

RIOJANAS EXTRAORDINARIAS

«Necesitamos medios suficientes para cuidar dignamente a nuestros mayores»**Susana Ruiz. Presidenta de la Asociación Riojana de Residencias y Servicios a Mayores-LARES Rioja****P. HIDALGO**

LOGROÑO. Susana Ruiz, salmantina de nacimiento y riojana de adopción, reconoce que llegó al mundo de la geriatría «de forma casual». Formada en recursos humanos y en la gestión de centros sociosanitarios, «hace más de 10 años, la gestora de un centro de mayores en Salamanca me pidió ayuda para dirigir su centro, y descubrí un sector del que me enamoré a primera vista». «Siento una gran debilidad por los mayores y por hacer que la gente no vea las residencias como un sitio de abandono, sino como un lugar donde dar ayuda profesional», afirma. Desde el pasado septiembre preside la Asociación Riojana de Residencias y Servicios de Atención a Mayores-LARES Rioja, que engloba a 12 centros en nuestra región, en los que residen 860 mayores atendidos por más de 450 profesionales y 96 voluntarios.

– **La crisis del coronavirus ha puesto en el punto de mira a las residencias. ¿Por qué se han dado este tipo de situaciones en ciertos centros?**

– La crisis del COVID-19 no tiene precedentes, y el hecho de ponernos en el punto de mira a las residencias ha sido básicamente para fiscalizar nuestra actividad. Hasta ahora, éramos las grandes olvidadas. Nadie pensaba en nuestros mayores ni en la protección de su salud hasta

que han aparecido los primeros casos. Sin embargo, nosotros hemos estado ahí siempre cuidando de nuestros mayores.

– **¿Cuál es la situación en La Rioja?**

– En la Rioja se están haciendo las cosas muy bien. Tenemos grandes equipos de profesionales, que son capaces de renunciar a sus descansos e incluso al cuidado de su propia familia para velar por la seguridad de los mayores a los que cuidamos. El objetivo de todos es el mismo: evitar contagios y muertes.

– **Ustedes son una segunda familia para muchos mayores, ¿qué necesitan?**

– Necesitamos que se nos dote de los medios materiales y humanos suficientes para poder cuidar dignamente a nuestros mayores. Y ante todo exigimos que no dejen de atenderse sus necesidades sanitarias, sean las que sean, que la edad no sea determinante para decidir si se le atiende o no.

– **¿Qué diría a las familias con familiares en residencias?**

– Que estamos bien y que las noticias que salen son excepciones. No es necesario alarmar.

– **¿Qué opina de la medicalización de las residencias?**

– Somos hogares, no hospitales. Nosotros no contamos con los medios necesarios para atender las consecuencias sanitarias derivadas de este virus.

Susana Ruiz Antúnez, presidenta de LARES Rioja. **LARES RIOJA**

«La edad no debería ser un determinante para decidir si se atiende o no a una persona por COVID-19»

«En las residencias en La Rioja estamos bien; las noticias que están saliendo son excepciones, no es necesario alarmar»

A LA ÚLTIMA
ALBA CARBALLAL**Lo esencial**

El Gobierno ha decretado en las últimas horas la paralización de toda la actividad económica 'no esencial' para una vida limitada. Esta existencia a medias se concreta, en el mejor de los casos, en un confinamiento estricto; y, en el peor, en contagio, enfermedad y dolor. Las pocas excepciones al nuevo mandato tienen que ver con aquellos servicios imprescindibles no ya para la propia vida, sino para la mera supervivencia: alimentación, salud, transportes, logística y poco más. Nadie duda ya de que la medida sea apropiada, e incluso se podría afirmar, a toro pasado y desde la seguridad que da la experiencia, que ésta llega tarde; sobre todo teniendo en cuenta el escenario de crisis sanitaria sin precedentes en el que nos encontramos inmersos a nivel planetario. Sin embargo, en algo erramos el tiro: lo que se está garantizando hoy no son las cosas esenciales, sino las condiciones materiales mínimas necesarias para que lo esencial pueda regresar lo antes posible.

Pienso en aquella canción de Sábina que ya atisbó, antes incluso de que yo naciese, que lo esencial está en el riesgo, en la osadía y en el placer: «compra una máscara antigás, / mantente dentro de la ley, / si lo que quieres es vivir cien años / haz músculos de cinco a seis». Si de algo nos hemos dado cuenta es de que la realidad con cortafuegos propia del aislamiento no es más que un sucedáneo de algo que sí merece la pena. Así, este esfuerzo posterga nuestro modo de vida, precisamente para conservarlo. Es importante repetirlo para resistir: esto no durará siempre. Aunque el lecho del río quede arrasado, las aguas volverán a su cauce y nos despeinará de nuevo, como cantaba Joaquín, el venticillo de la libertad.

**GÓMEZ garrido**
ABOGADOS & ASESORES

www.gomezgarrido.com

Tel. 941 205 879

Operación NUEVO EMPRENDEDOR

Si tienes menos de 45 años y vas a poner en marcha tu primera empresa puede que nuestra ayuda te interese;

50% BONIFICACIÓN
en servicio de asesoría
durante el primer año**30% BONIFICACIÓN**
en servicio de asesoría
durante el segundo año**100% ASESORAMIENTO**
y trámites del despacho en la
constitución de tu empresa

Oficina Principal Logroño

Gran Vía 28, 8º izq.

Oficina Calahorra

Mercadal 45, 3º izq.