos visitantes".

En el fondo, la cocina y la alimentación no fueron más que una excusa para incentivar el contacto entre generaciones y dejar aflorar el contacto cariñoso con el que los niños trataban de forma natural a los mayores. La interrelación generacional cada vez está más distanciada en nuestra sociedad: la falta de tiempo, las prisas, la cantidad de actividades que llenan nuestros días no deben hacernos olvidar la importancia de esta relación.

Los mayores vivieron esta experiencia con alegría, como una ocasión de recordar su historia, transmitir sus vivencias y compartir todo con una generación muy diferente a la suya. Se sintieron escuchados, va-



lorados y con muchas ganas de volver a encontrarse con los pequeños a la menor ocasión.

Para los niños todo fue una continua sorpresa: no conocían las experiencias y esas infancias tan difíciles que les narraban los mayores. No podía creer que algunos de ellos compartieran un huevo entre cuatro hermanos, que tuvieran que comer las cáscaras de patatas, que nunca hubieran ido a un restaurante con su familia, que no conocieran la "comida basura", o que las comuniones y las bodas se celebraran con una chocolatada..... Además de la curiosidad, algunas anécdotas les hicieron pasar ratos muy divertidos.

El encuentro fue muy agradable y probablemente permanezca en la memoria de los protagonistas mucho tiempo.

Sabores de otoño

- *Residencia Virgen de los Remedios (Sotillo de la Adrada, Ávila). Lares Castilla y León*
- **Beatriz Villarín García, terapeuta ocupacional**

Cómo cada otoño, llega la caída de las hojas, hay que sacar la ropa de abrigo del armario, y preparar los paraguas. Se acontecen las tardes de encuentros familiares alrededor de la lumbre y cómo no, la recolecta de setas y de castañas, frutos tan típicos en esta época del año.

Este año el tiempo no ha acompañado porque ha llovido muy poco y la recogida de castañas se ha realizado más tarde de lo previsto. Pero cómo dice el refrán "más vale tarde que nunca", y por eso el día 18 de noviembre este centro abulense organizó una Calbotada.

La Calbotada o "Calbotá" es una fiesta que se celebra el día de todos los Santos en varias zonas de España. De entre ellas es muy famosa la de Casillas, un pueblo vecino de Sotillo de la Adrada. Y cómo

las buenas costumbres se contagian, el equipo de quiso rememorarlos pensando, sobre todo en los residentes que pertenecen a la localidad vecina.

Fueron los residentes quienes contaron cómo se prepara una buena "Calbotá". Primero hay que buscar una sartén con agujeros en el fondo para que el fuego entre y dore las castañas poco a poco. Lo segundo, pero no por ello menos importante, es encender una hoguera.. También hay que hacer un corte en la cáscara de cada castaña para evitar que coja demasiado calor y "explote". El tiempo y la paciencia harán que se degusten unos exquisitos calbotes.

Enrique, el encargado de Mantenimiento de la residencia, se puso manos a la obra y con ayuda de otros compañeros y las hermanas, se prepararon cucuruchos de papel de periódico que servían como envase para las castañas calientes.

Todos, mayores y personal del centro rememoraron costumbres de antaño y degustaron un capricho otoñal.



Residencia Intercongregacional

- Residencia Madre de la Veracruz
- (Salamanca). Lares Castilla y León
- **Padre Alejandro Fernández Barrajón, mercedario y director parroquial**

Esta residencia de Salamanca es un logro, una experiencia de intercongregacionalidad que ha fraguado en nuestro país y es la única en España de estas características. Construida por dos congregaciones distintas, orden de la Merced y Hermanas Mercedarias de la Caridad, y dirigida a todos los reli-



giosos y religiosas así como a los laicos que comparten el ideal de la vida cristiana.

Las instalaciones de la residencia reúnen todas las características que un centro moderno debe poseer: magnífico diseño, amplios espacios abiertos con luz natural, equipamiento disponibles para un servicio completo a los residentes, capilla, gimnasio, piscina geriátrica, peluquería, servicio de podología, salas de terapia... y, sobre todo, un magnífico equipo de trabajadores que ha logrado reunir la empresa Grupo Norte y que se destaca por su profesionalidad y trato cercano y cariñoso a todos los mayores que allí viven.

El éxito de la residencia desde su apertura ha sido rotundo. En menos de un año se han llenado sus 112 plazas. Y es que la publicidad "boca a boca" ha corrido por la ciudad y el centro ya ha colgado el cartel de "no hay plazas".

Además, la residencia cuenta con un equipo pastoral que cuida con esmero esta dimensión de la atención.. Porque el rasgo de ser una residencia cristiana es algo que se cultiva con interés cada día. La Eucaristía diaria, la atención a los mayores en sus necesidades espirituales, los sacramentos, las celebraciones especiales en los tiempos fuertes: Aviento, Cuaresma, Semana Santa, Pascua, mes de María... son atendidas por dos sacerdotes que atienden la residencia diariamente.

También se cuida mucho la dimensión cultural y artística para que no falten momentos lúdicos y creativos que mantengan a los mayores siempre atentos y desarrollando sus capacidades mentales. Una residencia de puertas abiertas para que los mayores sientan, cada día, la cercanía de los suyos y no se encuentren aislados de su centro social.

Lectura fácil

Crea un club en tu centro y podrás unirte a la red de clubes de Lectura fácil Lares

Lares Fundación te ayuda



• El que lee mucho y anda mucho, ve mucho y sabe mucho •

Cervantes

Lares Fundación trabaja para acercar la lectura a personas con dificultad lectora o de comprensión. Porque la **Lectura fácil** es un placer y un derecho.

Leer nos ayuda a:

- Ampliar conocimientos
- Agudizar nuestro sentido crítico
- No sentirnos solos
- Despertar la imaginación
- Aprender a escribir
- Conseguir un trabajo mejor
- Mejorar como personas

Además, Lares Fundación quiere crear una red de clubs de **Lectura fácil** para fomentar la lectura, compartir contenidos y experiencias.

Formar parte del club tiene un coste anual de 50€ para el centro y muchas ventajas:

- Préstamo de libros para realizar un club de lectura en tu centro
- Nuevos títulos del catálogo de **Lectura fácil** actualizado con nuevos títulos cada año
- Apoyo y orientación en la dinamización del club
- Acceso a contenidos adaptados en la plataforma *on line* de Lares
- Y más...



SABER MÁS

- El club se desarrolla en 6-8 sesiones
 - Lo componen entre 8 y 12 participantes además de un dinamizador
 - Las sesiones tienen una duración aproximada de 1 hora y una frecuencia semanal
 - El libro se lee en alto durante las sesiones y es el punto de partida de actividades y debates
 - El grupo debe ser homogéneo en cuanto a comprensión lectora
 - Pueden participar todas aquellas personas que deseen pertenecer al club **Lectura Fácil**.
- Saber leer no es un requisito indispensable.**



La Fundación Lares te forma como dinamizador de clubs de **Lectura fácil**, en modalidad presencial y *on line*, pudiéndose bonificar el 100%. Para unirte al club o saber más, ponte en contacto con nosotros.

Fundación Lares

91 442 22 25

formacion@laresfundacion.org

En resumen: dirección y equipo de "Madre de la Veracruz" forman parte de una aspiración intercongregacional que se ha hecho realidad y que, sin duda irá desarrollándose y creciendo cada día con la aportación de todos. Quienes deseen conocerla pueden visitarla. Las puertas están siempre abiertas...

Los mayores van al cole

- *Residencia de mayores San Carlos y Santa Margarita*
- *(Tocón, Granada). Lares Andalucía*
- **M^a del Mar Gómez, DUE y Almudena Jiménez, auxiliar de Enfermería**

Tocón es una pequeña población en la provincia de Granada donde la residencia lleva funcionando 14 años. En este tiempo está consiguiendo una integración total con la vida de pueblo. ¡Y no es solo porque estén ubicados en la plaza!

Casi todos los años los alumnos y alumnas del Colegio Público "Federico García Lorca" la visitan, especialmente cuando se acercan las fiestas navideñas. Pero este año se han cambiado las tornas y han sido los estudiantes quienes han invitado a los mayores residentes a visitarlos.

Los motivos eran dos: hacer de anfitriones y una invitación para asistir al concierto que la Banda de Música de Íllora ofrecía en las instalaciones del colegio. Se informó a los residentes del plan y se puso un cartel en la sala de estar como recordatorio.

Así, el 9 de noviembre se elaboraba la lista de los interesados en acudir y se apuntaron casi la mitad



de los residentes. En el camino se les unió otro mayor del pueblo que paseaba por la plaza y que conocía a la comitiva por recibir ayuda a domicilio.

Puntuales y acompañados por el equipo de la residencia fueron recibidos con gran afecto y alegría tanto por parte del alumnado como de los profesores.

El acto, además de musical tuvo una vertiente didáctica ya que los miembros de la banda presentaban los diferentes instrumentos para que todos los conocieran para después ejecutar el concierto.

El balance resultó inmejorable. Un agradable paseo otoñal, caminando a la ida y a la vuelta, la alegría que mostraron a su regreso y los comentarios sobre sus pequeños anfitriones les hacía sentirse rejuvenecidos. El director del colegio también les había agradecido de manera muy especial la visita.

Residencia decana en inclusión laboral

- *Residencia social de ancianos "La Inmaculada"*
- *(Coria. Cáceres) Lares Extremadura*

El programa Incorpora de la Obra Social "La Caixa" es un programa de intermediación laboral que facilita la integración laboral a personas en riesgo de exclusión social, combinando de forma óptima las necesidades del tejido social y empresarial, para asegurar el éxito en la integración laboral.

En Extremadura, Cáritas de Coria-Cáceres es la encargada de intermediar y asesorar tanto a trabajadores como a empresas, fomentando la formación e inclusión a los primeros y asegurando mano de obra de calidad a las empresas usuarias.

La Inmaculada lleva colaborando con Incorpora desde 2007. En estos años varias personas que ahora forman parte de la plantilla estable del centro, han salido de la colaboración con Cáritas. Precisamente hace tan solo un mes, una trabajadora procedente del proyecto ha ingresado con un contrato temporal además de otras personas que desde su contrato en prácticas se están preparando para realizar en breve sustituciones tras haber demostrado su valía.

Y es precisamente esta larga trayectoria la que se ha valido el galardón de "Empresa decana" del proyecto Incorpora.



Para una residencia social como La Inmaculada el galardón supone un premio al esfuerzo, a la colaboración con una institución hermana como es Cáritas Diócesis Coria Cáceres con quien comparten el conocimiento social y la sensibilidad para con las personas que necesitan ayuda, un empujón.

La conclusión parece evidente: cuando las instituciones de la Diócesis colaboran codo con codo los resultados son mejores y todo el entorno social sale ganando buscando un bien común, la ayuda a quien más lo necesita, sean niños, ancianos, familias o trabajadores en riesgo de exclusión.

El equipo de dirección de la residencia quiere agradecer, desde las páginas de la Revista Lares, a sus compañeros de Cáritas la confianza depositada en ellos, la cercanía en el trato y el apoyo a la residencia.

Árbol de Navidad

- Residencia San Martín de Porres
- (Miajadas. Cáceres) Lares Extremadura
- **Susana Sanz, directora**

El lunes 12 de diciembre se inauguraba la Navidad en este centro extremeño, donde todas las personas que viven o trabajan en San Martín estuvieron involucradas en el ritual de las tareas de decoración navideña. Los mayores dedicaron gran parte de su tarde a desembalar los adornos, elegir los que habían de lucirse en el Árbol y comprobar de qué forma queda mejor el conjunto...

Todos juntos en corro: mayores, jóvenes voluntarios, monitoras del taller de manualidades y familiares, disfrutaron transformando las instalaciones de la residencia y una vez finalizada la decoración, hubo posado para foto de grupo y se entonó el primer villancico.

Durante estas semanas los mayores se preparan y en-

sayan canciones y actuaciones que forman parte de su ceremonia de bienvenida a todos los grupos que pasaran por la residencia para felicitarles y pasar ratos de entretenida convivencia: pequeños de los colegios de la zona, alumnos del instituto, cofradías,...



Gracias a los voluntarios

- Residencia Santa Isabel
- (Torrejoncillo, Cáceres) Lares Extremadura
- **M^a Lourdes Manzano Cerro, administradora**



Gracias a los voluntarios de la Pastoral de la Salud de Torrejoncillo los mayores de este centro pudieron ir a la Iglesia a visitar a la Virgen de La Inmaculada Concepción, a la que el pueblo tiene gran devoción y donde es tradición ofrecerle flores y dedicarle poesías el día de su celebración, el 8 de diciembre.

Fue un día lleno de emociones y alegría que se manifestaron en los vítores que identifican a los vecinos de Torrejoncillo.



Encuentro de enfermeros

Lares Andalucía

El objetivo principal de estas sesiones, organizadas por Lares Andalucía, es proporcionar un espacio de encuentro y reflexión en el que los enfermeros y enfermeras de los centros asociados puedan además, recibir formación sobre un



tema concreto. En el último encuentro, celebrado el 23 de noviembre en la sede de la Asociación en Sevilla, el programa se centraba en "Los cuidados paliativos en el ámbito residencial".

La residencia San Juan de Dios (Sevilla) aportó a las profesionales M^a. Isabel Herrero Panadero, doctora y Beatriz López Zorzano, coordinadora de Enfermería. Junto a ellas intervino Salvador Sobrá Calderón del equipo de Soporte Avanzado en Cuidados del Hospital Virgen del Rocío de la ciudad. Los ponentes trabajaron para proporcionar las herramientas básicas y prácticas sobre cuidados paliativos a través de la exposición de situaciones modelo y el análisis de casos concretos.

Además se revisaron las implicaciones sobre los aspectos organizativos que sobre cuidados paliativos contempla el Plan Andaluz con respecto a los centros residenciales de mayores y dependientes.

Presentó el encuentro José Manuel Olmedo Villarejo, presidente de la asociación acompañado de Fernando Acosta Aguilar, vocal por Sevilla. Asistieron

18 profesionales de diferentes centros asociados y contó con la presencia de M^a. Ángeles Sánchez Trillo y Diony Sánchez Trillo de ACES-CAM (Lares en Castilla La Mancha).

Voluntarios formados

Lares Comunidad Valenciana

Lares Comunidad Valenciana ha creado un curso básico y gratuito online enfocado a voluntarios y futuros voluntarios. Se trata de una herramienta interactiva para ayudarles a compartir su tiempo con personas mayores dependientes o con algún grado de deterioro cognitivo con el

conocimiento y la formación como mejor apoyo para desarrollar su labor.

El objetivo es fomentar el voluntariado de calidad. El curso ha surgido a partir del anhelo manifestado por los voluntarios de poder acceder a acciones de formación continua que les ayude a seguir aportando y ayudando en los centros y residencias, tanto a nivel técnico como humano, dando lo mejor de sí mismos a las personas mayores residentes.

Centro de formación



La Fundación Lares te forma

- ✓ Formación especializada
- ✓ A la medida
- ✓ 100% Bonificada
- ✓ Presencial y online
- ✓ En tu centro
- ✓ Certificado de profesionalidad



CURSO: LIBRE DE SUJECIONES

CURSO: MÚSICA PARA DESPERTAR

ESTRATEGIAS PARA RESOLUCIÓN DE
CONFLICTOS: MINDFULNESS

Infórmate de todos nuestros cursos en:

C/ Ríos Rosas, 11 4º of.

28003 Madrid

Tel. 91 442 22 25

formacion@laresfundacion.org

www.laresfederacion.org



La Asociación Lares en la Comunidad Valenciana ha creado este curso básico que les permitirá adquirir nociones fundamentales sobre el voluntariado en general, el voluntariado con la tercera edad, la comunicación con personas mayores y otros aspectos esenciales para desarrollar su labor voluntaria y solidaria.

La formación genera una gran satisfacción al voluntario que se siente así más preparado para afrontar su tarea. Cuando un voluntario está formado, sabe que gracias a su humanidad, pero también gracias a su preparación, consigue ayudar y hacer feliz a la persona destinataria de su labor como voluntario o voluntaria.

Para hacer el curso en la Escuela de Voluntariado solo se necesitan ganas de aprender y unos pocos minutos. Lares Comunidad Valenciana emitirá un certificado acreditativo de la realización de la formación inicial.



Si quieres comenzar

<http://www.laresvalenciana.org/pildoraformativa/#VoluntariadoConCorazón>.

Certificado de profesionalidad oficial

En enero de 2017, los gerocultores y auxiliares que quieran obtener el certificado de profesionalidad que se exigirá el próximo año para trabajar en centros de personas mayores y/o dependientes y en Ayuda a Domicilio, pueden hacer el curso oficial con la Fundación Lares.

La Fundación Lares imparte el curso "Atención sociosanitaria a personas dependientes en instituciones sociales" en su centro de formación acreditado por la Comunidad de Madrid ubicado en la residencia de mayores Nuestra Señora del Monte Carmelo (calle Ayala, 33. Metro Velázquez).

Son 370 horas de formación presencial - en horario de mañana o de tarde - y 80 horas de prácticas no laborales en centros de Lares, que deben realizar todos aquellos alumnos que no puedan acreditar experiencia profesional en este sector.

El 80% de los alumnos que han obtenido su certificado en Lares ha encontrado empleo. El programa de prácticas en nuestros centros facilita el contacto con residencias. También los alumnos que están trabajando mejoran sus perspectivas de empleo, ya que el certificado de profesionalidad será un requisito imprescindible en el año 2017.

Lares Fundación inicia cursos de forma regular en horario de mañana y de tarde.

Para conocer el precio y las fechas de inicio basta con llamar al 91 442 22 25 o consultar www.laresfederacion.org



Centro de Humanización de la Salud

Posgrados 2016/2017



Máster en Counselling



PRESENCIAL

Máster en Intervención en Duelo



PRESENCIAL

Diploma de especialización universitaria en Humanización de la Salud y de la Intervención Social



A DISTANCIA

Diploma de especialización universitaria en Cuidados Paliativos Multidisciplinares



A DISTANCIA

Diploma de especialización universitaria en Pastoral de la Salud



A DISTANCIA

Diploma de especialización universitaria en Gestión de Centros y Servicios para personas mayores y atención a la Dependencia



MOD. MIXTA



Centro de Humanización de la Salud

Religiosos Camilos



Sector Escultores 39,
28760 Tres Cantos
(Madrid)

Tel. 91 806 06 96

Fax 91 804 00 33

formacion@humanizar.es



Síguenos en:



www.humanizar.es



Caridad y Servicios Sociales



Antonio Molina Schmid

Abogado, responsable del Área Jurídica de la Federación Lares

Durante las últimas décadas, ha avanzado muchísimo el pensamiento sobre Trabajo Social y Sociología de los Servicios Sociales. Hemos pasado de un modelo de beneficencia, con servicios meramente asistenciales, a un modelo de garantía de derechos. Además, para el pensamiento más social, seguir defendiendo postulados "asistencialistas", además de reflejar un planteamiento paternalista arcaico, implica, en una lectura más política, colaborar con el liberalismo económico más inhumano, porque, tapando sus miserias sociales, es como se posibilita su mantenimiento y desarrollo.

Lamentablemente, a la hora de referirnos a esta evolución, en ocasiones, se manejan con-

ceptos clásicos con un sentido que ya no tienen, porque los mismos conceptos también han evolucionado con la sociedad. Más aún, pienso que es justo ahora, en una sociedad democrática, cuando algunos de esos conceptos clásicos pueden ser entendidos más fácilmente en su auténtico sentido por la generalidad de los ciudadanos. El concepto más importante de todos estos es la Caridad.

Hace poco, en la Convención de la Plataforma del Tercer Sector, que es la asociación que agrupa a las principales entidades solidarias de servicios sociales, evento que tuvo lugar en Madrid, el pasado 25 de octubre, presencié una escena muy ilustrativa e impactante: Una persona del público, durante el turno de preguntas tras una de las mesas-coloquio, dirigiéndose a Sebastián Mora, Secretario General de Cáritas Española, vino a decir que una de las peores cosas que se podían hacer en una sociedad moderna era hacer caridad. Y por si alguien no hubiera estado atento, hasta lo dijo dos veces. Sebastián, con mucha serenidad, le contestó que la caridad bien entendida no es otra cosa que el amor y que él no quisiera vivir en un mundo sin amor, ni tampoco le deseaba a nadie vivir en un mundo así. Obviamente, aquella persona

del público, cuando hablaba de caridad, se estaba refiriendo a la antigua beneficencia, que absolutamente nada tiene que ver con lo que hoy en día se hace desde entidades, como Cáritas, a pesar de que la palabra "caritas" no signifique otra cosa que "caridad" en latín¹.

Me parece evidente que el Evangelio de Jesús, que, por decirlo así, constituye el primer "manual de la caridad", a pesar de su antigüedad histórica, no nos llama hacia un asistencialismo burgués, sino hacia una entrega radical de amor hacia las hermanas y hermanos excluidos. Pienso que esto es constatable hasta para los no-creyentes. San Juan nos dice que "en esto hemos conocido la caridad, en que Él [Jesús] dio su vida por nosotros, y nosotros debemos dar nuestra vida por nuestros hermanos"².

Y si nos fijamos en cómo se ha vivido la caridad por las grandes figuras de la fe cristiana, podemos apreciar lo moderno de sus planteamientos, mucho antes de que, en las facultades de Trabajo Social, se enseñase la actual teoría sobre servicios sociales. Sin ir más lejos, pienso que nadie puede sostener con seriedad que los grandes pioneros de los servicios sociales organizados, San Vicente de Paúl y Santa Luisa de Marillac, tuvie-

¹ La palabra "Cáritas" es un término que procede del latín *charitas* (caridad) y que significa amor. En su primera carta, San Juan expresa con claridad el centro de la fe cristiana cuando dice "*Deus Caritas est* (Dios es Amor)". Este es un amor que se encuentra vinculado con el amor al prójimo, que se convierte en un camino para encontrar a Dios, por lo que la caridad adquiere una doble faceta, la del amor a Dios y la del amor al prójimo, por lo que Cáritas es el nombre que se ha querido dar a la expresión organizada del amor del Pueblo de Dios, a los más pobres entre los seres humanos (P. Pellicer Casanova, Salvador: "Cáritas. Más que una ONG", *Folleto Cáritas*, núm. 1, Cáritas Editores, Madrid, 2000. –Salvador Pellicer fue el segundo Presidente de la Federación LARES–).

²1 Jn 3,16 (Primera Carta de San Juan, capítulo 3, versículo 16)

“Y es que, para poder seguir garantizando derechos, más allá de atender necesidades, parece inevitable cambiar el mundo en el que vivimos”

sen un concepto asistencialista de caridad, cuando nombraron a las personas excluidas como sus “amos y señores”, para ellos y para sus seguidoras y seguidores. Es evidente que aquí había y hay mucho más que provisión de servicios, incluso se está apuntando más allá de la mera garantía de derechos. Pienso que San Vicente y Santa Luisa, hace cuatrocientos años, ya nos estaban invitando a transformar la sociedad, porque otro mundo era y sigue siendo posible. (No en vano son, San Vicente Patrono Universal de las Obras de Caridad, y Sta. Luisa patrona de los/las Trabajadores Sociales).

El problema es que el contexto sociológico marca el significado de las palabras, por ello tampoco debe extrañarnos demasiado que el pensamiento aburguesado de tiempos pasados haya creado esta desafortunadísima asociación entre “caridad” y “beneficencia”, a pesar de que ésta sólo constituye una forma muy primitiva y parcial de aquella. Evidentemente, la beneficencia, como un hacer el bien a los demás, en sí, no es algo malo. El problema es que si sólo nos quedásemos en ello, no estaríamos tratando a las personas excluidas como hermanas y hermanas –y mucho menos como amos y señores–, sino que nuestra asisten-

cia social no irá más allá de un paternalismo benévolo.

Pero la defensa del auténtico concepto de la caridad, entendida como amor, no sólo nos sirve para comprender la historia y el presente de los servicios sociales, sino porque la necesitamos para transformar la sociedad. Vivimos en tiempos muy difíciles, en los que la desigualdad aumenta incluso cuando aumenta la riqueza. Cada vez más personas caen en la exclusión social o se encuentran en riesgo de caer en ella. Por ello, dentro del Tercer Sector de Acción Social, se siente con urgencia la responsabilidad de ser también agente de transformación. Y es que, para poder seguir garantizando derechos, más allá de atender necesidades, parece inevitable cambiar también el mundo en el que vivimos.

Desde el surgimiento del Movimiento 15-M, se ha reforzado, sobre todo, entre los más jóvenes, la conciencia de que es necesario transformar nuestra sociedad. Ya mucho antes, esta preocupación estaba muy presente en algunos círculos intelectuales. Se puede discutir mucho sobre si la transformación debe ser más reformista o más revolucionaria, sobre si el Evangelio nos llama a lo uno o a lo otro. Pero pienso que, ante todo, es importante que nos dejemos conducir por el amor, por la caridad bien entendida. Así, seguro que no nos vamos a equivocar. Yo tampoco deseo vivir en un mundo sin amor, y tampoco le deseo a nadie vivir en un mundo así. Hay muchísimo en juego. Por todo ello, me

atrevo a terminar afirmando que, ahora, en tiempos de cambio social, más que nunca, necesitamos del amor, porque sólo el amor es fuente de solidaridad y justicia social, y sólo el amor lo transforma todo.

Ante el número 60 de la Revista LARES



Marcos de Castro Sanz
Ex presidente de CEPES.
Confederación Empresarial
Española de Economía Social

Los aniversarios ofrecen la oportunidad de poder realizar esa parada que hace pensar, dándose cuenta de por dónde se anda y la dirección que el camino lleva. El número 60 de la Revista Lares es como un aniversario que merece su reflexión. La que aporte (cada uno aportará la que lleva dentro) es que en un mundo muy cercano a lo “acultural”, como el que vivimos, donde la comunicación personal escasea y los mensajes de 140 caracteres se imponen, todo lo que ayude a pensar y a ver lo qué hay fuera del entorno personal es de alabar y valorar.

La reflexión, el pensar, pararse en la prisa del momento, es una forma de "escalera" mental que ayuda a crecer y a no perder la sensibilidad hacia lo que rodea. Ortega hablaba del "yo y las circunstancias". No siempre se ha dado a esta expresión la profundidad que tiene. Él plantea la "circunstancia" no desde la concepción dominante en la que se ha querido interpretar lo que dice Ortega (circunstancia como "accidente de tiempo, lugar o modo... que está unido a la sustancia de algún hecho", así lo define la RAE), más cercano a lo casual, sino como lo que entra dentro de lo que "circum-stancia", lo existente, lo que rodea. Hace referencia a elementos esenciales que funcionan junto a la persona y la condicionan. Elementos de los que se tiene que tomar conciencia, interiorizándolos, para integrarlos como compañeros de vida. Sobre ellos se puede influir para transformarlos y mejorar sus condiciones, con lo que mejorará la "circunstancia" de quien trabaja para esa transformación. Galeano dice: "somos lo que hacemos y, sobre todo, lo que hacemos para cambiar lo que somos". Ese transformar lo que somos, las circunstancias que nos rodean, significa tomar conciencia del entorno, de las personas, de lo que influye y condiciona la capacidad de vivir y de gozar, de lo que desgarrar o excluye a otros, sin los que la sociedad sufre algún tipo de amputación.

Este poder que nos capacita para darnos cuenta de lo que nos rodea y nos infunde deseos

“**Gracias a Lares por inventar formas de ayuda y fomento para esta capacidad imprescindible de observar y reflexionar**”

de transformarlo, tiene una fuerza imprescindible en la construcción de la sociedad, que no es otra cosa que comunidad. Pero el mundo (la cultura dominante) invita a correr, hacia donde sea, pero correr, comprar, consumir "caiga quien caiga", olvidándonos de que hay circunstancias que necesitan ser transformadas, urge ayudar a liberar la potencialidad de las personas para que puedan vivir como personas. Toda esta fuerza se apoya en la capacidad de reflexionar y observar. Capacidad que suele ser abortada por las prisas que empujan a comportamientos individuales y aislados. Ignorando que las circunstancias condicionan el vivir de cada uno. Olvidando que el entorno se puede modificar. Pero comprometerse en esa modificación exige pararse, observar y definir la dirección en la que se quiere caminar.

Lares ayuda a pensar, a pararse y a observar lo que ocurre alrededor para imaginar soluciones que mejoren la vida de quienes nos acompañan en la aventura de vivir. De vez en cuando es preciso suspender la marcha y aguzar la capacidad de observar y pensar. Es importante en un mundo de prisas e individualidades, de éxitos personales, demasiadas veces conseguidos a costa de combatir (competir) con los compañeros que acompañan en el proceso de vivir. Gracias a Lares por inventar formas de ayuda

y fomento para esta capacidad imprescindible de observar y reflexionar. Que no se detenga el esfuerzo, que se sigan creando medios de reflexión, generadores de ideas y de proyectos que ayuden a que la vida sea un poco más digna para todos. Pues "somos lo que hacemos y, sobre todo, lo que hacemos para cambiar lo que somos".

¿Nos cuentas qué has aprendido en la vida?



Francisco Abad

fabad@empresaysociedad.org

Decía un amigo "ahora que he acumulado toda la experiencia de una vida intensa, nadie me pregunta nada porque estoy jubilado". ¿No se sienten identificados?

En cualquier otra época o civilización, los abuelos de los jóvenes serían los sabios de la tribu, pero en nuestra sociedad ni siquiera los padres, que estamos en medio de ambas generaciones, prestamos atención a los mayores. Nos parece que el futuro es nuestro, porque nos creemos omnipotentes mientras vivimos a un ritmo frenético y, paradójicamente, somos incapaces

ces de imaginar el día de mañana dada la aceleración de unos cambios que no dependen de nosotros y a los que apenas les reservamos espacios. La cura de humildad y el encuentro con la realidad más humana se suelen presentar por sorpresa, cuando determinadas circunstancias nos muestran violentamente algunas verdades de la vida: las más nuestras. Unas verdades que solo se aprenden con los años, a veces demasiado tarde. Pero que, asumidas incluso a destiempo, nos permiten vivir más felices.

Por eso creo que en España, una sociedad especialmente longeva, envejecida y prejubilada, toca estudiar qué hemos aprendido tanto los padres como los abuelos de los quinceañeros.

Hace unas semanas que hemos iniciado una investigación que parte de una encuesta a mayores de 50 años en la que preguntamos a quienes quieren participar cuáles han sido sus claves para ser feliz en pareja, con los hijos, con los amigos y en el trabajo. También les pedimos sus recomendaciones para el desarrollo personal, para vivir en positivo las sorpresas vitales y para afrontar felizmente el envejecimiento. Terminamos preguntándoles qué saben ahora que no sabían cuando tenían 20 años. Es una encuesta que requiere su tiempo, ya que no se trata de poner cruces entre varias opciones sino de pensar y escribir con la página en blanco. Y, con los que quieren, estamos manteniendo reuniones en grupos de amigos, en las que pasamos un buen rato compartiendo sabiduría vital.

Si alguien se anima a compartir lo aprendido, le recibiremos con los brazos abiertos durante el próximo mes. Luego escribiremos y divulgaremos lo aprendido. Contamos contigo y con tus amigos. Ahora como coautores o después como lectores y conversadores.

La necesidad de ser un poco más humanos

Sara Rubio Díaz
Centro Asistencial Ntra. Sra. del Carmen

Isabel, Valeriana, Manuel, Mónica, Inmaculada, Cecilia o Enrique son algunos de los muchos voluntarios que ocupan su

tiempo en la residencia Nuestra Señora del Carmen.

Desorientada y un poco confundida. Así llegas el primer día al centro, aunque pronto esa sensación desaparece: nada más abrir la puerta te reciben con una sonrisa. Es tu primer contacto con ellos pero ya te tratan como que fueras una parte de su rutina. Y de ahí en adelante ya solo mejora. Vas conociendo sus costumbres, su forma de ser, quienes te recuerdan se interesan por ti, tienen confianza para contarte sus cosas del día a día... Hasta que te dicen que el día anterior faltaste, y te echaron de menos y se despiden de ti con un beso. Y en ese momento la confusión se convierte en ilusión, ánimo y confianza. Felicidad, gratificación, alegría o satisfacción son

las palabras más repetidas por los voluntarios a la hora de describir su experiencia en el centro.

De todas las edades y con muy distintas ocupaciones, cada uno aporta lo mejor de sí: "siempre se puede seguir ayudando". El tiempo libre, el gusto por ayudar son algunos de los motivos que han movido a todas estos estudiantes, trabajadores, jubilados, etc. a formar parte de la vida



de los ancianos del centro. "Necesitaba dedicar el tiempo libre en algo que mereciera la pena y terminé comprometiéndome con la residencia".

Debe ser muy gratificante para la dirección de la residencia que tanto el trato que se da a los internos como las actividades que se organizan sean una razón más por el que los voluntarios se decantan por este lugar y no por otro.

En las líneas que escribieron sobre lo que, en su opinión, significa su presencia para los ancianos, se puede percibir con total claridad el sentimiento que todas estas personas ponen en el trabajo que hacen: "Los voluntarios son una ventana abierta al mundo exterior para los ancianos", "Satisfacción y un aporte extra de cariño". Además, en cuanto a su experiencia global como ayudantes de la residencia, todos se muestran satisfechos: "Me llena y no hay sensación más gratificante", "es una inyección de vida", "continúa siendo una necesidad personal", "es muy gratificante", "recibo más de lo que doy".

Yari es la educadora social del centro y, por tanto, una de las trabajadoras de la residencia cuya labor está más unida a la de los voluntarios.

¿Cuáles son los pros y los contras a la hora de trabajar con voluntarios?

Facilitan el trabajo de campo y hacen que las actividades sean más fluidas, lo que repercute de forma positiva en el anciano. Por el contrario, en ocasiones puede resultar difícil la gestión y la coordinación. El trabajo se hace más



sencillo de desempeñar con la ayuda de los voluntarios, especialmente en los talleres en los que hay que repartir material, ayudar en el propio desarrollo de la actividad, por ejemplo.

Según tu experiencia, ¿están los voluntarios suficientemente comprometidos con el centro?

Considero que hay dos tipos de voluntarios en el centro: Los que llevan muchos años, lo cual hace que esta actividad ya forme parte de su vida, que tienen un nivel de compromiso alto y por otro lado los voluntarios de reciente incorporación, que aún no han tenido tiempo de establecer un gran compromiso.

¿Qué crees que aportan los voluntarios a los residentes?

Aportan una ayuda y un apoyo. Además, las nuevas incorporaciones aportan frescura.

¿Qué crees que se necesita para ser voluntario?

Lo más importante es la voluntad. Sobre todo destacaría que el bien que le hagas a los demás sea siempre mayor que tu propio beneficio.

¿Recomendarías a quien no haya participado nunca en actividades de voluntariado la experiencia?

Sí, siempre y cuando sus motivaciones sean ayudar a los demás, que sea lo que prime.

Ejercer el voluntariado en una entidad como esta es muy complaciente porque, además de con los residentes, estás en convivencia con el resto de los voluntarios.

Día Internacional de la Terapia Ocupacional

Rosa Uyá

*Terapeuta Ocupacional en la Residencia Ntra. Sra. de Gracia de Viana (Lares Navarra)
Presidenta del Colegio Profesional de Terapeutas Ocupacionales de la Rioja (CoPTOR)*

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) "los terapeutas ocupacionales ayudan a las personas a realizar las tareas cotidianas consiguiendo ser capaces de lograr la autorrealiza-

ción y pudiendo contribuir con la sociedad”.

Es por ello que la Federación Mundial de la Terapia Ocupacional (WOFT, Organización No Gubernamental de las Naciones Unidas) asignó el día 27 de octubre de 2016 como Día Internacional de la Terapia Ocupacional con el objetivo de promover la disciplina alrededor del mundo con estos objetivos: Promocionar la terapia ocupacional; promover la cooperación internacional, la educación y formación de los terapeutas ocupacionales y facilitar el intercambio de información.

La disciplina: Terapia ocupacional

La terapia ocupacional es una ciencia socio-sanitaria destinada a favorecer la independencia de las personas gracias al uso de actividades propositivas con fines terapéuticos. Dentro del rango de acción de la terapia ocupacional se encuentran todas aquellas personas con algún grado de discapacidad física, psíquica o social.

Desde la Terapia Ocupacional se apunta a maximizar las habilidades y destrezas de las personas para sostener los niveles de independencia funcional y se busca generar compromiso hacia las actividades que son esperadas, requeridas y deseadas por las personas para influenciar en su salud y participación social.

En las culturas clásicas se afirmaba que la ocupación era esencial para la felicidad humana y el mejor procedimiento curativo de la naturaleza y se utilizaban juegos, música y ejercicios físicos



como forma de tratamiento del cuerpo y del alma.

La ocupación es parte de nuestra naturaleza, de manera que moldea la vida de cada persona influyendo activamente en la consecución de un estado de salud satisfactorio. La organización de una conducta ocupacional está ligada al entorno en el que el individuo vive sus emociones, pensamientos y comportamientos, está vinculada a factores culturales y a las características específicas de los hombres y las mujeres en cada etapa del desarrollo humano.

La realidad histórica de la Terapia Ocupacional en España se inicia el año 1964. En esta última década, la Terapia Ocupacional se está impulsando en los ámbitos asistencial, docente, investigador y de gestión.

El profesional: Terapeuta ocupacional

El terapeuta ocupacional es un profesional socio-sanitario cuya actuación va dirigida a las personas que presentan una discapacidad ya sean personas mayores, recién nacidas, o cualquier persona cuyas funciones físicas o mentales se encuentran impedidas.

El principal objetivo del terapeuta ocupacional es dotar de la mayor autonomía en las tareas, que se realizan diariamente, a cada una de las personas que trata para, de esta manera, poder desarrollarse y tener una vida independiente.

La actividad ocupacional que se plantea como intervención terapéutica ha de ser relevante y consensuada con el paciente, ya que es necesaria su cooperación y su participación activa en el tratamiento, ha de estar en consonancia con su edad, cultura y forma de vida cotidiana y ha de estar dirigida a un objetivo específico, esto es, orientada a conseguir el bienestar psicofísico y social de la persona.

Dentro de los tratamientos de rehabilitación que el terapeuta ocupacional realiza se encuentran: las enfermedades degenerativas del sistema nervioso central; parálisis cerebral infantil; Lesiones de la médula espinal; discapacidad intelectual; marginación social; trastornos mentales entre otros.

¿Qué se hace el día mundial de la terapia ocupacional?

Se realizan coloquios y debates en muchas ciudades del mundo, en los que se homenajean a todos los profesionales que cada día juegan un papel muy importante y decisivo para aquellas personas que no pueden realizar las tareas por sí mismas. Así mismo los profesionales comparten experiencia para difundir el conocimiento adquirido.

Entre las distintas iniciativas que se desarrollan a nivel internacional os presentamos esta que promueve justamente su lema “desarrollándolo juntos”: 24 horas de conferencias en directo gratuitas sobre la terapia ocupacional.

OT4OT 24hour Virtual Exchange,
<http://ot4ot.com/ot24vx.html>

Lares

En Lares conviven tres entidades: Federación, Fundación y Asociación que comparten el objetivo de mejorar la calidad de vida de las personas mayores. Recientemente, ha abierto sus puertas a personas dependientes, con discapacidad y en riesgo de exclusión social.

Lares reúne el histórico compromiso de congregaciones religiosas y la voluntad solidaria de fundaciones y ONG, manteniendo como bastión la gestión solidaria de todas sus entidades.

Pertencen a Lares Federación 17 asociaciones autonómicas, que aglutinan 1.050 centros y servicios en toda España que atienden unos 70.000 mayores cada día. Lares Fundación tiene como fin de interés general la promoción, prestación y mejora de los derechos, intereses y servicios que se dirijan o afecten a las personas mayores. Por su parte Lares Asociación tiene asociados 285 centros. (Datos diciembre 2015).

▲ LARES

C/ Ríos Rosas, 11 Of. 4
28003 Madrid
Telf.: 914 422 225
Fax: 914 428 195
lares@laresfederacion.org
www.laresfederacion.org

▲ LARES ANDALUCÍA

C/ Faustino Álvarez, 23-25
41002 Sevilla
Telf.: 954 907 247
Fax: 954 906 657
lares@laresandalucia.com
www.laresandalucia.com

▲ LARES ARAGÓN

P.º Teruel, 32-34, bajos
50010 Zaragoza
Telf.: 976 22 14 85
Fax: 976 44 65 62
secretariatecnica@laresaragon.com

▲ LARES ASTURIAS

Hospital Asilo de Luarca
C/ Villar s/n. 33700 Luarca
(Asturias)
Telf.: 985 642 617
Fax: 985 470 698
elenadiaz@abhal.es

▲ LARES ILLES BALEARES

Residencia Reina Sofía
C/ Antoni Maria Alcover, 3
07800 Ibiza (Islas Baleares)
Telf.: 971 301 412
Fax: 971 300 796
felixtorresribas@hotmail.com

▲ LARES CANARIAS

Casa de Acogida Madre del Redentor
C/ Julián de Armas, 9-14
38360 El Sauzal (Tenerife)
Tel.: 922 57 03 10
davidhdezcebrian@me.com

▲ LARES CANTABRIA

Fundación Asilo Torrelavega
Avda. Fernando Arce, 18
39300 Torrelavega (Cantabria)
Telf.: 942 882 141
Fax: 942 894 995
info@larescantabria.com
www.larescantabria.com

▲ LARES CASTILLA Y LEÓN

Residencia Nuestra Señora de los Remedios
C/ La Dehesa, 103
05420 Sotillo de la Adrada (Ávila)
Telf.: 918 601 051
Fax: 918 601 051
larescyl@yahoo.es
www.larescyl.org

▲ ACESCAM. LARES en Castilla La Mancha

C/ Campo, 47. 1.º
13700 Tomelloso
Cuidad Real
Telf.: 926 501 069
Fax: 926 501 193
acescam@acescam.org
www.acescam.org

▲ CSSCC (Centros Socio Sanitarios Católicos de Cataluña)

Plaza de Urquinaona, 11, 3.º, 1.º A.
08010 Barcelona
Telf.: 933 182 738
Fax: 933 170 960
csscc@csscc.org

▲ LARES EUSKADI

Centro Aspaldiko
Alto Campazar
(B.º de la Florida)
48920 Portugalete (Vizcaya)
Telf.: 944 625 000
Fax: 944 625 446
lares@lareseskadi.org
www.lareseskadi.org

▲ LARES EXTREMADURA

Casa de la Iglesia
Calle General Ezponda, 14
10003 Cáceres
Telf.: 927 24 52 50
Fax: 927 627 124
extremadura@laresfederacion.org

▲ ACOLLE LARES en Galicia

Residencia "Paz y Bien"
C/ Sarabia, 8
36700 Tui (Pontevedra)
TLF. 986 600 711
secretaria@acolle.com
www.acolle.com

▲ LARES MADRID

C/ Serrano 143. Bajo.
28006 Madrid
Telf.: 914 540 003
secretaria@laresmadrid.org
www.laresmadrid.org

▲ LARES MURCIA

Residencia Ntra. Sra. de Fátima
C/ Maestro Navillo, s/n
30500 Molina de Segura (Murcia)
Telf.: 968 644 464
Fax: 968 616 753
directoraresidenciafatima@gmail.com
www.lares-murcia.es

▲ LARES NAVARRA

C/ Erletokieta, 1 1.º Oficina 6
31007 Pamplona
Telf. y Fax: 948 255 510
info@laresnavarra.org
www.laresnavarra.org

▲ LARES RIOJA

Residencia Santa Justa
Avda. de la Paz, 111
26006 Logroño. La Rioja
Telf.: 941 27 09 93
carmenbarbera.fundacion@gmail.com

▲ LARES COMUNIDAD VALENCIANA

Gran Vía Marqués del Turia
49. Despacho 202
46005 Valencia
Telf.: 96 392 36 43
Fax: 96 315 20 67
lares@larescvalenciana.org
www.larescvalenciana.org
www.facebook.com/larescv
residencias.sector.solidario



SERAL

RESTAURACIÓN INTEGRAL PARA RESIDENCIAS Y CENTROS DE DÍA



-  **Experiencia y calidad a su servicio.**
-  **Menús sanos y equilibrados adaptados a sus necesidades.**
-  **Atención personalizada.**
-  **Hacemos que la comida sea el mejor momento del día.**



www.seral-service.com
info@seral-service.com
Telf.: 677 599 795

UMAS

MUTUA DE SEGUROS

Aseguradora oficial de  Federación
Lares



Solidarios con los mayores

- Multirriesgo
- Accidentes
- Voluntariado
- Responsabilidad Civil
- Automóviles

C/ Santa Engracia, 10-12
TLF: 91.319.10.10

-28010- MADRID
www.umas.es