

CATÁLOGO: ACCIONES FORMATIVAS 2023

Organizamos formaciones
adaptadas a tus necesidades,
Consúltanos.

Coste bonificable a través del crédito formativo

91.442.22.25 ext 3
www.lares.org.es
formacion@lares.org.es



Organizamos formaciones
adaptadas a tus necesidades
en todo el territorio nacional,
Consúltanos.

Coste bonificable a través del crédito formativo

91.442.22.25 ext 3
www.lares.org.es
formacion@lares.org.es



INDICE

PRESENTACIÓN	___3
CÓMO PODEMOS AYUDAR	___4
ITINERARIOS FORMATIVOS	___5
CATÁLOGO DE FORMACIÓN:	___6
Alimentación y nutrición	___6
AICP	___7
Cuidado a los trabajadores	___9
Ética	___10
Liderazgo	___11
Jurídico	___12
Igualdad	___13
Atención psicológica / cognitiva	___14
Económico financiero	___15
Terapias alternativas y ocio	___16
Atención directa	___17

PRESENTACIÓN

Sólo hay una forma de cuidar a las personas como lo hacemos en Lares: Formándonos para poder hacerlo.

Por eso, desde la Fundación Lares, preparamos una oferta formativa orientada a que todos nuestros profesionales puedan ejercer su trabajo de la mejor manera posible. En nuestra idea de la formación no cabe la improvisación ni los automatismos.

Por encima de todo, creemos que hay que escuchar para hacer.

Por eso, recogemos tus necesidades y las hacemos nuestras. Sólo contando contigo podemos hacerlo. Así surge este catálogo de acciones formativas. Pero vamos más allá: queremos seguir escuchándote. Por eso, estamos abiertos a que nos digas lo que necesitas y lo hacemos como tu quieras. En el formato, espacio y fechas que prefieras. Sabemos que todos nuestros compañeros y compañeras pasan largas jornadas cuidando, así que sabemos que necesitas flexibilidad.

Desde Fundación Lares siempre estamos abiertos a escuchar. Porque cuidamos de los que cuidan.

**Organizamos formaciones
adaptadas a tus necesidades
en todo el territorio nacional,
Consúltanos.**

Coste bonificable a través del crédito formativo

91.442.22.25 ext 3
www.lares.org.es
formacion@lares.org.es



Juan I. Vela Caudevilla
Presidente de Lares

CÓMO PODEMOS AYUDAR



PLANIFICA LA
FORMACIÓN DE
TU ENTIDAD

PRESENCIAL
EN TU CENTRO

CONSULTA
NUESTRO
CATÁLOGO
COMPLETO

CONTACTO:
formacion@lares.org.es
91.442.22.25 ext 3



ACCIONES FORMATIVAS 2023

ITINERARIO ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN

HIGIÉNICO SANITARIO

- Manipulador de alimentos_ 2h
- Sistemas de autocontrol: APPCC y planes prerrequisitos_ 8h
- Limpieza y desinfección en centros sociosanitarios_ 6h

NUTRICIÓN

- Elaboración y manipulación de menús adaptados (alergias e intolerancias)_ 6h
- Manipulación de comidas preparadas _ 4h

PREELABORACIÓN Y CONSERVACIÓN CULINARIA

Presencial _6h

- Uso de maquinaria y equipos básicos de cocina.
- Regeneración de géneros y productos culinarios.
- Preelaboración de géneros culinarios de uso común en cocina.
- Aplicación de sistemas de conservación y presentación comercial habituales de los géneros y productos culinarios más comunes en cocina.
- Participación en la mejora de calidad.



ACCIONES FORMATIVAS 2023

ITINERARIO AICP

BUENAS PRACTICAS

- Gestión positiva y respetuosa de las situaciones conductuales de dif. gestión_4 h
- Apoyo conductual positivo_ 8h
- Apoyo activo_ 4h
- Buen trato en centros sanitarios_ 4h
- Motivar desde los valores_ 4h
- Bioética y cuidados paliativos_ 8h

DEMENCIAS

- Reducción de restricciones_ 6h
- Atención libre de sujeciones_ 6h
- Retrogénesis y demencia_ 4h
- Prácticas ergonómicas preventivas aplicadas_ 8h

ACCIONES FORMATIVAS 2023

ITINERARIO AICP

MEDIDAS ALTERNATIVAS A LAS SUJECIONES

Presencial _5h + Teleformación_25h

- Sujeciones: definición, efectos y datos
- Aspectos éticos y legales
- Marco Normativo
- Comunicación con personas dependientes
- Buenas prácticas y casos de éxito



INICIACIÓN AICP

Presencial _8h

- Fundamentos de la AICP
- Bases y principios que rigen el modelo AICP
- Normativa
- Evolución del modelo residencial
- Derechos Humanos
- Espacio físico en centros y domicilio
- Roles de los profesionales



ACCIONES FORMATIVAS 2023

ITINERARIO CUIDADO AL TRABAJADOR

Autocuidado_ 6h

Cuidados directos en protocolos de salud pública y prevención_ 6h

Cuidar al cuidador_ 4h

Seguridad en la atención al cuidado_ 2h

CUIDADO INTEGRAL AL TRABAJADOR_ 4h

CUIDADO INTEGRAL AL TRABAJADOR

Presencial _4h

- Tener una mayor consciencia de cómo cuidar.
- Cuidar en lo físico y en lo emocional.
- Fomentar las habilidades de comunicación con las personas dependientes.
- Conciliar con lo personal y lo social.
- Aprender las técnicas básicas de cuidados y primeros auxilios.
- Mejorar la calidad de vida de la persona dependiente y del propio cuidador.



ACCIONES FORMATIVAS 2023

ITINERARIO ÉTICO

Derechos de las personas _ 4h

Práctica profesional ética y segura_ 4h

Ética asistencial / Buenos tratos_ 6h

Acompañamiento al final de la vida y la muerte_ 8h

DILEMAS ÉTICOS RELACIONADOS CON EL BUEN TRATO_ 4h

DILEMAS ÉTICOS RELACIONADOS CON EL BUEN TRATO

Presencial _4h

- Conflictos éticos más frecuentes en la atención a mayores.
- Maltrato vs buen trato.
- Autonomía y competencia en las personas mayores.
- Problemas éticos en torno al final de la vida.
- Necesidades y cuidados en el final de la vida.



ACCIONES FORMATIVAS 2023

ITINERARIO LIDERAZGO

Desarrollo de la función directiva _60h

Desarrollo del mando intermedio _24h

Estrés y gestión del tiempo _4h

Coordinación de equipos _4h

inteligencia emocional _3h

Auxiliar, coordinador de auxiliares _6h

GESTIÓN DE CONFLICTOS Y COMUNICACIÓN EFICAZ _8h

GESTIÓN DE CONFLICTOS Y COMUNICACIÓN EFICAZ

Presencial _8h

- Trabajar en equipo: Los tres pilares que lo fundamentan.
- Indicadores de una mala praxis asociados a cada uno de los pilares del trabajo en equipo.
- Ser equipo: Actitudes para construir el corazón del equipo.
- La importancia de una buena comunicación.



ACCIONES FORMATIVAS 2023

ITINERARIO JURÍDICO

Reforma laboral 2021 – Sector de la dependencia _2h

Permisos retribuidos_ 2h

La jornada laboral y su cómputo_ 2h

NOVEDADES EN EL CONVENIO COLECTIVO MARCO ESTATAL DE DEPENDENCIA

Presencial _2h

- Los representantes de los trabajadores en la empresa
- Los sindicatos y la representación sindical
- Conflictos de trabajo y sistemas de solución
- Cambios y evolución del convenio colectivo
- Análisis de los artículos más ambiguos



ACCIONES FORMATIVAS 2023

ITINERARIO DE IGUALDAD

Sensibilización en igualdad de género y oportunidades entre mujeres y hombres _4h

Protocolo frente al acoso sexual y por razón de sexo en el ámbito laboral _3h

PLANES DE IGUALDAD E IGUALDAD RETRIBUTIVA_ 4h

PLANES DE IGUALDAD E IGUALDAD RETRIBUTIVA

Presencial _4h

- Conceptos clave sobre igualdad en el ámbito laboral.
- Datos y marco normativo.
- Diseño del plan de igualdad y fases de elaboración.
- Diagnósticos y auditoría retributiva: Registro retributivo.
- Brechas salariales.
- Valoración de Puestos de Trabajo.



ACCIONES FORMATIVAS 2023

ITINERARIO ATENCIÓN PSICOLÓGICA / COGNITIVA

Acogida de pacientes dependientes_ 4h

Cómo acompañar en la soledad no deseada_ 6h

Atención positiva del Alzheimer y otras demencias_ 6h

Nutrición y ejercicio físico en el mantenimiento de funcionamiento cognitivo_ 4h

TÉCNICAS DE COMUNICACIÓN CON PERSONAS DEPENDIENTES_ 4h

TÉCNICAS DE COMUNICACIÓN CON PERSONAS DEPENDIENTES

Presencial _4h

- Proceso de comunicación. Características
- Barreras en la comunicación, interferencias y ruidos
- Pautas para mejorar la comunicación con el usuario: claridad, sencillez, atención y empatía
- Técnicas básicas de comunicación no verbal
- Técnicas de comunicación con enfermos de Alzheimer



ACCIONES FORMATIVAS 2023

ITINERARIO ECONÓMICO-FINANCIERO

Proyectos y subvenciones_ 6h

SOSTENIBILIDAD / VIABILIDAD ECONÓMICO - FINANCIERA_ 6h

SOSTENIBILIDAD / VIABILIDAD ECONÓMICO - FINANCIERA

Aula virtual _6h

- Nuevos marcos de regulación.
- Transformación de la estrategia.
- Economía Circular y sostenibilidad
- Comunicación y Reporte no financiero
- Gestión presupuestaria.
- Ciclo contable y balances.
- Obligaciones fiscales.
- Acercamiento a los principales impuestos



ACCIONES FORMATIVAS 2023

ITINERARIO TERAPIAS ALTERNATIVAS Y OCIO

Dinamización de clubes de lectura fácil_3h

Jardinería_6h

Snoozelem_6h

LECTURA FÁCIL_2h

LECTURA FÁCIL

Presencial _2h

- Introducción a la lectura fácil: concepto, beneficiarios, normativa, buenas prácticas.
- Concepto de Lectura Fácil y Lenguaje Claro.
- Orígenes y difusión.
- Tipología de textos en lectura fácil.



ACCIONES FORMATIVAS 2023

ITINERARIO ATENCIÓN DIRECTA

Movilización e higiene postural _4h

Prevención de úlceras y escaras _6h

PRIMEROS AUXILIOS EN CENTROS SOCIO SANITARIOS _6h

PRIMEROS AUXILIOS EN CENTROS SOCIO SANITARIOS

Presencial _6h

- Conducta PAS.
- Reanimación Cardio Pulmonar Básica.
- Atención y actuación ante heridas y hemorragias.
- Atención y actuación ante traumatismos.
- Técnicas de inmovilización y movilización.
- El botiquín.



A close-up photograph of three women's faces, smiling and looking towards the camera. The woman on the left is partially visible, the woman in the center is looking directly at the camera, and the woman on the right is wearing glasses. The background is a soft-focus outdoor setting with green foliage.

**Organizamos otras formaciones
adaptadas a tus necesidades,
Consúltanos.**

91.442.22.25 ext 3
www.lares.org.es
formacion@lares.org.es

